

## OBSAH

<b>Predhovor k sérii Stručných sprievodcov</b> .....	<b>XV</b>
<b>Predslov</b> .....	<b>XVI</b>
<hr/>	
<b>1 Vývoj tejto oblasti a definície</b> .....	<b>17</b>
Definícia párovej, manželskej a rodinnej terapie .....	17
Hlavné koncepty .....	18
Teória všeobecných systémov .....	18
Teória rodinných systémov a homeostáza v priebehu času .....	22
Integratívny interpersonálny model .....	22
Odlíšenie rodinnej terapie od iných psychoterapií .....	23
Literatúra .....	23
<hr/>	
<b>2 Fungujúca rodina</b> .....	<b>26</b>
Rodina ako systém .....	26
Manželský/rodinný životný cyklus .....	27
Individuálny životný cyklus .....	28
Fáza vzťahu a jej úlohy .....	30
Úlohy rodiny .....	35
Uspokojovanie základných fyzických potrieb .....	35
Výchova a socializácia detí .....	36
Využitie veku primeraných techník výchovy dieťaťa .....	36
Zachovávanie rodičovskej koalície a generačných hraníc .....	36
Podpora súrodeneckej koalície .....	37
Alternatívne rodinné formy .....	37
Viacnásobné (sériové) vzťahy .....	38
Spolužitie .....	38
Odlúčenie manželov .....	39
Rozvod .....	39
Fungujúca rodina s jedným rodičom .....	40
Rodiny, v ktorých je jediným rodičom otec .....	42
Binukleárne rodiny .....	42
Nový sobáš a rodiny, ktoré vznikli z nového manželstva (nevlastné rodiny) .....	43

Rodiny zaisťované starými rodičmi .....	44
Homosexuálne a lesbické rodiny .....	44
Literatúra .....	45

### **3 Dysfunkčné rodiny .....** **46**

Súčasná perspektíva .....	46
Štrukturálne problémy .....	47
Riešenie ako problém .....	48
Rodinné presvedčenia a mýty .....	49
Širší sociálny systém a dysfunkcie .....	50
Komentár: vývoj symptómov u konkrétnej osoby .....	51
Problémy a dysfunkcie životného cyklu .....	53
Nevyriešený smútok .....	53
Toxické tajomstvá .....	54
Plnenie úloh v dysfunkčnej rodine .....	54
Zaistenie fyzických potrieb členov .....	54
Problémy týkajúce sa sexu, intimity a záväzku:	
zachovanie fungujúceho manželstva .....	55
Výchova a socializácia detí .....	55
Literatúra .....	56

### **4 Ako si počínať pri hodnotení rodiny .....** **57**

Úloha historického materiálu .....	57
Koho zahrnúť do vyhodnocovania rodiny .....	58
Vývoj interview z hľadiska vyhodnocovania rodiny .....	59
Úloha individuálnej a rodinnej diagnózy .....	61
Dimenzie fungovania rodiny .....	62
Náčrt vyhodnocovania rodiny .....	62
Súčasná fáza rodinného životného cyklu .....	63
Zisťovanie údajov .....	63
Explicitné dáta z interview .....	64
Aký je súčasný problém rodiny? .....	64
Prečo rodina vyhľadala terapiu teraz? .....	65
Aké je pozadie problému rodiny? .....	65
Aká je história predchádzajúcich pokusov o terapiu alebo iných pokusov o riešenie problémov v rodine? .....	69
Aké má rodina ciele a očakávania ohľadom terapie a jej motivácie a odpory .....	69
Génogram rodiny .....	71
Literatúra .....	72

