

# OBSAH

Úvod .....	3
<b>Zamlklé těhotenství v 1. trimestru</b> .....	4
Jaké jsou možnosti dalšího postupu? .....	5
<i>Vyčkání na samovolné potracení</i> .....	5
<i>Lékové vyvolání děložních stahů</i> .....	6
<i>Operační zákrok – revize dutiny děložní</i> .....	6
Obecné informace .....	7
<i>Co mohu očekávat po fyzické stránce?</i> .....	7
<i>Bude tělíčko miminka / plodu po potratu rozeznatelné?</i> .....	8
<i>Co mám udělat, pokud potratím doma?</i> .....	8
<i>Mohu miminko pohřbít, když potratím v nemocnici?</i> .....	8
<i>Co když o naložení s pozůstatky rozhodnout nechci?</i> .....	9
<i>Mohu si na miminko uchovat nějaké vzpomínky?</i> .....	9
<i>Má tato situace vliv na případná další těhotenství?</i> .....	10
<b>Ztráta děťátka ve 2. a 3. trimestru</b> .....	11
Závažné vývojové vady a onemocnění .....	11
Děťátko bez známek života, vyvolání potratu/porodu .....	12
Jak probíhá vyvolání porodu/potratu? .....	13
Možnosti tlumení fyzické bolesti .....	14
<b>Vyrovňávání se s úmrtím nenarozeného dítěte</b> .....	18
Kdo a co mi může pomoci? .....	19
Role dětského hospice .....	20
Kolik času máme na rozloučení? .....	20
<b>Perinatální úmrtí</b> .....	22
Co říci rodině a známým? .....	23
<b>Vzpomínky</b> .....	23
Pojmenování miminka .....	24
Vidět děťátko, pochovat si je .....	25
Koupání a oblečení miminka .....	26
Pořízení fotografií .....	26
Pořízení otisku nožiček a ručiček .....	27
Další památky, které si lze na miminko uchovat .....	27
Vzpomínkový balíček .....	27
Rituály a obřady .....	28

<b>Praktické záležitosti</b> .....	29
Provedení pitvy .....	29
Vydání tělíčka .....	29
Pohřeb .....	30
Způsob pohřbení .....	31
Organizace pohřbu .....	31
<i>Doklady potřebné k vypravení pohřbu</i> .....	31
<i>Pohřebné</i> .....	31
Definice některých pojmů z oblasti pohřebnictví .....	32
<b>Úřední záležitosti</b> .....	33
Rodný a úmrtní list .....	33
<i>Doklady potřebné k vydání rodného listu</i> .....	34
<i>Doklady potřebné k vydání úmrtního listu</i> .....	34
Možnosti státní finanční podpory .....	35
<i>Porodné</i> .....	35
<i>Mateřská dovolená / Peněžitá pomoc v mateřství</i> .....	35
<i>Otcovská dovolená / Dávka otcovské poporodní péče</i> .....	35
<i>Rodičovská dovolená / Rodičovský příspěvek</i> .....	36
<i>Dočasná pracovní neschopnost</i> .....	36
<i>Ošetřovné</i> .....	36
<b>Emoční a fyzické projevy</b> .....	40
Emoce po úmrtí dítěte .....	40
Jak se mám o sebe v období truchlení správně starat? .....	41
Kdy vyhledat odbornou pomoc? .....	41
<b>Kde také můžete hledat pomoc</b> .....	43
<b>Další praktické informace</b> .....	45
Co si vzít s sebou do porodnice? .....	45
Snížení a zástava tvorby mateřského mléka po úmrtí miminka ...	47
<i>Co dělat s odstříkaným mlékem</i> .....	51
<i>Jak poznat zánět prsu</i> .....	52
<b>Použité zdroje</b> .....	53
<b>Související zákony a předpisy</b> .....	54
<b>Příloha – Žádost o neprovedení pitvy</b> .....	55
Slovo o autorkách .....	57