

# Inhalt

## Vorwort von Bischof Karl Golser

Die Sexuallehre der Kirche als Lebenshilfe darstellen . . . . . 9

## Hinführung und Dank

Kirchliche Sexualmoral in Diskussion . . . . . 11

Die katholische Sexualmoral: unheilbar leib- und sexualfeindlich? . . . . . 13

Den Eros entgiften! . . . . . 15

Hoffnung ... und Dank (zur 2. Auflage) . . . . . 18

## Erstes Kapitel

Sexualität im Alten Testament . . . . . 21

Die Macht von Sexualität und Schönheit: Segen und Verhängnis . . . . . 21

Das Hohelied . . . . . 23

Die geschlechtliche Liebe: für einen Menschen verantwortlich werden . . . . . 26

Das Verbot des Ehebruchs und die kultischen Reinheitsvorschriften . . . . . 27

## Zweites Kapitel

Sexualität im Neuen Testament . . . . . 33

Jesus und die Frauen . . . . . 33

Die Unzuchtsklausel im Matthäusevangelium . . . . . 36

Paulus und der Rat zur Ehelosigkeit . . . . . 37

## Drittes Kapitel

Weichenstellungen in der Patristik . . . . . 41

Die sexuelle Enthaltsamkeit im monastischen Leben . . . . . 43

Augustinus . . . . . 45

## Viertes Kapitel

Vom Mittelalter bis zur Neuzeit: Sexualität im Zeichen der Minderbewertung der Frau . . . . . 51

Zur Liebesbeziehung zwischen Abaelard und Héloïse . . . . . 52

Die gängige Einschätzung der Frau im Hochmittelalter . . . . . 54

Die Liebesmystik im Hoch- und Spätmittelalter . . . . .	56
Neue Ansätze bei Alfons von Liguori . . . . .	64
Exkurs: Das kirchliche Bekenntnis von Sünden gegen die Würde der Frau . . . . .	65
<b>Fünftes Kapitel</b>	
Das Zweite Vatikanische Konzil . . . . .	68
Die Gewissenslehre . . . . .	68
Die Ehelehre . . . . .	69
<b>Sechstes Kapitel</b>	
Humanae vitae – viel diskutiert, kaum gelesen, weitreichende Aus- wirkungen . . . . .	73
Zur Entstehungs- und Wirkungsgeschichte von Humanae vitae . . . . .	73
Erfahrungen von Ehepaaren mit der natürlichen Empfängnis- regelung . . . . .	83
Die Folgen der Diskussionen zu Humanae vitae . . . . .	87
<b>Siebttes Kapitel</b>	
Sexualität in der Theologie des Leibes . . . . .	90
Von der Unter- zur Überbewertung des Körpers . . . . .	90
Die Wertschätzung des Leibes im christlichen Menschenbild . . . . .	93
<b>Achtes Kapitel</b>	
Die Enttabuisierung der Sexualität . . . . .	96
Die Ambivalenz der sexuellen Aufklärung: Befreiung und neue Zwänge . . . . .	96
Sexualität als Beziehungs- und Kommunikationsgeschehen . . . . .	101
Das Geheimnis der Liebe: Zwei werden eins – und bleiben doch zwei . . . . .	106
<b>Neuntes Kapitel</b>	
Liebe zwischen Eros und Seligkeit . . . . .	108
<b>Zehntes Kapitel</b>	
Sexualität in unterschiedlichen Lebensformen . . . . .	111
Das Sakrament der Ehe und die Bedeutung eines erfüllten Sexuallebens . . . . .	111

Eine Bemerkung zum Problem der wiederverheirateten Geschiedenen . . . . .	116
Der Zölibat und die sexuelle Enthaltsamkeit . . . . .	121
Zölibat und Ehe: zwei gleichrangige Formen des Zeugnisses der Liebe Gottes . . . . .	125
 Elftes Kapitel	
Einige Anmerkungen zu sexualethischen „heißen Eisen“ . . . . .	128
Selbstbefriedigung . . . . .	128
Homosexualität . . . . .	130
Voreheliche Beziehungen . . . . .	136
Außereheliche Beziehungen . . . . .	140
Sittliche Differenzierungen und das „Gesetz der Gradualität“ . . . . .	141
 Zwölftes Kapitel	
Einige Anmerkungen zu aktuellen sexualethischen Herausforderun- gen . . . . .	144
Sexueller Missbrauch und Pädosexualität . . . . .	144
Sexueller Missbrauch in der Kirche . . . . .	148
Sexualisierung oder Pornofizierung der Gesellschaft . . . . .	150
Pornografie, Internet und Internetsexsucht . . . . .	153
Sensibilisierung, Pädagogik und therapeutische Maßnahmen . . . . .	159
 Schlusskapitel	
Resümee: kein Rück-, sondern ein Ausblick . . . . .	161
Ein neues Selbstverständnis der kirchlichen Sexualmoral! . . . . .	162
Ungelöste Fragen entschlossen angehen . . . . .	165
 Nachwort von Prof. Sigrid Müller	
Den Eros entgiften: ein Hoffnungsprojekt . . . . .	168
Anmerkungen . . . . .	172
 Literaturverzeichnis	
Angeführte und zitierte kirchliche und lehramtliche Dokumente und Verlautbarungen . . . . .	185
Angeführte und zitierte Literatur . . . . .	186
Angeführte und zitierte Internetseiten . . . . .	192