

Každý je tvůrce	13	Poslouchání	105
Naladění	15	Trpělivost	109
Zdroj tvořivosti	21	Mysl začátečníka	113
Vnímavost	25	Inspirace	121
Schránka a filtr	29	Návyky	125
Za hmotou	35	Semínka	133
Hledání vodiček	39	Experimentování	139
Praxe	45	Zkuste všechno	147
Ponor (výjimečná díla)	51	Pilování	153
Příroda učitelkou	53	Spád	157
Nic nezůstává stejné	57	Úhel pohledu	165
Pohled dovnitř	61	Ven ze zajetých kolejí	171
Vzpomínky a podvědomí	63	Dokončení	179
Pořád tam je	67	Důvěra v hojnost	189
Prostředí	69	Experimentátor	
Pochyby	71	a dokončovatel	193
Smíření	75	Dočasné mantinely	195
Rozptýlení	83	Výjimečnost	203
Společné dílo	87	Úspěch	205
Záměr	91	Zúčastněný odstup	
Pravidla	95	(možnosti)	211
Opak je pravdou	103	Vytržení	213

78 podnětů k zamyšlení

Záchytný bod	217	Co vám funguje	
Nesoutěžení	219	(přesvědčení)	301
Podstata	223	Přízpůsobení	303
Báchorky	229	Překlad	307
Vytěsňování		Čistý štít	311
(zrádné hlasy)	235	Souvislosti	315
Vědomí sebe sama	239	Energie (v tvorbě)	319
Přímo před očima	243	Staré konce a nové začátky	
Šepot mimo čas	247	(obnova)	325
Připravte se		Hra	329
na překvapení	249	Umění jako koníček	
Vysoká očekávání	253	(sangha)	335
Otevřenost	259	Prizma vlastního já	339
V okolí blesku	265	Ruce pryč	345
24/7 (neustále v tom)	271	Spolupráce	347
Spontánnost		Dilema upřímnosti	355
(vzácné chvíle)	275	Strážce brány	359
Jak si vybrat	281	Proč dělat umění?	365
Odstíny a stupně	285	Soulad	369
Mezi řádky (smysl)	289	Co si vyprávíme	375
Svoboda	293		
Posedlost	299		