

## Obsah

Úvod .....	6
I. Působení vitaminu D v oblasti myoskeletální soustavy .....	10
1. Charakteristika vitaminu D .....	11
2. Historický přehled .....	14
a) Křivice .....	14
b) Sluneční záření .....	14
c) Rybí tuk .....	15
d) Antirachitická profylaxe v Československu .....	16
e) Kalciový metabolismus a vitamin D .....	18
f) Vitamin D2 a D3 .....	19
g) Současné farmaceutické přípravky obsahující vitamin D ...	19
3. Deficit vitaminu D v dětství a jeho důsledky v dospělosti .....	25
4. O intoxikaci vitaminem D .....	39
5. Hyperkalcemický syndrom .....	43
6. Nedostatek endogenního provitaminu D v kůži a nedostatek UV záření .....	47
7. Nedostatek exogenního provitaminu D v potravinách .....	55
8. „Profylaktické a terapeutické využití vitaminu D od rachitidy přes osteoporózu až k degenerativním kloubním onemocněním“ (původní práce r. 2000) .....	59
9. Jak došlo k odhalení „syndromu břišní diastázy“ .....	69
10. „Rachitická diastáza břišních svalů v etiopatogenezi lumbálních vertebropatií“ (původní práce r. 2001) .....	74
11. Úvahy o etiopatogenezi spondylolýzy i spondylolistézy .....	80
12. Metabolická aktivita kostní tkáň a etiologie některých poruch hybné soustavy .....	88
13. „Diastáza přímých břišních svalů, projev vitamin D-deficitní myopatie“ (původní práce r. 2004) .....	102
14. Výskyt diastázy břišních svalů a dalších rachitických stigmat u předškolních i školních dětí v letech 2003–2005 na Těšínsku	108
15. Těšínský osteoprogram (r. 2000) .....	118
16. „Doporučené postupy“ Společnosti pro metabolická onemocnění skeletu (SMOS) České lékařské společnosti J. E. Purkyně v letech 2003, 2006 a 2007 .....	122
17. Výzva ke spolupráci v preventivní i léčebné péči .....	127

II. Poznatky o nových možnostech účinného využití vitaminu – hormonu D v lékařské praxi.....	129
1. Vitamin D v prevenci rakoviny tlustého střeva.....	130
2. Stresová inkontinence moči a vitamin D .....	135
3. Deficit vitaminu D v etiopatogenezi varixů dolních končetin ....	137
4. Obezita a diastáza břišních svalů .....	140
5. Vitamin D a diabetes mellitus .....	143
6. Roztroušená skleróza mozkomíšní a deplece vitaminu D v růstovém období .....	147
7. Profylaktický potenciál vitaminu D v Alzheimerově nemoci .....	152
8. Závěr .....	157
III. Fotodokumentace autorky .....	159
IV. Slovníček odborných pojmů .....	185
V. O autorce .....	193