

# OBSAH

<b>Predslov</b> .....	19
<b>1. Otázka zmyslu života</b> .....	21
Otázka zmyslu a vedecký pokrok .....	21
Otázka zmyslu u dnešného človeka .....	22
Otázka zmyslu v súčasnej filozofii .....	23
Otázka zmyslu života v súčasnej psychológii .....	25
Franklov prínos k otázke zmyslu života .....	26
<b>2. Myšlienkový vývoj Frankla a vplyv iných osobností na jeho myslenie</b> .....	27
<b>3. Potreba zmyslu u človeka</b> .....	31
Vzťah potreby zmyslu a pojmu „ <i>Wille zum Sinn</i> “ .....	31
Pojem potreba .....	32
Pojem potreba zmyslu .....	33
Iné súvisiace pojmy .....	34
Zhrnutie .....	34
<b>3.1 Témy o zmysle života</b> .....	35
3.1.1 Vôľa ku zmyslu je snaha o zmyslupnosť existencie .....	35
Definícia pojmu a vzťah k iným teóriám .....	35
Zhrnutie .....	36
3.1.2 Zmysel je transcendentný .....	37
Transcendencia hodnoty voči aktu .....	37
Človek siaha po zmysle za seba samého .....	38
Transcendentnosť zmyslu overuje medzná životná situácia .....	38
V oddaní je človek sám sebou .....	39
Zhrnutie .....	40
3.1.3 Zmysel má byť hľadaný .....	40
Zmysel je niečo objektívne, nie subjektívne .....	40
Zmysel nemôže byť daný .....	41

	Zmysel, ktorému človek nerozumie, odhaduje .....	42
	Dávanie zmyslu vedie k moralizovaniu .....	43
	Zhrnutie .....	44
3.1.4	Zmysel nie je vytvorený .....	45
	Hľadanie zmyslu nie je subjektívne vytváranie .....	45
	Zhrnutie .....	45
3.1.5	Ť hľadani zmyslu vedie človeka svedomie .....	46
3.1.6	Svedomie je schopnosť odhaliť zmysel .....	46
	Svedomie nabáda čeliť osudu .....	46
	Vôľa ku zmyslu ľutuje zmeškané príležitosti .....	46
	Svedomie je omylné .....	46
	Vedomie omylnosti svedomia prináša toleranciu .....	47
	Svedomie je potrebné pestovať .....	47
	Zhrnutie .....	48
3.1.6	Otázku zmyslu kladie život, nie človek .....	49
	Ide o to, čo život očakáva od človeka, nie naopak .....	49
	Prebranie zodpovednosti je odpoveďou na zmysel života .....	50
	V skepse o zmysle bytia je človek pevným bodom .....	50
	Zhrnutie .....	50
3.1.7	Zmysel možno nájsť aj v tom, čo bolo alebo čo môže byť .....	51
	Vrcholné okamihy môžu dať zmysel tomu, čo bolo .....	51
	Človek je schopný nájsť zmysel v tom, čo môže byť .....	51
	Zhrnutie .....	52
3.1.8	Zmysel je niečo konkrétne, jedinečné a neopakovateľné .....	52
	Jedinečnosť osoby a situácie vytvára jedinečnú úlohu .....	52
	Úloha človeka je stále konkrétna .....	52
	Zmysluplnosť života je nezávislá od tradície a hodnôt .....	53
	Zhrnutie .....	53
3.1.9	Zmysel je v žití pre cieľ .....	54
	Zameranie na pevný bod v budúcnosti .....	54
	Dlhodobý životný cieľ – osobné povolanie .....	55
	Život pre niekoho alebo pre niečo .....	55
	Radosť je zacielená na predmet .....	56
	Zhrnutie .....	56
3.1.10	Vôľa ku zmyslu je motivovaná napätím medzi realitou a ideálom .....	56

