

ÚRNÁ – „Buddhovo třetí oko“ vyjadřuje moudrost a sílu, získanou intenzivními meditacemi na posvátné hoře Kailás. Je jedním ze třiceti dvou znaků, které prozradí výjimečného člověka. Nedokončený otazník místo nosu zobrazí záři posvátného znamení *úrná*. Představuje i nepálskou jedničku, symbol vesmírné jednoty.



OBSAH

ZASVĚCENÍ

1

EVEREST

8

NEPÁL – země osmitisícových vrcholů.
Nezkoušej měnit Nepál! Nepál změní tebe...

30

TIBET – země spirituální síly.
Nejdůležitější horou duchovna není Everest, ale Kailás...

56

BHÚTÁN – země zastaveného času.
Najdeme ztracené Šangri-la?

80

INDIE – země kontrastů.
Mezi dvěma extrémy – láska, nebo nenávisť?

110