



6 JAK KOMBINOVAT BOOSTERY?
ESTETICKÉ STŘÍPKY

8 NEJLEPŠÍ ANTI-AGING NA SVĚTĚ
NOVINKY ZE SVĚTA

9 DOPRAVA AKTIVNÍCH LÁTEK
RESTART MLÁDÍ

TAJEMSTVÍ KRÁSY

10 STAŇTE SE VÁNOČNÍ HVĚZDOU!
CO DĚLAT, ABYSTE ZÁŘILA VÍC NEŽ OZDOBY NA VÁNOČNÍM STROMEČKU? PORADÍME VÁM KOSMETICKÉ TRIKY, KTERÉ POTŘEBUJE ZNÁT KAŽDÁ ŽENA, ABY BYLA O SVÁTCÍCH KRÁSNÁ

12 PŘEDSVÁTEČNÍ PROCEDURY
ZÁKLADY MARKETINGU KOSMETICKÉHO SALONU PŘINÁŠÍ MIROSLAV SPILKA, KTERÝ PRACUJE V KOSMETICKÉ DISTRIBUCI PŘES 40 LET

14 VĚDECKÝ PŘÍSTUP K PÉČI O PLEŤ
U ZNAČKY KOSMETIKY DR.BELTER®, KTERÁ PŮSOBÍ V ČESKÉ REPUBLICE OD ROKU 1994, SE CHYSTÁ ZMĚNA

16 PROČ NEMUSÍ PLATIT STEJNÁ ZÁRUKA PŘI NÁKUPU ZBOŽÍ, PŘÍSTROJŮ NEBO SLUŽEB PRO PODNIKATELE I SPOTŘEBITELE?
RADÍ ING. MONIKA KUBOVÁ DVOŘÁKOVÁ Z ASOCIACE KOSMETICKÝCH A KADEŘNICKÝCH OBORŮ ČR

18 PROČ JE DŮLEŽITÉ PEČOVAT O STÁVAJÍCÍ KLIENTY
POKRAČOVÁNÍ SERIÁLU MARKETINGOVÉHO PORADCE RADIMA ANDĚLA JAK VÉST ÚSPĚŠNÝ SALON

20 OCHOČENÉ SLUNCE
VLIVEM SLUNEČNÍHO ZÁŘENÍ JE PLEŤ PO LÉTĚ UNAVENÁ A VYSUŠENÁ, KROMĚ TOHO MOHLO SLUNCE ZPŮSOBIT I VZNIK PIGMENTOVÝCH SKVRN A POPRASKANÝCH ŽILEK. NA PODZIM SI PROTO ZASLOUŽÍ OBNOVU