<b>5 Konceptualizácia chápania problémových oblastí rodiny</b> . . . . .	<b>73</b>
Posúdenie dôležitých dimenzií fungovania rodiny . . . . .	73
Komunikácia . . . . .	73
Riešenie problému . . . . .	74
Roly a koalície . . . . .	74
Afektívna reaktivity a zaangažovanosť . . . . .	74
Behaviorálna kontrola . . . . .	75
Dôležité presvedčenia a príbehy rodiny . . . . .	75
Súčasnú rodinnú udalosť a stresy . . . . .	76
Klasifikácia a diagnóza rodiny . . . . .	76
Plánovanie terapeutického prístupu a stanovenie liečebného kontraktu . . . . .	82
Medicínske vyšetrenia . . . . .	85
Návštevy doma . . . . .	85
Úlohy rodiny . . . . .	85
Literatúra . . . . .	86
<b>6 Ciele v rodinnej terapii</b> . . . . .	<b>87</b>
Čiastkové a konečné ciele tak, ako súvisia so smermi . . . . .	87
Individualizovanie cieľov spolu s rodinou . . . . .	87
Ciele a ich vzťah k procesu a obsahu problémov . . . . .	90
Čiastkové ciele a s nimi súvisiace stratégie . . . . .	91
<b>7 Rodinná terapia: stratégie a techniky</b> . . . . .	<b>93</b>
Všeobecné elementy psychoterapie a ich vzťah k rodinnej terapii . . . . .	93
Základné stratégie rodinnej intervencie . . . . .	94
Techniky podporujúce adaptačné mechanizmy . . . . .	95
Techniky rozvíjajúce emocionálnu skúsenosť . . . . .	96
Techniky rozvíjajúce interpersonálne zručnosti . . . . .	98
Stratégie a techniky meniace štruktúru správania sa v rodine . . . . .	101
Techniky zamerané na vhl'ad a riešenie konfliktu . . . . .	105
Techniky zisťujúce nové a pozitívnejšie spôsoby porozumenia rodinnej situácii: naratívny prístup . . . . .	107
Liečebné balíčky . . . . .	108
Indikácie diferenciálneho používania základných stratégií . . . . .	108
Za rámcom techník . . . . .	109
Literatúra . . . . .	110

<b>8</b>	<b>Priebeh rodinnej terapie</b>	<b>111</b>
	Stratégie ako začať	111
	Distribúcia času	112
	Budovanie terapeutického spojenectva	112
	Špeciálne problémy vyhodnocovania	114
	Sexualita	114
	Peniaze	115
	Pohlavie	115
	Národnosť	115
	Individuálne diagnózy	116
	Fáza rodinného životného cyklu	116
	Vyhodnotenie verzus terapia	116
	Začiatočná fáza	117
	Stredná fáza	117
	Konečná fáza	119

<b>9</b>	<b>Navodzovanie zmeny v rodinnej terapii:</b>	
	<b>problémy spojenectva a odporu</b>	<b>121</b>
	Terapeutické spojenectvo	121
	Modely zaoberajúce sa rodinami, ktoré majú problémy s vytvorením spojenectva	123
	Medicínsky model	123
	Trénerský model (coaching model)	123
	Model konfliktu	124
	Strategický systémový model	124
	Ťažkosti s vytváraním zmeny: prerušenie a odpor	125
	Problémy so zmenou: v rámci systému	125
	Problémy so zmenou: indukované terapeutom	126
	Problémy so zmenou: prameniace zo vzťahu medzi terapeutom a systémom	126
	Problémy so zmenou: vo fáze vyhodnocovania a na začiatku terapie	127
	Problémy so zmenou: počas prebiehajúcej terapie	130
	Odpor: v konečných úsekoch terapie	131
	Rodinné tajomstvá	131
	Literatúra	134

<b>10</b>	<b>Rodinná terapia: všeobecné úvahy</b>	<b>135</b>
	Účastníci rodiny	135
	Čas, naplánovanie a honorár	136

