

# Obsah

Předmluva .....	9
Úvod k českému vydání .....	12
Poděkování .....	13

## ÚVOD:

<b>Model současného integrujícího Gestalt přístupu, založeného na vztahovém pojetí a teorii pole .....</b>	<b>15</b>
--	-----------

## KAPITOLA 1

<b>Jak začít: výchozí podmínky a existenciální setkání .....</b>	<b>45</b>
1. Úvodní schůzka jako prostředek k setkání, objasňování a vzájemnému hodnocení .....	45

## KAPITOLA 2

<b>Zkoumání klientova kontextu a kulturního zázemí .....</b>	<b>55</b>
2. Člověk jako celistvá bytost .....	55
3. Teorie pole a setkání s klientem z pohledu teorie pole ....	61
4. Jak lidé organizují své psychické pole .....	66
5. Používání fenomenologické metody k popisu a prozkoumání pole .....	71
6. Paradoxní teorie změny .....	76

## KAPITOLA 3

<b>Rozvoj dialogického vztahu jako klíčového prvku seberozvoje ....</b>	<b>83</b>
7. Teorie self v Gestaltu a důsledky, které z ní vyplývají .....	83
8. Porozumění dialogickému vztahu a rozvíjení dialogu dvou lidských bytostí .....	90

9. Vytváření pracovního spojení s klientem .....	98
10. Přenosové procesy v rámci dialogického vztahu .....	103
11. Integrovaní rozdílných komponent dialogického vztahu v praxi .....	108

#### KAPITOLA 4

<b>Pozorování procesu, rozvíjení diagnostického pohledu a terapeutické strategie .....</b>	<b>113</b>
12. Pozorování procesu a stylu kontaktu a jejich použití při diagnóze klientů .....	113

#### KAPITOLA 5

<b>Zkoumání uvědomění a kontaktu .....</b>	<b>123</b>
13. Zkoumání a rozvíjení uvědomění a kontaktu .....	123
14. Opětná integrace popíraných aspektů či polarit osobnosti .....	130
15. Osobní odpovědnost .....	134

#### KAPITOLA 6

<b>Integrace experimentální, tvořivé a transpersonální dimenze ...</b>	<b>139</b>
16. Využití tvořivé imaginace a experimentů .....	139
17. Imaginace a metafory .....	147
18. Fantazie a vizualizace .....	150
19. Práce se sny .....	153
20. Transpersonální dimenze a péče o duši .....	158

#### KAPITOLA 7

<b>Práce s tělesným vyjádřením emocí, energií a „odporem“ .....</b>	<b>165</b>
21. Používání ztělesnění emocí, pohybu a hry .....	165
22. Tělesný proces a tok energie .....	169
23. Ocenění moudrosti „odporu“ při práci s impasem .....	175

#### KAPITOLA 8

<b>Zabývání se pozadím a procesy v klientově životě .....</b>	<b>183</b>
24. Věnování pozornosti pozadí, z něhož vyrůstají figury kontaktu .....	183

25. Rozvoj uvědomění týkající se podpory .....	187
26. Nalézání životních témat a jejich rozplétání .....	193
27. Zabývání se kontinuitou, asimilací a dokončováním .....	197
28. Úprava terapeutického přístupu u lidí s křehkým vědomím self nebo velmi citlivých vůči pocitům zahanbení .....	201

#### KAPITOLA 9

<b>Vývoj terapie v čase</b> .....	209
29. Vývoj terapeutické práce v čase .....	209
30. Závěrečná stadia a ukončování terapie .....	213

#### ZÁVĚR:

<b>Jednoduchost, složitost a paradoxy v Gestalt poradenství a terapii</b> .....	219
---	-----

<b>Přílohy</b> .....	225
1. Příklad vstupního formuláře a úvodního kontraktu v Gestalt terapii .....	225
2. Spojení diagnózy podle Gestaltu a psychiatrické diagnózy .....	228
3. Formulář pro usnadnění diagnostického procesu v Gestaltu a stanovení psychiatrické diagnózy .....	233
4. Diagnostická kritéria pro odlišení hraničního a narcistického procesu sebeuvědomění .....	236
5. Spoluvytváření experimentů s klientem .....	239
6. Cykly individuálního, skupinového a systemického procesu .....	241
7. Pocity studu v intersubjektivním poli .....	247

Literatura .....	254
------------------	-----