

11 Úvod

17 První část: 50 pilířů dospělosti

*Být jako slunce, ne jako planeta | Dospíváme navzdory rodičům |
Stárnout znamená stoupat | Místo pro zralého člověka / Nezávislost
na chvále | Já jsem svůj problém | Respektuju ostatní a očekávám
respekt | Dospělost má víc tváří | Plánování a improvizace | Realita
nás unáší jako řeka | Základní rychlostí života je klid | Zdravý vztah
k závislostem / Rosteme s vyrůstáním svých dětí | JÁ žije díky MY
| Umět přijímat i propouštět | Úkolem života je nový život | Aby
naše děti měly děti / Inspirace místo edukace | Problém věčného
studenta | Lidi nepotřebují cesty, cesty potřebují lidi | Vzdělání,
to nejsou jen informace | Aby mi nebylo málo ani moc / Když jedeš,
měj čisté sklo | Převzetí zodpovědnosti | Loajalita a autonomie |
Nostalgie je nejdražší luxus | Láska není vztah, ale stav | Lásku
nenajdeš ve vztahu | Dospělost v partnerských vztazích | Nic není
tabu / Nebát se žádných slov | Erotika versus sexualita / Pravidlo
51 procent | Jak neulpět na nelpění / Objev v sobě arbitra | Upgradovat
programy strachu | Dospělý hodnotí, ale nesoudí | Kdo nesoudí,
nemusí odpouštět | Změna je tu | Nechránit přírodu, ale životní
prostředí | Kritické minimum dospělých | Pravidlo 168 hodin | Tlupa
je výhodnější než nukleární rodina | Tělo žije v polaritě, ale my ne |
Má bolest ke mně patří | Mám rád své tělo – ať je jakékoliv / Na dně
strachu je smrt | Dospělost a smrt blízkých | Nebát se toho, že se
bojím | Inventura chybných vzorců |*

91	Druhá část: O výchově k dospělosti v nedospělé době	
	<i>Svítím, svítíš, svítíme</i>	91
	<i>Obrana mé orbity</i>	100
	<i>Vyslyš svého arbitra!</i>	104
	<i>Etapy dospívání</i>	106
	<i>Rady pro výchovu</i>	113
	<i>Krize středního věku</i>	116
	<i>Matky a my</i>	123
	<i>Dospívání s nedospělými</i>	125
	<i>Zlé dobro a dobré zlo</i>	130
	<i>Tao a tekuté já</i>	135
	<i>Generace křehké dokonalosti</i>	138
	<i>Dávej mi servis lásky</i>	142
	<i>Máš špinavý sklo</i>	145
	<i>Vzdělání nás nezachrání</i>	147
	<i>Problém malé rodiny</i>	151
	<i>Let's talk about sex</i>	157
	<i>Potetované já</i>	162
	<i>Košile a strach ze smrti</i>	164
	<i>Husiti a pravdoláskaři</i>	169
	<i>Ať to vysvětlí Bůh</i>	174
	<i>Vzhůru nahoru!</i>	180
	<i>Pozice guru</i>	189
	<i>O předcích</i>	191
	<i>Vzdělání a kariéra</i>	199
	<i>Rozcházení</i>	205
	<i>Když se z tebe valí krev</i>	209
	<i>Bohatý táta, chudý táta</i>	211
215	Závěr: Soudce v ložnici	