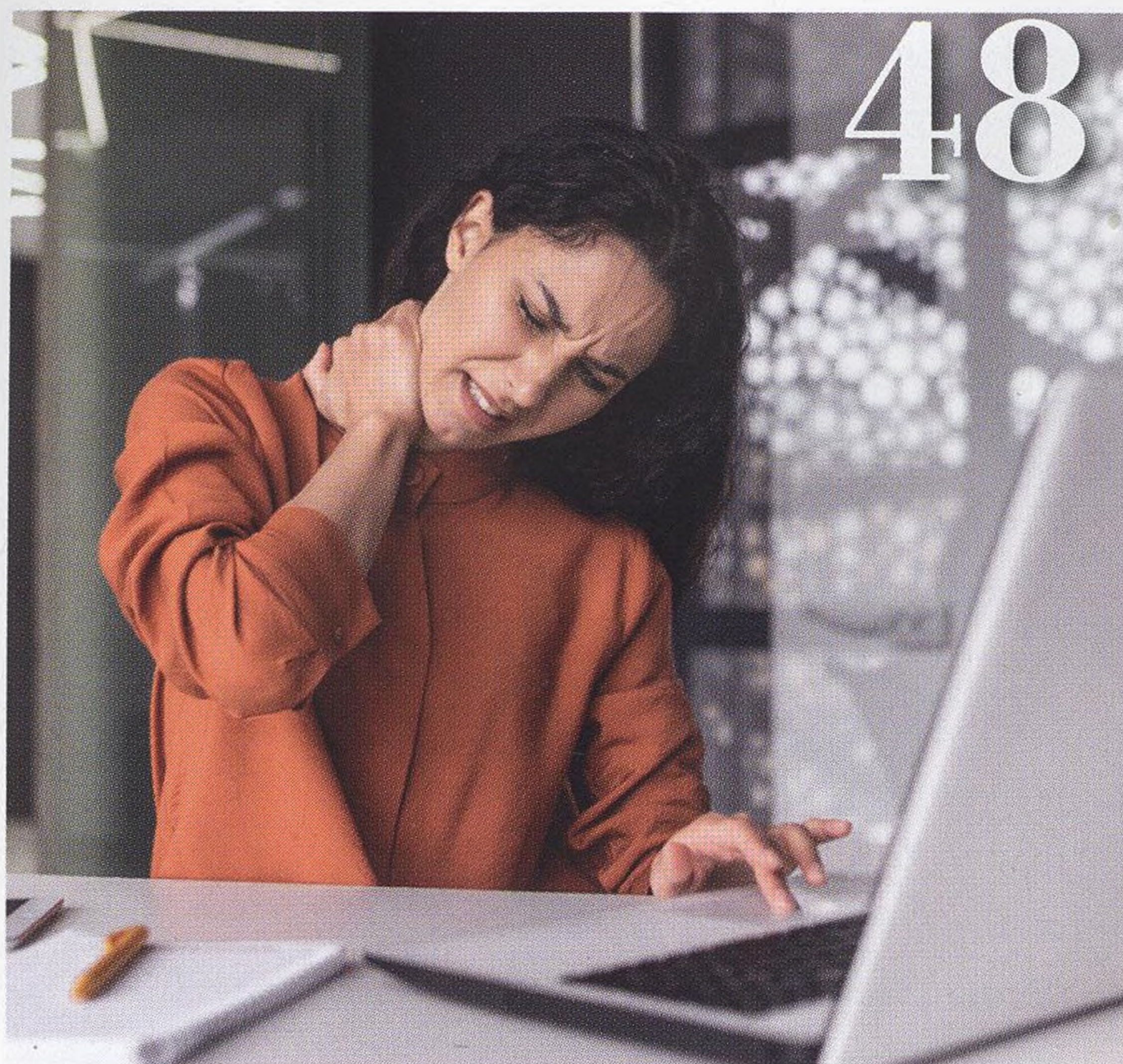
22 KRÁSNÁ OD HLAVY AŽ K PATĚ
JE TO SAMOZŘEJMĚ TROCHU NADSÁZKA, ALE NA DRUHOU STRANU JE FAKT, ŽE ESTETICKÁ MEDICÍNA DOKÁŽE TĚMĚŘ ZÁZRAKY. PROČ BY TEDY NEPOMOHLA UDRŽET SI SVĚŽÍ A MLADISTVÝ VZHLED?

26 POVĚZ MI, ZRCADLO – KDO JE NA SVĚTĚ NEJKRÁSNĚJŠÍ?
LIDÉ CHTĚLI ODEDÁVNA ZJISTIT, JAK MÁ VYPADAT NEJKRÁSNĚJŠÍ ŽENA NA SVĚTĚ. JEJÍ PODOBA SE ALE V RŮZNÝCH DOBÁCH A KULTURÁCH VÝRAZNĚ LIŠÍ STEJNĚ JAKO TECHNOLOGICKÉ A SPOLEČENSKÉ MOŽNOSTI

30 BOHATÉ, HEBKÉ A LESKLÉ...
PŘESNĚ TAKOVÉ VLASY SI PŘEJE SNAD KAŽDÁ Z NÁS. NĚKDO SE S TAKOVOU PARÁDOU NA HLAVĚ NARODÍ, MY OSTATNÍ PRO TO MUSÍME NĚCO UDELAT. KAŽDODENNÍ PÉČE SE ALE URČITĚ VYPLATÍ

34 OHLÉDNUTÍ ZA PRVNÍM NEZÁVISLÝM BEAUTY KONGRESEM
ASOCIACE KOSMETICKÝCH A KADEŘNICKÝCH OBORŮ ČR USPOŘÁDALA PRVNÍ NEZÁVISLÝ BEAUTY KONGRES, KDE SE SEŠLO MNOHO ODBORNÍKŮ ZE VŠECH KOSMETICKÝCH OBORŮ

36 ROVNOVÁHA PRO TĚLO A DUŠI
MEZI VŠEMI ORGÁNY NAŠEHO TĚLA JE JEDEN, KTERÝ NEJVÍCE URČUJE NAŠI VÝKONNOST A VITALITU: ŠTÍTNÁ ŽLÁZA



