

Obsah

Úvod	7
1 Popis poruchy	9
1.1 História chápania poruchy	9
1.2 Definícia poruchy	10
1.2.1 Diagnostické kritériá podľa DSM-IV	10
1.2.2 Klinická symptomatika	12
1.3 Epidemiológia	17
1.4 Priebeh a prognóza	17
1.5 Diferenciálna diagnóza a komorbidita	18
1.6 Diagnostické postupy a dokumentácie	19
2 Neurobehaviorálny model poruchy	20
2.1 Psychosociálne komponenty	20
2.2 Genetické komponenty	20
2.3 Poruchy regulácie afektov	21
2.4 Disociatívne fenomény	22
3 Diagnostika a indikácia	25
4 Základné princípy a terapeutické moduly KBT ..	26
4.1 Základné terapeutické východiská	26
4.2 Terapeutické moduly	28
5 Terapeutický modul individuálnej terapie	30
5.1 Utváranie vzťahu	30
5.2 Fázy terapie	38
5.2.1 Prípravná fáza	39
5.2.2 Prvá fáza terapie	45
5.2.3 Druhá fáza terapie: problémy s následkami traumatických skúseností	55
5.3 Terapeutické stratégie a metódy	69
5.3.1 Týždňový protokol	69

5.3.2	Analýzy správania	70
5.3.3	Zaobchádzanie s disociáciou a „stuck-states“	74
5.3.4	Dialektické stratégie	76
5.3.5	Validizácia	78
5.3.6	Riešenie problému	79
5.3.7	Menežovanie kontingencie	80
6	Terapeutický modul tréningu spôsobilostí (Skillstraining) v skupine	85
6.1	Rámcové podmienky	85
6.2	Štruktúra tréningu spôsobilostí	87
6.3	Prehľad štruktúry sedení	88
6.4	Štruktúrovanie prvého sedenia	90
6.5	Štyri moduly tréningu spôsobilostí	91
6.5.1	Vnútoraná pozornosť	91
6.5.2	Spôsobilosti tolerancie stresu	95
6.5.3	Regulácia emócií	100
6.5.4	Interpersonálne spôsobilosti	109
7	Supervízna skupina pre terapeutov	111
8	Telefonické poradenstvo	113
9	Stacionárna liečba	115
9.1	Úvod	115
9.2	Rámcové podmienky a štruktúra stacionárnej liečby	116
9.3	Hierarchické členenie terapeutických cieľov pri stacionárnom a polostacionárnom setingu	118
9.4	Časové štruktúrovanie liečby	123
9.5	Terapeutické moduly stacionárnej liečby	126
9.5.1	Vzťahová skupina	126
9.5.2	Individuálna terapia	127
9.5.3	Tréning spôsobilostí	128
9.5.4	Ošetrovateľský tím	129

9.5.5	Základná skupina	131
9.5.6	Na telo orientovaná terapia	132
9.5.7	Tímové sedenia	133
10	Stav výskumu účinnosti	138
11	Farmakoterapia	140
12	Doplnková literatúra	142
13	Literatúra	143
14	Príloha	149
	Krivka napätia	149
	Terapeutický kontrakt	150
	Týždňový protokol	151
	Týždňový protokol terapie	152

Karty:

Klinické vodítka pre diagnostiku BPO

Členenie terapeutických cieľov

Spôsobilosti