



Obsah

| | |
|--|-----|
| Slovo úvodem | 1 |
| Infekce, jejich vznik a průběh | 3 |
| Naše obrana: Imunitní systém | 8 |
| Vývoj systému dítěte | 15 |
| Bolavé body imunitního systému | 19 |
| Poruchy imunity jsou „normální“? | 25 |
| Imunita a zátěž | 27 |
| Vedlejší účinky lékařské léčby | 30 |
| Každodenní negativní vlivy civilizace | 33 |
| Co je náchylnost k alergiím | 36 |
| Nedostatek minerálních látek a vitaminů | 38 |
| Nebezpečná ložiska nebo pole | 40 |
| Příliš mnoho vlivů | 45 |
| Měření ultrajemných energií Vollovou metodou | 50 |
| Kineziologický svalový test | 53 |
| Jak rozpoznat některé zátěže | 55 |
| Příznaky alergií | 62 |
| Jak odstranit nedostatek odolnosti | 65 |
| Psychická zátěž a její odbourávání | 73 |
| Infekční ložiska - jedna z příčin | 77 |
| Toxická zátěž a její snižování | 80 |
| Léčba alergií | 87 |
| Imunita a strava | 91 |
| Akupunktura - čínský export | 101 |
| Co bychom měli vědět o homeopatii | 103 |
| Slovo na závěr | 111 |
