

# ČTENÍ NA *prosinec*

„*Pamatuj, že i ta nejtěžší  
hodina ve tvém životě,  
má jen 60 minut.*“

Sofoklés



**4** ZAOSTŘENO  
Koktejl zajímavostí

**6** TITULNÍ ROZHOVOR  
Tatjana Medvecká  
Moudří lidé příliš neradí.  
Stačí, jak se chovají a žijí

**12** ROZHOVOR  
Lenka Nádvorníková  
Tělesné postižení  
nemusí být handicap

**16** TÉMA  
Českem se valí  
epidemie vyhoření  
Přichází nenápadně,  
jeho důsledky jsou ale ničivé.  
Syndrom vyhoření je v podstatě  
stav chronického stresu.

**22** ROZHOVOR  
Rudi Doležal  
Mezi mnou a Freddie  
fungovala chemie

**28** ROZHOVOR  
Pavel Nový  
Kratasy mi možná  
zachránily život

**34** TÉMA  
Knihy pod stromeček

**36** ROZHOVOR  
Radan Gocal  
K dobrému zdraví neslouží  
jen jedna zázračná bylinka

**40** ROZHOVOR  
Milan Sova  
Nádor plic lze zcela vyléčit.  
Ale...

**44** ROZHOVOR  
Martin Fuksa  
Můj sen?  
Zlatá na olympiádě

**48** PŘÍBĚH  
Odkaz autora  
Měsíční serenády žije dál  
S datem 15. prosince se poji  
výročí zmizení jednoho  
z největších swingových  
hudebníků všech dob,  
Glenna Millera.

**50** ROZHOVOR  
Ivo Dvořák  
Proniknout do vína?  
Použijte všechny smysly  
a na víno se soustřeďte.

**54** VÝLETY DO KAPSY  
Lyžování s výhledem  
na jezero  
Na Lipno se jezdí za lyžováním,  
odpočinkem, netradičními  
zážitky i dobrým jídlem...

**56** SVĚT KŘÍŽOVEK  
Aforismy

**58** 3 MINUTY S...  
Architekt Martin Kotík  
Mým snem  
je postavit divadlo