

ČTENÍ NA *prosinec*

„*Pamatuj, že i ta nejtěžší
hodina ve tvém životě,
má jen 60 minut.*“

Sofoklés



4 ZAOSTŘENO
Koktejl zajímavosti

6 TITULNÍ ROZHOVOR
Taťjana Medvecká
Moudří lidé příliš neradí.
Stačí, jak se chovají a žijí

12 ROZHOVOR
Lenka Nádvorníková
Tělesné postižení
nemusí být handicap

16 TÉMA
Českem se valí
epidemie vyhoření
Přichází nenápadně,
jeho důsledky jsou ale ničivé.
Syndrom vyhoření je v podstatě
stav chronického stresu.

22 ROZHOVOR
Rudi Doležal
Mezi mnou a Freddie
fungovala chemie

28 ROZHOVOR
Pavel Nový
Kraťasy mi možná
zachránily život

34 TÉMA
Knihy pod stromeček

36 ROZHOVOR
Radan Gocal
K dobrému zdraví neslouží
jen jedna zázračná bylinka

40 ROZHOVOR
Milan Sova
Nádor plic lze zcela vyléčit.
Ale...

44 ROZHOVOR
Martin Fuksa
Můj sen?
Zlatá na olympiádě

48 PŘÍBĚH
Odkaz autora
Měsíční serenády žije dál
S datem 15. prosince se poji
výročí zmizení jednoho
z největších swingových
hudebníků všech dob,
Glenna Millera.

50 ROZHOVOR
Ivo Dvořák
Proniknout do vína?
Použijte všechny smysly
a na víno se soustřeďte.

54 VÝLETY DO KAPSY
Lyžování s výhledem
na jezero
Na Lipno se jezdí za lyžováním,
odpočinkem, netradičními
zážitky i dobrým jídlem...

56 SVĚT KRÍŽOVEK
Aforismy

58 3 MINUTY S...
Architekt Martin Kotík
Mým snem
je postavit divadlo