	Napätie medzi ideálom a realitou je motiváciou sebauskutočňovania .....	56
	Napätie medzi ideálom a realitou je uložené v podstate človeka .....	57
	Napätie medzi ideálom a realitou je nevyhnutné pre duševné zdravie .....	57
	Dvojaký postoj k napätiu medzi realitou a ideálom .....	58
	Zhrnutie .....	58
3.1.11	Zmysel je transsubjektívny .....	59
	Subjektivita a relativita zmyslu .....	59
	Transsubjektivita zmyslu .....	59
	Vzťah zmyslu a hodnôt – ul'ahčenie a zároveň konflikt .....	60
	Zhrnutie .....	60
3.1.12	Človek verí v zmysel, má vedomie, tušenie zmyslu .....	61
	Každý človek verí v zmysel bez ohľadu na to, či si to uvedomuje .....	61
	Viera v zmysel je transcendentálna kategória .....	61
	Vieru nemožno vynútiť .....	62
	Viera v zmysel je nezávislá od náboženskej viery .....	62
	Otázka náboženskej viery v otázke zmyslu .....	64
	Zhrnutie .....	65
3.1.13	Všetko musí mať vyšší zmysel .....	66
	Vo vyšší zmysel možno iba veriť .....	66
	Logika existencie vyššieho zmyslu .....	66
	Nepochopiteľnosť ultra-humánnej roviny .....	67
	Účasť lásky na objavovaní ultra-humánneho .....	67
	Viera vo vyšší zmysel má terapeutický účinok .....	67
	Vyšší zmysel a náhoda .....	68
	Zhrnutie .....	68
3.1.14	Život nemôže byť nikdy bez zmyslu .....	69
	Vo všetkých situáciách je možné vidieť úlohu .....	69
	Zúfalstvo súvisí s absolutizovaním relatívneho .....	70
	Zhrnutie .....	71
3.1.15	Vedomie zmyslu dáva silu .....	72
	Ťažký údel možno premeniť na vnútorný výkon .....	72
	Ochabovanie pri ťažkostiach a pochybnostiach .....	73
	Zhrnutie .....	73

3.1.16	Smrť človeka nespochybňuje zmysel jeho života .....	74
	Konečnosť života mu dáva zmysel .....	74
	Smrť robí život zmysluplným .....	75
	Všetko, čo sa stalo, je uchované .....	75
	Pominuteľné sú iba možnosti .....	75
	Nepochopiteľnosť smrti .....	75
	Zhrnutie .....	77
3.1.17	Úspech a slasť sú pre zmysel nepodstatné .....	77
	Život možno naplniť i napriek neúspechu .....	77
	Nepodstatnosť slasti v hľadani zmyslu .....	77
	Hľadanie zmyslu života v slasti je pomýlené .....	78
	Zhrnutie .....	78
3.1.18	Absencia zmyslu vedie k pseudozmyslom .....	79
	Šťastie prichádza s napĺňaním vôle ku zmyslu .....	79
	Rozkoš nemá byť cieľom .....	79
	Moc nemá byť cieľom .....	80
	Pseudozmysly sa objavujú s frustráciou vôle ku zmyslu .....	80
	Zhrnutie .....	80
3.1.19	Samovražda ako nesprávne riešenie v hľadani zmyslu .....	80
	Neoprávnenosť bilančnej samovraždy .....	80
	Žiadna samovražda nie je oprávnená .....	81
	Samovražda nerieši žiaden problém .....	82
	Zhrnutie .....	82
3.1.20	Zmysel možno naplniť realizáciou tvorivej hodnoty .....	83
	Zmysluplnosť výkonu je v zameraní na spoločenstvo .....	83
	Zmysel práce spočíva vo vzťahu k spoločenstvu .....	83
	Pocit nenaplnenosti z práce nezavíňuje práca, ale človek ....	83
	Nezáleží na povolani, ale na osobnom angažovaní .....	84
	Zmysel je v konaní nad rámec povinnosti .....	84
	Práci, ktorá je len prostriedok k cieľu, chýba zmysel .....	84
	Nebezpečenstvo v nezamestnanosti .....	85
	Možnosť naplniť život zmyslom nezávisle od práce .....	85
	Možnosť zneužitia práce .....	85
	Manažérska choroba .....	86
	Zhrnutie .....	86
3.1.21	Zmysel možno naplniť realizáciou zážitkovej hodnoty .....	86

