

Adresy.....	III
Predslov k 3. vydaniu	IV
1 Psychotrauma ako psychofyziologický proces	9
1.1 Psychická traumatizácia.....	9
1.2 Posttraumatická stresová porucha (PTSP) podľa ICD-10 (F 43.1)	11
1.3 Traumatický proces a aktuálna diagnóza ICD.....	24
2 EMDR ako nová dynamicko-behaviorálna metóda	31
2.1 Pozadie	31
2.2 História EMDR.....	32
2.3 Štúdie účinnosti a výskum.....	33
2.4 Indikácie a kontraindikácie	39
2.5 EMDRIA (EMDR International Association)	44
3 Fázy EMDR terapie I: základy, diagnostika a plánovanie liečby	47
3.1 Úvod	47
3.2 Osem fáz EMDR terapie	47
3.3 Základy terapie psychicky traumatizovaných pacientov	48
3.4 1.Fáza: anamnéza a plánovanie liečby	54
4 Fázy EMDR liečby II: príprava a spracúvanie traumy	81
4.1 Fáza 2: príprava a stabilizácia	81
4.2 Indikácia k spracúvaniu traumy	86
4.3 Fáza 3: Vyhodnocovanie traumy	87
4.4 Odbočka: kognície	88
4.5 Fáza 4: Desenzitizácia a prepracúvanie	92
4.6 Fáza 5: Zakotvenie.....	96
4.7 Fáza 6: Telový test	98
4.8 Fáza 7: Ukončenie	99
4.9 Fáza 9: Preverovanie	100
4.10 EMDR štandardný protokol	100
4.11 Základné línie plánovania ďalšej liečby.....	101
5 Procesovanie - centrálny element metódy EMDR.....	105
5.1 Úvod	105
5.2 Asociatívne procesovanie	106
5.3 Imaginatívne reprocesovanie	108
5.4 Mierne reprocesovanie.....	109
5.5 Abreakcia	109
5.6 Zaplavenie.....	110
5.7 Blokády	111
5.8 Zacyklenie	112
5.9 Alternatívne spôsoby stimulácie	112
5.10 Dokumentácia EMDR procesu	114
6 Teórie pôsobenia EMDR	119
6.1 Úvod.....	119

VIII

6.2	Hypotéza expozície	119
6.3	Teória hypnózy	120
6.4	Reakcia uvoľnenia a orientujúca reakcia	121
6.5	AIP model	123
7	EMDR v liečbe komplexne traumatizovaných pacientov - predĺžená stabilizácia a aktivácia zdrojov	127
7.1	Úvod	127
7.2	Problém diagnózy	129
7.3	Komplexná posttraumatická stresová porucha	131
7.4	Odbočka: disociatívne fragmentovanie	133
7.5	Základné terapeutické stratégie pri komplexnej posttraumatickej stresovej poruche	139
8	EMDR v liečbe komplexne traumatizovaných pacientov -spracúvanie traumy	155
8.1	Prepracúvanie traumatických spomienok	155
8.2	Kritériá pre spracúvanie traumy	157
8.3	Kritériá pre opätovnú stabilizáciu	163
8.4	Kritériá pre opätovné fokusovanie terapeutického vzťahu	163
8.5	Voľba settingu	164
8.6	Obrátený štandardný protokol	168
8.7	EMDR u pacientov s disociatívnou poruchou identity (DIS - dissoziative Identitätstörung, DID - dissociative identity disorder)	168
8.8	Kritériá úspešnosti pre liečbu komplexne traumatizovaných pacientov	175
9	EMDR v terapii akútne traumatizovaných pacientov	177
9.1	Úvod	177
9.2	Diagnostika	178
9.3	Terapia akútnej traumatizácie pomocou EMDR metódy	184
10	Perspektívy	189
10.1	Úvod	189
10.2	Patologická smútková reakcia	190
10.3	Deti a dospelávajúci	190
10.4	Úzkostné poruchy	191
10.5	Iné poruchy	195
10.6	EMDR protokoly zamerané na zdroje	196
11	Príloha	197
11.1	Glosár	197
11.2	Vzdelávanie v EMDR terapii	208
11.3	Ako nájdem dobrého EMDR terapeuta?	212
11.4	Adresy	214
11.5	Príklady kognícií	217
11.6	Literatúra o EMDR a psychotraumatológii	218
11.7	Tabuľka kontrolovaných štúdií o EMDR u traumatizovaných pacientov	220
	Literatúra	227
	Register	250