

---

<b>PREDSLOV</b> .....	<b>ix</b>
<b>POĎAKOVANIE</b> .....	<b>xi</b>

---

<b>1. ZAMERANIE A CIELE LIEČBY</b> .....	<b>1</b>
Emocionálne reakcie.....	2
Kognitívne reakcie.....	3
Reakcie týkajúce sa self.....	3
Ciele liečby .....	3
Prípadové štúdie .....	4
Záver.....	6

---

<b>2. ZHODNOTENIE</b> .....	<b>7</b>
Psychiatrická anamnéza.....	10
Testy .....	11
Diagnóza.....	12
Formulácia a plán liečby.....	21
Kazuistiky.....	25
Záver.....	32

---

<b>3. PODPORA</b> .....	<b>33</b>
Biologická pomoc.....	33
Sociálna podpora .....	37
Psychologická podpora.....	39
Kazuistiky.....	44
Záver.....	46

---

<b>4. HEADANIE VÝZNAMOV</b> .....	<b>47</b>
Prehľad fáz reakcie na stres .....	48
Nevyriešené témy .....	49
Kazuistika .....	50
Aktualizovanie formulácie.....	52
Záver.....	57

---

<b>5. ZLEPŠOVANIE ZVLÁDACÍCH SCHOPNOSTÍ.....</b>	<b>59</b>
Kazuistika.....	59
Vedomá a nevedomá kontrola emócií.....	60
Redukcia strachu z opakovania .....	61
Disociácia .....	64
Zameranie na fázu .....	65
Zlepšenie schopnosti rozhodovať sa.....	65
Záver .....	68

---

<b>6. PREPRACÚVANIE.....</b>	<b>69</b>
Nadmerný strach z viktimizácie v budúcnosti .....	70
Pretrvávajúca a iracionálna hanba zo zraniteľnosti alebo neschopnosti .....	73
Nezvyčajne intenzívny hnev a pomstychtivé impulzy.....	73
Extrémna citlivosť na previnenie.....	74
Nízke prahy zúfalstva spojené s očakávaním opustenia druhými .....	74
Technika.....	75
Kazuistika.....	75
Poriadok a „mišmaš“ .....	76
Kazuistika.....	78
Záver .....	79

---

<b>7. UKONČENIE LIEČBY .....</b>	<b>81</b>
Kazuistika: Connie .....	81
Záver .....	86

---

<b>8. ZHODNOTENIE VÝSLEDKOV.....</b>	<b>89</b>
Účinnosť farmakoterapie .....	90
Účinnosť psychoterapie.....	93
Záver .....	97

---

<b>9. ZOPÁR UPOZORNENÍ.....</b>	<b>99</b>
Posttraumatická stresová porucha u vietnamských veteránov .....	99
Svojpomocné a terapeutom vedené skupiny.....	99
Detická trauma s následkami u dospelých pacientov.....	99
Transgeneračná trauma.....	100
Mučenie.....	100
Terorizmus .....	100
Záver .....	101

---

<b>POUŽITÁ LITERATÚRA .....</b>	<b>103</b>
---------------------------------	------------