	Realizácia zážitkovej hodnoty .....	86
	Definícia lásky .....	87
	Vplyv lásky na milujúceho .....	88
	Láska je to najvyššie, prečo človek môže žiť .....	88
	Láska sa v najväčšej hĺbke viaže na duchovnú bytosť milovanej osoby .....	89
	Láska pomáha v nachádzaní zmyslu .....	89
	Podstata lásky a zamilovanosť .....	90
	Vzťah pudovosti a lásky .....	90
	Kompenzácia absencie zmyslu sexom .....	91
	Jedinečnosť a výhradnosť v láske .....	91
	Zhrnutie .....	91
3.1.22	Zmysel sa dá naplniť realizáciou postojevej hodnoty .....	92
	Tvorbe patrí priorita, utrpeniu vyššia hodnota .....	92
	Ak má život zmysel, musí mať zmysel aj utrpenie .....	93
	Starutie nie je hrozba .....	93
	Pocit beznádejnosti z neistoty budúcnosti .....	94
	Nesprávny pocit bezcennosti .....	94
	Utrpenie vytvára plodné napätie .....	94
	Zmysel zármutku, ľúlosti, núdze a utrpenia .....	95
	Znášanie nezmeniteľného je výkon .....	96
	Utrpenie je príležitosťou na naplnenie .....	96
	Zvládanie utrpenia .....	97
	Postoj lekára k utrpeniu .....	97
	Zhrnutie .....	98
3.2	<i>Lukasovej chápanie Frankla</i> .....	98
3.2.1	Ústredná výpoveď Franklovej logoterapie .....	99
	Sebatranscendencia človeka .....	99
	Bez sebatranscendencie prichádza napätie .....	99
	Sebatranscendencia prináša pokoj .....	99
	Zmysel prítomného okamihu .....	100
	Logoterapeutický prístup .....	100
	Orientačný bod života .....	100
	Postavenie logoterapie medzi psychoterapiami .....	101
3.2.2	Sloboda .....	101

	Sloboda k niečomu .....	101
	Sloboda a dnešná psychológia .....	102
	Telo ako nástroj ducha .....	102
3.2.3	Optimizmus a pesimizmus .....	102
	Pesimizmus .....	102
	Optimizmus .....	103
3.2.4	Biblioterapia .....	103
3.3	<i>Štyri komponenty pocitovania zmyslu u Popielskeho</i> .....	104
3.4	<i>Längleho závery o zmysle života</i> .....	105
3.5	<i>Iné názory a výskumy ukazujúce na vôľu ku zmyslu</i> .....	107
3.5.1	Výskum rozdielnosti v prežívaní zmyslu života .....	108
3.6	<i>Problematika zmyslu života v psychologických teóriách</i> ....	109
	Jazyková analýza slova zmysel .....	110
	Otázka zmyslu života v súčasnej psychológii .....	110
3.6.1	Prehľad teórií .....	111
3.6.1.1	Abraham Harold Maslow .....	111
3.6.1.2	Irvin D. Yalom .....	112
3.6.1.3	Relativistický prístup .....	113
3.6.1.4	Baumeisterova teória štyroch potrieb .....	113
3.6.1.5	Shapirovo dvojfaktorový model životného zmyslu .....	114
3.6.1.6	Viacdimenzionálny model troch komponentov Rekera a Wonga .....	115
3.6.1.7	Prístupy čerpajúce z kognitívnej psychológie .....	116
	Teória životnej schémy Thompsonovej a Janigiana .....	116
	Zmysel ako usporiadaný proces hodnotenia Hermansa .....	116
	Systém zmyslu života Dittman-Kohlíovej .....	117
3.6.1.8	Zmysel života v teórii o metakognícii .....	117
3.6.1.9	Zmysel života v rámci psychológie svetového názoru .....	118
3.6.1.10	Teórie, ktoré nemajú zmysel života v centre pozornosti .....	119
3.6.2	Pojem „zmysel života“ v psychologických teóriách .....	120
3.6.3	Tézy o zmysle života zohľadňujúce súčasné teoretické prístupy .....	121

