

# OBSAH

Úvod .....	6
<b>1.</b> Krabíčka poslední záchrany .....	8
<b>2.</b> Batoh a jeho balení .....	20
<b>3.</b> Stan a přístřešek .....	31
<b>4.</b> Oheň .....	42
<b>5.</b> Voda .....	52
<b>6.</b> Orientace v terénu .....	60
<b>7.</b> Překonávání překážek .....	72
<b>8.</b> Získávání potravy a vaření .....	85
<b>9.</b> Hygiena .....	98
<b>10.</b> Obrana před zvířaty .....	108
<b>11.</b> Zdravověda .....	118
<b>12.</b> Signalizace polohy .....	130
Závěr .....	140
O autorech .....	141