

Obsah

Předmluva 11

Úvod 15

ČÁST PRVNÍ

Proč pořád ještě neexistuje spravedlnost 35

Nejasný pocit, že něco není v pořádku... 38

... a co je za ním 41

Jak děti – zvláště dívky – trpí diskriminací 44

Jak dívky ovlivňuje androcentrismus 51

Rodina v patriarchátu 57

Výchova a vzdělání v patriarchátu 70

Jak moc se vlastně liší? 76

Práva žen a dívek 87

Dnešní podoby násilí na ženách a dívkách 92

Musím být dnes feministka*feministka, když chci dobře provázet dívku? 95

ČÁST DRUHÁ

- Co předáváme svým dcerám 101**
- Čeho se matky bojí **103**
- Citová vazba mezi rodičem a dítětem **112**
- Jak se ve vztahu k dětem odrážejí problémy naší vlastní výchovy **118**
- Jak prolomit začarované kruhy **130**
- O matkách a babičkách, které zažily válku, a traumatech, jež přetrvávají dodnes **131**
- Moje problematická matka **142**
- Citová vazba a partnerství **157**
- Změna pohledu na naše matky **159**
- To my jsme vždycky u toho **161**
- Odpovědná je matka – mýtus citové vazby k matce **165**
- Odpovědnost není jen na nás **169**
- Ten věčný problém s časem **172**
- Na stopě vlastním zraněním **176**
- Odpustit? Opravdu musím? **181**
- Nové hodnoty pro nové matky **183**

ČÁST TŘETÍ

- Otcové, dcery, bratři, synové 189**
- Jak nás utváří partnerský vztah rodičů **191**
- Rozdělení rodiče **197**
- Proč potřebujeme i nové táty **201**
- Feministická matka v rodině **208**
- Sourozenecká rivalita a obsazování volných nik **212**
- Vychovávat syny **214**

ČÁST ČTVRTÁ

Jak dnes podporujeme dívky 219

Jak dceru uvolněně doprovázet v jejím vývoji **221**

Jak zprostředkovat odolnost, pocit vlastní hodnoty a právo na odpor **238**

Tělo, sex a něha – nové sebevědomí pro novou generaci **248**

Vztahové dovednosti, láska a milostné trápení **264**

Online život je taky život **270**

Jde o vzdělání **276**

Začněme s rebelií 281

**Pojmy, které by měli znát moderní mámy
a tátové 285**

Poděkování 297

**Lucie Hrdá: Vývoj postavení žen v českém právním
prostředí 301**

Literatura 308