- 38 V LETŇANECH TANČILY KVĚTINY**
V RÁMCI PODZIMNÍHO KOSMETICKÉHO VELETRHU FOR BEAUTY V PRAZE SE USKUTEČNILO MAKE-UP MISTROVSTVÍ ČR POD NÁZVEM DANCING FLOWERS
- 42 PAYOT SLAVÍ!**
V ŘÍJNU SE KONALA VELKÁ OSLOVA TŘICETI LET KOSMETICKÉ ZNAČKY PAYOT NA NAŠEM TRHU. SEŠLI SE VŠICHNI, KDO SI TUTO ZNAČKU OBLÍBILI A RÁDI S NÍ PRACUJÍ
- 44 ZABALENO S VÝHODOU**
NIKDY JINDY V ROCE NEKOUPITE KOSMETIKU S TAKOVÝMI BONUSY JAKO PŘÁVĚ V PŘEDVÁNOČNÍM OBDOBÍ, KDY SE V NABÍDCE OBJEVUJÍ BALÍČKY S NEJRŮZNĚJŠÍMI VÝHODAMI A ZLEVNĚNÝMI PRODUKTY

DOKONALÉ TĚLO

- 48 PRÁCE V KANCELÁŘI? NEJVĚTŠÍ RIZIKO!**
PO PŘÍPRAVÁCH NA SVÁTKY SE ČASTO NEMŮŽEME KVŮLI SILNÉ BOLESTI ZAD SKORO ANI POHNOUT. JAKO BY NESTAČILO, ŽE PÁTEŘI DÁVÁME PRŮBĚŽNĚ ZABRAT SEDAVOU PRACÍ
- 50 KDYŽ SLADKÝ SPÁNEK HOŘKNE**
SPÁNEK JE TO NEJSLADŠÍ, CO ČLOVĚK MŮŽE OKUSIT. DNES OVŠEM MNOHA LIDEM HODINY, V NICHŽ MÁ ORGANISMUS REGENEROVAT, HOŘKNOU

VŠE PR/O ZDRAVÍ

RELAXACE, VÝŽIVA A POHODA

- 52 „MÁM SVÉ RITUÁLY,“ ŘÍKÁ SLAVNÁ FRANCOUZSKÁ ŠANSONIÉRKA**
MIRÉILLE MATHIEU V PROSINCI DORAŽÍ V RÁMCI SVÉHO KONCERTNÍHO TURNÉ DO PRAHY. SLAVNÉ ŠANSONIÉRCE JSME MĚLI MOŽNOST POLOŽIT I NĚKOLIK „KOSMETICKÝCH“ OTÁZEK
- 55 TAKÉ MÁTE PROBLÉMY S KONCENTRACÍ?**
SKLÁDAČKA TIPŮ, NOVINEK A INFORMACÍ O ZDRAVÍ A KRÁSE
- 56 UDĚLEJTE SI CHVÍLKU JEN PRO SEBE**
V DNEŠNÍM USPĚCHANÉM SVĚTĚ OBČAS ZAPOMÍNÁME, ŽE JE POTŘEBA ŠLÁPNOUT NA BRZDU
- 58 POCIT KOMFORTU DĚLAJÍ I DETAILS**
V CENTRU KARLOVÝCH VARŮ MŮŽOU HOSTÉ OD LETOŠNÍHO LÉTA VYUŽÍVAT NOVÝ LUXUSNÍ BUTIKOVÝ HOTEL SAXONIA. KDO HLEDÁ KLID UPROSTŘED RUŠNÉHO LÁZEŇSKÉHO CENTRA, JE ZDE NA SPRÁVNÉM MÍSTĚ
- 60 LÉČIVÁ SÍLA OVOCE (6)**
ODPRADÁVNA JE ZNÁMOU SKUTEČNOSTÍ, ŽE RŮZNÉ DRUHY OVOCE MAJÍ VELMI PŘÍZNIVÝ VLIV NA LIDSKÉ ZDRAVÍ. PŮSOBÍ PŘEDEVŠÍM JAKO POTRAVINY S DIETETICKÝMI ÚČINKY
- 62 JAK VŮNĚ OVLIVŇUJÍ NAŠI NÁLADU A SEBEVĚDOMÍ**
ZPŮSOBŮ, JAK ZDRAVĚ PODPOROVAT SEBEVĚDOMÍ A UDRŽOVAT STABILITU VE SVÝCH NÁLADÁCH, JE MNOHO. ZAPOMENOUT NESMÍME ANI NA MAGICKOU SÍLU VŮNÍ
- 64 POHODOVÉ SLADKÉ I SLANÉ „HŘÍCHY“**
MOZAIKA VÝŽIVY