

OBSAH

Predhovor - - - - -	9
1. Patogenéza hypertenzie - - - - -	11
Genetické faktory hypertenzie - - - - -	13
Nátrium - - - - -	17
Renínový-angiotenzínový-aldosterónový systém - - - - -	21
Kortizol - - - - -	23
Sympatikoadrenálny systém - - - - -	23
Cievny endotel - - - - -	30
Oxid dusnatý - - - - -	31
Vazodilatačne pôsobiace hormóny - - - - -	32
Hemodynamické zmeny - - - - -	33
2. Epidemiológia hypertenzie - - - - -	41
3. Meranie krvného tlaku - - - - -	53
Všeobecné zásady merania krvného tlaku - - - - -	55
Ambulantné monitorovanie krvného tlaku - - - - -	57
Domáce meranie krvného tlaku - - - - -	65
Hypertenzia bieleho pláštá - fenomén bieleho pláštá - - - - -	67
Záťažový TK - - - - -	70
4. Klasifikácia hypertenzie - - - - -	75
5. Detekcia a kontrola pacientov s hypertenziou - - - - -	83
6. Diagnostika hypertenzie - - - - -	91
Anamnéza - všeobecné zásady - - - - -	93
Anamnéza pri hypertenzii - - - - -	94
Fyzikálne vyšetrenie - - - - -	97
Základné laboratórne vyšetrenie - - - - -	98
Vyšetrenie orgánového poškodenia u hypertonika - - - - -	99
Skríningové vyšetrenie sekundárnej hypertenzie - - - - -	101
Stanovenie diagnózy - - - - -	102
Kardiovaskulárne komplikácie hypertenzie - - - - -	102
Stratifikácia rizika - - - - -	103
7. Liečba hypertenzie - - - - -	109
Primárna prevencia - - - - -	114
Ciele antihypertenzívnej liečby - - - - -	116
Nemedikamentózna liečba hypertenzie - - - - -	117
Zníženie hmotnosti - - - - -	119
Zníženie príjmu soli - - - - -	122
Zvýšený prívod draslíka - - - - -	125
Kalcium - - - - -	126

Magnézium	127
Alkohol	127
Fajčenie	130
Fyzická aktivita	131
Psychická relaxácia	132
Medikamentózna liečba hypertenzie	137
Diuretiká	141
Tiazidové diuretiká	142
Kľúčkové diuretiká	143
Nežiaduce účinky diuretík	144
Diuretiká šetriace kálium	148
Betablokátory	150
Blokátory kalciových kanálov	156
Antagonisty enzýmu konvertujúceho angiotenzín	165
Blokátory alfaadrenergických receptorov (alfablokátory)	176
Antihypertenzíva pôsobiace na CNS	181
Blokátory AT ₁ -receptorov	185
Vazodilatanciá	189
Fixné kombinácie antihypertenzív	192
Posúdenie ceny antihypertenzívnej liečby vo vzťahu k jej účinnosti	195
Perspektívy farmakologickej liečby	197
Terapeutická disciplína	198
Medicína založená na dôkazoch	201
Smernice pre liečbu hypertenzie	203
8. Orgánové poškodenia a kardiovaskulárne komplikácie hypertenzie	205
Hypertenzia a srdce	207
Hypertrofia ľavej komory	207
Od hypertrofie ľavej komory k ischemickej chorobe srdca	209
Ischemická choroba srdca pri hypertenzii	209
Klinický obraz ischemickej choroby srdca pri hypertenzii	210
Primárna prevencia ischemickej choroby srdca	218
Sekundárna prevencia ischemickej choroby srdca	221
Hypertenzia a srdcové zlyhanie	224
Hypertenzia a mozog	231
Hypertenzná encefalopatia	236
Mozgová hemorágia	238
Prevencia náhlych cievnych mozgových príhod	239
Psychické zmeny u hypertonikov	240
Hypertenzia a obličky	242
Hypertenzná nefroskleróza	246
Nefroprotektívny efekt antihypertenzívnej liečby	247
Hypertenzia a cievy	248
Hypertenzia a ischemická choroba dolných končatín	251
Aneurizma abdominálnej aorty a jej disekcia	252
9. Hypertenzia pri špecifických situáciách	255
Hypertenzná kríza	257
Diagnostika hypertenznej krízy	258

Terapia hypertenznej krízy	260
Perioperačná hypertenzia	263
Malígna hypertenzia	263
Hypertenzia u žien	265
Hypertenzia v gravidite – preeklampsia	266
Liečba hypertenzie v gravidite	269
Hypertenzia u starších pacientov	273
Hypertenzia u detí a mladistvých	278
Liečba hypertenzie u detí a mladistvých	280
Hypertenzia a diabetes mellitus	285
Inzulínová rezistencia	287
Hypertenzia a obezita	291
Hypertenzia a hyperlipidémia	291
10. Sekundárne hypertenzie	295
Renovaskulárna hypertenzia	298
Klinický obraz renovaskulárnej hypertenzie	300
Laboratórne a pomocné vyšetrenia	301
Diagnostický postup	???
Diagnostické zhodnotenie vyšetrení	308
Liečba renovaskulárnej hypertenzie	309
Medikamentózna liečba renovaskulárnej hypertenzie	310
Perkutánná translúmenová renálna angioplastika	311
Chirurgická korekcia renovaskulárnej hypertenzie	312
Renálne hypertenzie	315
Glomerulonefritída	315
Chronická pyelonefritída	316
Polycystické obličky	317
Nefroskleróza	317
Hypertenzia pri renálnej insuficiencii	318
Hypertenzia po transplantácii obličiek	321
Hypertenzie podmienené ochorením nadobličky	322
Primárny aldosteronizmus – Connov syndróm	322
Hyperkortizolizmus – Cushingov syndróm	332
Ostatné hormonálne podmienené hypertenzie	337
Feochromocytóm	340
Stanovenie diagnózy	344
Diferenciálna diagnostika	355
Terapia feochromocytómu	357
Sekundárne hypertenzie spôsobené inými ochoreniami a liekmi	361
Koarktácia aorty	361
Hypertenzia podmienená liekmi	362
Syndróm obštrukčného spánkového apnoe a hypertenzia	364
Upozornenie	366
Odporúčané monografie a učebnice	367
Zoznam obrázkov	368
Zoznam tabuliek	369
Použité skratky	370
Register	371