Záznam z terapie .....	137
Rodinná terapia v kombinácii s inými psychosociálnymi terapiami ..	138
Rodinná terapia v kombinácii s farmakoterapiou .....	140
Praktické vodidlá .....	141
Medikamentózne spojenectvo .....	142
Rodinná intervencia .....	142
Literatúra .....	143
<b>11 Dysfunkčné páry a párová terapia .....</b>	<b>144</b>
Manželské ťažkosti, problémy a dysfunkcie .....	144
Dynamický uhol pohľadu .....	145
Behaviorálny uhol pohľadu .....	145
Systemický uhol pohľadu .....	146
Stanovisko z pohľadu psychiatrického ochorenia .....	146
Párová/manželská terapia .....	147
Definícia .....	147
Problém vernosti – problém pomeru .....	147
Vyhodnocovanie partnerov .....	148
Ciele .....	149
Stratégie a techniky intervencie .....	150
Literatúra .....	154
<b>12 Manželská a sexuálna terapia .....</b>	<b>155</b>
Diagnóza: problémy systému .....	155
Niektoré parametre sexuálneho fungovania .....	156
Posúdenie sexuálnej poruchy .....	157
Liečba .....	159
Iné problémy, ktoré súvisia so sexualitou a manželstvom .....	161
Homosexualita a bisexualita .....	161
Manželské problémy s homosexuálnymi a bisexuálnymi jedincami .....	162
Sexuálne fungovanie po zneužívaní alebo znásilnení .....	162
Sexuálne problémy po somatickom ochorení .....	163
Sexuálne problémy starých ľudí .....	164
Literatúra .....	164
<b>13 Odlúčenia a rozvod .....</b>	<b>166</b>
Odlúčenie .....	166
Odlúčenie vedúce k rozvodu .....	167
Oznámenie problému rozvodu deťom .....	168

Bezprostredné problémy . . . . .	169
Terapia pre rodiny čeliace rozvodu . . . . .	170
Rozvod, rodiny s jedným rodičom, binukleárne rodiny, nevlastné rodiny a páry žijúce spolu . . . . .	171
Rodiny s jedným rodičom a binukleárne rodiny . . . . .	172
Nevlastné rodiny . . . . .	174
Páry, ktoré žijú spolu . . . . .	176
Literatúra . . . . .	176
<hr/>	
<b>14 Indikácie a kontraindikácie rodinnej terapie . . . . .</b>	<b>178</b>
Manželská terapia . . . . .	178
Manželský konflikt a nespokojnosť . . . . .	178
Sexuálne problémy . . . . .	179
Rodiny v procese rozvodu . . . . .	179
Dieťa ako identifikovaný pacient . . . . .	180
Adolescent ako identifikovaný pacient . . . . .	180
Iné intímne interpersonálne systémy . . . . .	181
Páry . . . . .	181
Problémy pôvodnej rodiny . . . . .	181
Situácie, v ktorých je rodinná terapia ťažká a možno kontraindikovaná . . . . .	181
Psychopatológia jedného člena rodiny zapríčiňuje neefektívnosť rodinnej terapie . . . . .	181
Rodina alebo terapeut je presvedčený, že riziká terapie by mohli prevýšiť výhody . . . . .	182
Zručnosti a vlastnosti terapeuta ovplyvňujúce rodinnú prácu . . . . .	183
Klinické implikácie údajov z výsledkov štúdií rodinnej terapie . . . . .	184
Literatúra . . . . .	185
<hr/>	
<b>15 Etické a profesionálne problémy v rodinnej terapii . . . .</b>	<b>186</b>
Etické problémy, ktoré sú pre rodinnú terapiu neodmysliteľné . . . . .	186
Protichodné záujmy členov rodiny . . . . .	186
Tajomstvá a dôvernosť . . . . .	187
Etika vo svete riadenej starostlivosti . . . . .	189
Informovaný súhlas . . . . .	190
Finančné problémy . . . . .	190
Profesionálne problémy . . . . .	191
Hranice a dvojité vzťahy . . . . .	191
Kódovanie a účtovanie . . . . .	192
Výcvik a udelenie licencie . . . . .	192

---

Kompetencie .....	193
Záverečné problémy .....	193
Literatúra .....	194

---

<b>Register .....</b>	<b>196</b>
-----------------------	------------