4.	<b>Ďalšia Franklova tematika súvisiaca s vôľou ku zmyslu</b> ...	123
4.1	<b>Franklova charakteristika človeka v dnešnej dobe</b> .....	123
4.1.1	Súčasná doba .....	124
	Súčasná doba nie je patologická .....	124
	Životné tempo .....	124
	Strach a úzkosť .....	125
4.1.2	Existenciálne vákuum .....	125
	Existenciálna frustrácia .....	126
4.1.2.1	Výskumy dokazujúce existenciálne vákuum .....	126
4.1.2.2	Príčiny a následky existenciálneho vákuu .....	128
4.1.2.2.1	Redukcionizmus .....	128
4.1.2.2.2	Strata inštinktu a tradície .....	129
4.1.2.2.3	Neuroticizmus .....	130
4.1.2.2.4	Prehnaná sebareflexia, sebainterpretácia a sebarealizácia ...	130
4.1.3	Charakteristika človeka s absenciou zmyslu .....	131
4.1.3.1	Fatalistický postoj .....	131
4.1.3.2	Provizórne bytie .....	132
4.1.3.3	Kolektivismus .....	132
4.1.3.4	Fanatizmus .....	133
4.2	<b>Franklovo chápanie osoby</b> .....	133
4.2.1	Desať Franklových téz o osobe .....	134
4.2.2	Chápanie osoby v súčasnej filozofii .....	137
4.2.3	Chápanie osoby v súčasnej psychológii .....	138
4.2.4	Zhrnutie .....	139
4.3	<b>Franklovo chápanie slobody a zodpovednosti</b> .....	140
4.3.1	Sloboda .....	140
	Znehodnotenie ja .....	140
	Otázka slobody v extrémnych situáciách .....	140
	Sloboda je príležitosť usporiadať svoj život zmysluplne .....	141
	Rozhoduje vždy človek .....	141
	Osobnosť jedinca je „nepredpovedateľná“ .....	141
4.3.2	Námietky proti slobode .....	142
	Sloboda voči okoliu .....	142
	Sociálna a ekonomická situácia .....	142

	Sloboda voči charakteru a pudom .....	143
	Sloboda a vlohy .....	143
	Psychologická danosť .....	144
	Naturalistický biologizmus a sociologizmus .....	145
4.3.3	Zodpovednosť .....	145
	Človek je slobodný preto, aby bol zodpovedný .....	145
	Dialektický vzťah slobody a osudu .....	145
	Základná otázka zodpovednosti .....	146
	Byť zodpovedným je ľudské .....	146
	Paradoxnosť zodpovednosti .....	147
	Zodpovednosť „pred kým?“ .....	147
	Zodpovednosť za druhých a zmysel života .....	148
	Rozdiel medzi byť zodpovedný a byť slobodný .....	148
<b>5.</b>	<b>Franklov pohľad na niektoré ochorenia a problémy .....</b>	<b>149</b>
<b>5.1</b>	<b><i>System ochorení</i> .....</b>	<b>149</b>
	Kritériá rozdelenia ochorení .....	149
	Tabuľka rozdelenia chorôb .....	149
	Tri dimenzie choroby .....	150
5.1.1	Psychózy .....	150
5.1.1.1	Endogénna psychóza .....	150
	Vzťah medzi účinkom a príčinou .....	150
	Pátranie po zmysle .....	151
	Objektívizácia chorobného diania .....	151
	Subjektívizácia chorobného diania .....	151
5.1.1.2	Mániodepresivita .....	151
	Obraz choroby .....	152
	Terapia .....	152
5.1.1.3	Schizofrénia .....	153
	Hebefrénia a katótonia .....	153
	Paranoidná schizofrénia .....	153
	Terapia .....	153
5.1.2	Psychosomatické ochorenia .....	154
	Kritika americkej a nemeckej psychosomatiky .....	154
	Zmysel utrpenia .....	154
5.1.3	Funkčné ochorenia .....	154



