

OBSAH

1 6

CO JE SÝR

Jak byl sýr vynalezen? Mléko. Výroba sýra. Obal, který udrží kvalitu. tvs a vtps. Kvalita sýra, správné posouzení sýra. Zdravý sýr. Látky obsažené v sýru. Odborné výrazy.

2 24

LEXIKON SÝRŮ

Nejproslulejší sýry světa: obsáhlý přehled o sýrech, členěný podle sýrových „rodin“.

tvrdé sýry 26 • rodina čedaru 40 • pařené a hnětené sýry/filata 46
• sýry holandského typu 49 • poloměkké sýry 60 • plísňové sýry 70
• měkké sýry 78 • čerstvé sýry 90 • kozí sýry 96
• kyselé sýry 106 • tavené sýry 108 • výrobky ze sýra 110.

3 112

SÝR V KUCHYŇSKÉ PRAXI

O správném zacházení se sýrem: nákup, uchovávání, uskladnění, krájení a strouhání osvědčeným náčiním ze sýrové kuchyně.

4 122

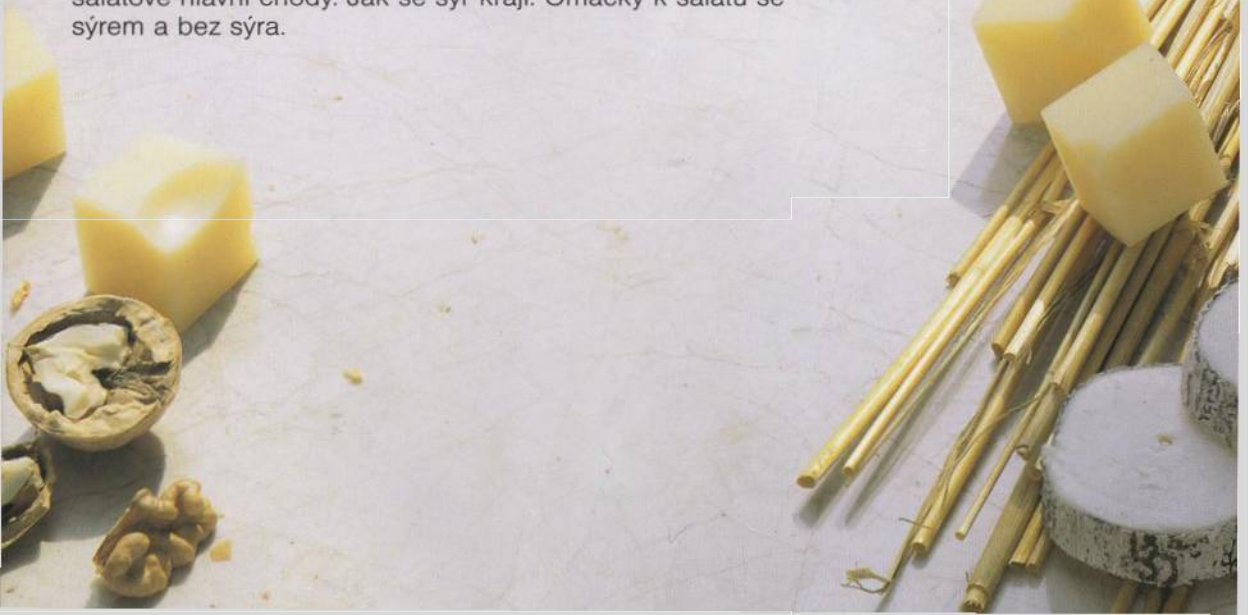
STUDENÁ SÝROVÁ KUCHYŇĚ

Od malé jednohubky až po sýrovou mísu. Jemné sýrové krémy a jejich použití. Tip pro sýrové buffety a jak se jednotlivé druhy sýra harmonicky sestavují.

5 136

SALÁTY

Sýr jako příloha k salátu: pro lehké saláty s ovocem a pro vydatné salátové hlavní chody. Jak se sýr krájí. Omáčky k salátu se sýrem a bez sýra.



POLÉVKY SE SÝREM

Sýrové polévky: mezinárodní recepty a základní recepty nejlepších sýrových polévek na obrazových přílohách. Polévkové zavářky se sýrem a jak se polévky sýrem koření.

152

7

VEJCE, TOASTY A NÁKYPY

Jak se sýr a vejce úspěšně kombinují. Od míchaných vajec se sýrem až k nadýchanému soufflé. Rafinované toasty a ideální druhy sýra k rozpouštění a zapékání.

166

8

TĚSTOVINY, POLENTA A RIZOTO

Sýrové speciality z Itálie a z alpských zemí. Doma dělané nudle s vhodnými omáčkami. Tradiční rizoto s malými obměnami.

182

9

RYBY, MASO A DRŮBEŽ

Jemné hlavní pokrmy se sýrem – plněné, zapékané, panýrované a v sýrovo-vaječném obalu. Mezinárodní speciality, například cordon bleu nebo piccata milanese.

192

10

ZELENINA A BRAMBORY

Ideální kombinace se sýrem – jako hlavní jídlo nebo příloha. Zapékaná zelenina se sýrem a s brambory. Sýrové omáčky a nejjemnější zeleninové pokrmy se sýrem.

204

11

FONDUE A RACLETTE

Švýcarské sýrové speciality. Fondue v různých obměnách s detailním obrazovým znázorněním základního receptu. Moderní raclette v zapékacích pánvičkách – s mnoha lahodnými recepty.

210

12

PEČENÍ SE SÝREM

Recepty na pečené sýrové pokrmy: základní těsta se sýrem. Sýrové pečivo, pikantní moučníky a dorty, plněné sýrové pečivo z lístkového a odpalovaného těsta, pizzy a sladké tvarohové pečivo.

238

13

DEZERTY

Sladké zákusky s bílým sýrem, tvarohem a se smetanovým sýrem. Kombinace s ovocem. Tradiční moučná jídla: knedlíky, závin a palačinky.

246

14

SÝR A VÍNO

Krátká osobní úvaha o obširném problematickém tématu.

248

15

VĚCNÝ REJSTŘÍK A RECEPŤÁŘ

Přehledný seznam sýrů a receptů.