

Úvod .....	3
Praktické informace .....	4
Použité zkratky a symboly .....	4
Nejpoužívanější výrazy .....	5
1. Všeobecné informace .....	8
1.1 Určení oblasti a rozdělení Sextenských Dolomit .....	8
1.2 Geologie a stavba hor .....	9
1.3 Historie osídlení .....	11
1.4 Obyvatelstvo, jazyk .....	12
1.5 Fauna, flora, podnebí .....	12
1.6 Možnosti ubytování, kempy, ubytovny .....	14
1.7 Informační střediska cestovního ruchu .....	15
1.8 Lanovky .....	15
1.9 Mapy .....	16
2. Válka v Dolomitech .....	17
3. Příjezd do Sextenských Dolomit .....	20
3.1 Příjezdy po silnici .....	20
3.1.1 Příjezd přes Mnichov a Innsbruck .....	20
3.1.2 Příjezd přes Linz a Salzburg .....	21
3.2 Příjezdy po železnici .....	21
3.2.1 Příjezd přes Innsbruck .....	21
3.2.2 Příjezd přes Spittal an der Drau .....	22
4. Turistika .....	23
4.1 Údolí Sextental/Valle di Sento .....	23
4.2 Údolí Pustertal/Val Pusteria .....	25
4.3 Údolí Höhlensteintal/Valle di Landro .....	30
4.4 Údolí Ansieital/Val d'Ansiei .....	30
4.5 Údolí Val Comelico .....	32
5. Vysokohorská turistika .....	34
5.1 Obtížnost značených cest .....	34
5.2 Vysokohorská značená cesta č.3 .....	35
5.3 Vysokohorská značená cesta č.4 .....	37
5.4 Vysokohorská značená cesta č.5 .....	38
6. Chaty .....	40
7. Vrcholy .....	55
8. Záchrana v horách .....	61
9. Použitá literatura .....	62