5.1.4	Reaktívne neurózy .....	155
5.1.4.1	Úzkostné neurotické vzorce .....	155
	Terapia .....	155
5.1.4.2	Nutkavé neurotické vzorce .....	156
	Terapia .....	156
5.1.4.3	Sexuálne neurotické vzorce .....	156
	Sex iba ako prostriedok .....	157
	Zrelá sexualita .....	157
5.1.4.4	Iatrogénne neurózy .....	157
5.1.5	Psychogénne neurózy .....	157
	Námiety proti všeobecnému chápaniu neurózy .....	158
5.1.6	Noogénne neurózy .....	158
	Lekár duchovným .....	158
	Výskum výskytu noogénnych neuróz .....	159
5.1.7	Kolektívne neurózy .....	159
	Štyri znaky kolektívnej neurózy .....	159
	Nedeľná neuróza .....	159
5.2	<b>Logoterapia</b> .....	160
5.2.1	Logoterapia ako špecifická liečba .....	160
	Tri piliere logoterapie .....	160
	Logoterapia vedie k zmyslu .....	160
	Ide o vlastnú zodpovednosť a hľadanie .....	161
	Logoterapia rešpektuje ľudskú existenciu .....	161
	Vzťah k iným terapiám .....	161
	Zátťaž jednostrannosti logoterapie .....	162
	Logoterapia je proti nihilistickej indoktrinácii a cynickej motivácii .....	162
	Indikačné oblasti logoterapie .....	162
5.2.2	Logoterapia ako nešpecifická liečba .....	163
	Logoterapia ako doplnok psychoterapie a somatoterapie .....	163
	Ďalšie indikácie logoterapie .....	164
5.2.2.1	Paradoxná intencia a dereflexia .....	164
5.2.2.2	Nespavosť .....	164
	Terapia .....	164
5.2.2.3	Hypochondria a hystéria .....	165
	Hypochondria .....	165

	Hystéria .....	165
5.2.3	Lekárska starostlivosť o dušu .....	166
	Najširšia indikačná oblasť logoterapie .....	166
	Pomoc pri nachádzaní zmyslu v utrpení .....	166
	Lekárska starostlivosť o dušu nie je starostlivosť duchovná .....	167
	Vzťah logoterapie a náboženstva .....	167
5.3	<b>Rôzne ďalšie Frankove názory</b> .....	168
5.3.1	Hypnóza .....	168
5.3.2	Narkoanalýza .....	168
5.3.3	Psychochirurgia .....	169
5.3.4	Eutanázia .....	169
5.3.5	Špiritizmus .....	170
5.3.6	Moderné umenie .....	170
6.	<b>Freud, Adler a Jung v súvislosti s Franklom</b> .....	173
6.1	<b>Franklov pohľad na Freuda, Adlera a Junga</b> .....	173
	Frankl vysvetľuje Freuda .....	173
	Frankl vysvetľuje Adlera .....	173
	Frankl vysvetľuje Junga .....	174
	Frankl kritizuje psychoanalýzu .....	174
6.2	<b>Zmysel života u Freuda, Adlera a Junga</b> .....	176
6.2.1	Zmysel života u Freuda .....	176
6.2.2	Zmysel života u Adlera .....	176
	Zmysel a vzťah človek – kozmos .....	176
	Nesprávny cieľ .....	177
	Človek je súčasťou evolučného prúdu .....	177
	Iba život pre ľudstvo má hodnotu .....	177
	Človek ako súčasť celku .....	177
	Adlerov postoj ku zmyslu a náboženstvu .....	178
6.2.3	Zmysel života u Junga .....	178
	Jung o Freudovom chápaní nevedomia .....	179
	Pojem archetypu .....	179
	Archetyp animy .....	179

	Poznávanie zmyslu .....	180
	Archetyp zmyslu .....	181
	Zmysel v archetype múdreho starca .....	181
	Zmysel svetu dáva človek .....	182
	Zmysel a „archetyp <i>Selbst</i> “ .....	182
<b>7.</b>	<b>Iné témy súvisiace s Franklom</b> .....	<b>183</b>
<b>7.1</b>	<b><i>Vzťah náboženskej viery a zmyslu života</i></b> .....	<b>183</b>
7.1.1	Cieľ človeka podľa katolíckeho náboženstva .....	184
7.1.2	Desať téz o zmysle života z pohľadu katolíckej viery .....	185
7.1.3	Katolícky personalizmus .....	188
7.1.4	Vplyv náboženskej viery na zmysel života a zdravie .....	189
7.1.4.1	Problém pri výskumoch .....	189
	Vnútná a vonkajšia viera v psychológii .....	189
	Vnútná a vonkajšia viera v religionistike .....	190
	Rozdiel medzi náboženstvom a vierou v religionistike .....	190
7.1.4.2	Výskumy o vplyve náboženskej viery na zmysel života a zdravie .....	191
	Vplyv viery na zmysel života .....	191
	Vplyv viery na životnú spokojnosť .....	192
	Vplyv viery na kvalitu života .....	192
	Vplyv viery na zdravý životný štýl .....	192
	Vplyv viery na zvládanie stresu .....	193
	Vplyv viery na depresiu .....	194
	Vplyv viery na vysoký krvný tlak a na kardiovaskulárne ochorenia .....	194
	Vplyv viery na biologickú imunitu .....	195
	Vplyv viery na dĺžku života .....	195
7.1.5	Zhrnutie .....	195
<b>7.2</b>	<b><i>Svedomie</i></b> .....	<b>196</b>
7.2.1	Svedomie v staroveku .....	197
7.2.2	Svedomie v kresťanskej teológii .....	197
7.2.3	Svedomie v katolíckej teológii .....	198
7.2.4	Problémy súvisiace so svedomím .....	198
7.2.5	Iné pohľady na svedomie .....	199

