

Obsah

O SVÁTOSTI SMÍŘENÍ V ŽIVOTĚ KŘEŠŤANA	7
Svátost smíření - setkání dvou hříšníků, odkázaných na jednu velkou Boží moc	9
Lze si hříchy „odpracovat“, nebo si máme nechat odpuštění darovat?	10
Odpuštění	11
Boží odpuštění jako předmět víry	12
Lidská zkušenost a Boží ochota odpouštět	13
Co víru v odpuštění podporuje	15
Co víře v odpuštění překáží	16
Odpuštění ve všední každodennosti	17
A co ostatní lidé?	18
Opravdu musím o svých hříších mluvit s druhým člověkem?	19
Křest a svátost smíření - souvisejí nějak?	20
Proč „svátost“?	22
Svátost křtu a svátost smíření	23
Budoucnost v novém světě	24
Kajícnost a pokání	26
Smíření	27
Ospravedlnění	28
Kdy už konečně budu dokonalý?	28
Má smysl se zpovídat, když stejně budu zase hřešit?	30
Jak často se zpovídat?	31
Zneužití zpovědi	33

Když nás zpovědník nepotěší	34
Několik slov úzkostlivým	35
Zpověď a duševní nemoc	37
Když zpověď nestačí	38

ČÁSTI SVÁTOSTI POKÁNÍ	43
Jak to učí církve	45
a) <i>Lítost</i>	46
b) <i>Vyznání</i>	47
c) <i>Zadostiučinění</i>	49
d) <i>Rozhřešení</i>	50
Nutnost a užitečnost této svátosti	51

ZPYTOVÁNÍ SVĚDOMÍ A POMŮCKY K NĚMU	53
<i>Proč zpytuji svědomí:</i>	55
<i>Je mé zpytování svědomí součástí rozhovorů, které vedu:</i>	56
<i>Základ mých úvah:</i>	56
<i>Co při zpytování svědomí hlavně hledám:</i>	56
<i>Nebo hlavně:</i>	57
<i>Jak poznám, co je zlé a co je dobré? Pomáhá mi v tom:</i>	57
<i>Závěrečná rada</i>	
<i>pro praktické žití kajícího v běžném životě:</i>	58
<i>K čemu je zpovědní zrcadlo?</i>	58
Zpovědní zrcadlo o životě z víry	60
Zpovědní zrcadlo zaměřené na vztahy	67
<i>Vztah k Bohu - základní postoj</i>	67

<i>Vztah k Božímu slovu</i>	67
<i>Vztah ke svátostem</i>	67
<i>Vztah ke mši svaté a k modlitbě</i>	68
<i>Vztah k bližním - všeobecně</i>	68
<i>Vztah k rodině</i>	68
<i>Vztah k dětem</i>	69
Zpytování svědomí podle manželského slibu	70
<i>Připomeňme si manželský slib:</i>	70
<i>Já odevzdávám se tobě...</i>	71
<i>... přijímám tě za manžela...</i>	72
<i>... slibují, že ti zachovám lásku...</i>	72
<i>... že ti zachovám úctu...</i>	74
<i>... že ti zachovám věrnost...</i>	75
<i>... že tě nikdy neopustím...</i>	76
<i>... že s tebou ponesu všechno dobré i zlé až do smrti. K tomu ať mi pomáhá Bůh.</i>	78
Podněty ke zpytování svědomí pro motoristy	81
Pro vážně nemocné	83
<i>Jak tedy potěšit zpovědníka?</i>	84
<i>A jak zarmoutit zpovědníka?</i>	84