

# NAŠE RODINA Č. 12 VYŠLA 23. 11. 2023

## OBSAH

ROZHOVOR

**Helena Vondráčková** 4

---

CESTOVÁNÍ

**Velká Británie** 8

---

TIP NA VÝLET

**Vánoce, Vánoce přicházejí...** 12

---

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

**Cestami svätého Tomáša** 16

---

PORTRÉT

**Alexandra Hejlová** 19

---

PORADNA

**Tipy na dárky pod stromeček pro vaše nejbližší** 22

---

NAŠE TÉMA

**Moderní vánoční písně** 28

---

NAŠE TRADICE

**Betlémy z papíru** 31

---

NAŠE ZAHRADA

**Vytvořte si doma rozkvetlé Vánoce** 36

---

HOBBY NAŠÍ RODINY

**Vyrobte si s dětmi krmítko** 38

---

NAŠE TÉMA

**Co v učebnicích nebylo IV.** 40

---

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

**Kněz Jiří Veith vzpomíná** 43

---

RETRO OKÉNKO

**Pranostika na prosinec varuje: „Po svaté Baruši střež nosu i uší“** 48

---

RECEPTÁŘ

**Vánoce se blíží!** 50

---

PORADNA

**FIT Klub Naší rodiny  
Rozhýbejme tělo** 56