7.2.6	Svedomie v súčasnej psychológii .....	199
7.2.7	Svedomie v psychoanalýze a u Freuda .....	200
7.2.8	Svedomie u Junga .....	203
7.2.9	Zhrnutie .....	204
<b>7.3</b>	<b><i>Pojem lásky u iných autorov</i></b> .....	<b>204</b>
7.3.1	Láska u Fromma .....	205
	Teória lásky začína teóriou človeka .....	205
	Láska je spojenie pri zachovaní celistvosti .....	205
	Láska závisí od zrelosti .....	205
	Umenie milovať .....	206
7.3.2	Psychoanalytické chápanie lásky .....	206
	Eros a deštruktívny pud .....	206
	Libido .....	206
	Psychoanalytická definícia lásky .....	207
	Láska poskytuje pudovú satisfakciu .....	207
	Vzťah matky a dieťaťa .....	208
	Výhrady .....	208
7.3.3	Psychologické koncepcie lásky .....	208
7.3.4	Druhy lásky .....	209
	Empirické štúdium fenoménu lásky .....	209
	Láska romantická a reaktívna podľa Wila .....	209
	Láska romantická a priateľská .....	210
	Zamilovanosť a láska .....	211
	Rodičovská láska .....	211
7.3.5	Triangulárna teória lásky .....	212
7.3.6	Altruizmus .....	212
7.3.7	Zhrnutie .....	213
<b>8.</b>	<b>Filozoficko-antropologické východiská Franklovej teórie</b> ...	<b>215</b>
<b>8.1</b>	<b><i>Arthur Schopenhauer</i></b> .....	<b>216</b>
	Schopenhauer a Frankl .....	216
<b>8.2</b>	<b><i>Vplyv fenomenológie a existencializmu na Frankla</i></b> .....	<b>219</b>
8.2.1	Fenomenológia .....	220

8.2.1.1	Max Scheler .....	220
	Scheler a Frankl .....	221
8.2.2	Existencializmus .....	222
8.2.2.1	Blaise Pascal .....	222
	Pascal a Frankl .....	223
8.2.2.2	Sören Kierkegaard .....	223
	Kierkegaard a Frankl .....	224
8.2.2.3	Karl Jaspers .....	224
	Jaspers a Frankl .....	224
8.2.2.4	Jean-Paul Sartre .....	226
	Sartre a Frankl .....	226
8.2.2.5	Albert Camus .....	227
	Camus a Frankl .....	228
8.2.2.6	Zmysel života u Dostojevského .....	230
	Dostojevskij a Frankl .....	231
8.2.3	Fenomenologické a existenciálne prístupy v psychológii .....	232
8.2.3.1	Ronald David Laing .....	233
8.2.3.2	Rollo May .....	233
8.3	<i>Novotomizmus</i> .....	233
8.3.1	Tomáš Akvinský .....	234
	Tomáš Akvinský a Frankl .....	236
8.3.2	Metoděj Habáň .....	237
	Habáň a Frankl .....	237
	<b>Použitá literatúra</b> .....	239
	<b>Prílohy</b>	
	Príloha č. 1: Popis skúmaného súboru .....	259
	Príloha č. 2: Nemecký preklad Testu noodynamiky K. Popielskeho .....	263
	Príloha č. 3: Grafy znázorňujúce vplyv veku na prežívanie zmysluplnosti života .....	269