

Obsah

Sensei Jan Gyuris	4
Artur Omarov, zápasník, má bronz z MS a jede na OH 2024	16
Ondřej Havlíček, WT taekwondo	20
Historická data a rekordy boxu	24
Jiří „BJP“ Procházka padl v titulové bitvě	27
MČR v boxu Pěsti ve tmě v Ostrava	28
BIČ – zajímavá zbraň	34
Heroes Gate	40
Van Damme v Praze	42
Interview Tomáše Vzorka : Jan Široký	44
Vypadlo z oktagonu	48
Pohledy odborníků:	40
Zanedbání regenerace	50
AC Sparta JUDO	52
Tekken	56
Zajímavé knihy, které stojí za to si přečíst	59
BOLO - filipínský nástroj a zbraň	60
Svět boxu - komentář Antonína Vavrdy	63
Japonský den v Průhonicích	64
Zemřel Burt Young	68
Marek Babor, JKA karate	70
ITF taekwondo	72

Foto na titulní straně:
FILIP HANILEC



16 Artur Omarov,
zápasník



27 Jiří „BJP“ Procházka
padl v bitvě o titul



42 Jean-Claude Van Damme
v Praze



44 Jan Široký,
MMA zápasník



68 Zemřel švagr Rockyho
Burt Young