

OBSAH

Predhovor	10
1. OŠETROVATELSTVO AKO VEDA, OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ (<i>Jana Boroňová</i>)	11
1.1. Pojem, definícia a predmet ošetrovateľstva	11
1.2. Základné a aplikované odbory ošetrovateľstva	15
1.2.1. Vzťah ošetrovateľstva k iným vedným disciplínam	18
1.3. Ošetrovateľská starostlivosť	19
1.4. Formy ošetrovateľskej starostlivosti	21
1.5. Metódy poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti	22
1.6. Požiadavky na vzdelanie sestry a rozsah ošetrovateľskej praxe	29
2. OŠETROVATEĽSKÝ PROCES A JEHO VYUŽITIE (<i>Jana Boroňová</i>)	36
2.1. Posudzovanie	39
2.2. Diagnostika	42
2.2.1. Diagnostický proces	43
2.3. Plánovanie	47
2.3.1. Súčasti plánovania	48
2.4. Realizácia	51
2.4.1. Realizačný proces	52
2.5. Vyhodnotenie	54
2.5.1. Vyhodnocovací proces	54
2.6. Výhody a rozsah zodpovednosti v rámci ošetrovateľského procesu	56
2.7. Dokumentovanie ošetrovateľského procesu	59
3. KVALITA ŽIVOTA, KVALITA ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI A BEZPEČNOSŤ PACIENTA (<i>Alena Uríčková</i>)	62
3.1. Definícia pojmu „kvalita života“	63
3.2. Meranie kvality života – nástroje na meranie	64
3.2.1. Indexy kvality života	66
3.2.2. Štandardizované dotazníky	67
3.2.3. Špecifické dotazníky	70
3.3. Kvalita zdravotnej starostlivosti	72
3.3.1. Definícia kvality zdravotnej starostlivosti	74

3.3.2.	Filozofia kvality ošetrovateľskej starostlivosti	76
3.3.3.	Nástroje kontinuálneho zvyšovania kvality	76
3.3.4.	Systémové modely zvyšovania kvality zdravotnej starostlivosti	78
3.3.5.	Štandardy ako prostriedok zabezpečovania kvality	79
3.4.	Hodnotenie kvality	80
3.5.	Indikátory kvality	83
3.6.	Kvalita a zdravotnícka legislatíva	84
3.7.	Bezpečnosť pacienta	85
4.	ÚLOHA SESTRY PRI PRÍJME, PRELOŽENÍ, PREPUSTENÍ PACIENTA A VIZITE (<i>Alena Dziacka</i>)	92
4.1.	Príjem pacienta	93
4.1.1.	Urgentný príjem	94
4.1.2.	Plánovaný príjem	94
4.1.3.	Príjem pacienta na ošetrovaciu jednotku	95
4.1.4.	Príjem dieťaťa do nemocnice	96
4.1.5.	Návšteva pacienta	97
4.2.	Preloženie pacienta	97
4.3.	Prepustenie pacienta z nemocnice	98
4.3.1.	Reverz	100
4.4.	Zdravotná dokumentácia v zdravotníckom zariadení ústavnej starostlivosti	100
4.5.	Rámcové procesualne štandardy ošetrovateľských výkonov	102
4.5.1.	Ošetrovateľský štandard „Príjem pacienta“	103
4.5.2.	Ošetrovateľský štandard „Preloženie pacienta“	107
4.5.3.	Ošetrovateľský štandard „Prepustenie pacienta“	109
4.6.	Práva a povinnosti pacientov pri poskytovaní zdravotnej starostlivost	111
4.7.	Vizita	113
5.	VÝZNAM EDUKÁCIE V OŠETROVATELSTVE (<i>Andrea Lajdová</i>)	136
5.1.	Vymedzenie základných pojmov	136
5.2.	Význam edukácie v profesii sestry	137
5.2.1.	Zásady pri edukácii	138
5.2.2.	Legislatíva v edukácii sestry	139
5.2.3.	Charakteristika pojmov v procese edukácie	140
5.2.4.	Druhy edukácie v ošetrovateľstve	140
5.2.5.	Zmena a edukácia	141
5.3.	Model postoja k zdraviu	141
5.3.1.	Zmena postojov	142

5.4.	Edukačný proces	144
5.5.	Fázy edukačného procesu	145
5.5.1.	Edukačné posúdenie – 1. fáza	145
5.5.2.	Diagnostika v edukačnom procese – 2. fáza	147
5.5.3.	Plánovanie – vytvorenie edukačného plánu – 3. fáza	148
5.5.4.	Realizácia edukácie – 4. fáza	154
5.5.5.	Vyhodnotenie edukačného procesu – 5. fáza	156
6.	KOMUNIKÁCIA S CHORÝM A UMIERAJÚCIM (<i>Olga Kabátová</i>)	173
6.1.	Vymedzenie pojmu komunikácia	173
6.1.1.	Komunikačné štýly	176
6.1.2.	Komunikačné modely	177
6.1.3.	Komunikačný proces	178
6.2.	Formy komunikácie	179
6.2.1.	Verbálna komunikácia	179
6.2.2.	Neverbálna komunikácia	180
6.3.	Komunikácia v ošetrovateľskej starostlivosti	183
6.3.1.	Determinanty komunikácie v ošetrovateľskej starostlivosti	185
6.3.2.	Rozhovor ako základný komunikačný prostriedok v ošetrovateľstve	186
6.3.3.	Prekážky v komunikácii medzi sestrou a pacientom	189
6.4.	Komunikácia s umierajúcim a jeho rodinou	191
7.	ÚLOHA SESTRY V PREVENCII A PODPORE ZDRAVIA (<i>Silvia Puteková</i>)	197
7.1.	Zdravie	197
7.2.	Choroba	201
7.3.	Podpora zdravia	203
7.4.	Prevencia	205
7.4.1.	Prevencia v detskom veku	206
7.4.2.	Prevencia v období dospievania	210
7.4.3.	Prevencia v dospelosti	213
7.4.4.	Prevencia u seniorov	215
8.	MANAŽMENT VYROVNÁVANIA SA S CHOROBOU (<i>Eva Tomíková</i>)	220
8.1.	Pacient	222
8.2.	Priebeh choroby	224
8.3.	Individuálne prežívanie choroby	226
8.4.	Správanie sa v chorobe	228

8.4.1.	Štádiá ochorenia z ošetrovateľského hľadiska	228
8.5.	Rola chorého	230
8.6.	Hospitalizácia a jej následky	232
8.7.	Účinky ochorenia na rodinných príslušníkov	233
8.8.	Vyrovňavanie sa s nevyliciteľnou chorobou	236
9.	MOBILITA A POLOHOVANIE PACIENTA (<i>Jana Martinková</i>)	238
9.1.	Poruchy mobility	240
9.1.1.	Meranie mobility	241
9.1.2.	Komplikácie a riziká spojené s imobilitou podľa orgánových systémov	242
9.2.	Pohyb a polohovanie	244
9.2.1.	Polohovanie pacienta	245
9.2.2.	Delenie polôh	246
9.2.3.	Vyšetrovacie polohy	250
9.2.4.	Preventívne polohovanie	252
9.2.5.	Pohybová aktivita na lôžku pacienta	257
10.	SPÁNOK A DETERMINANTY SPÁNKU (<i>Gabriela Doktorová</i>)	261
10.1.	Spánok	261
10.1.1.	Funkcia a vegetatívne zmeny počas spánku	263
10.1.2.	Faktory ovplyvňujúce spánok	264
10.1.3.	Význam spánku	267
10.1.4.	Biologické rytmy	268
10.1.5.	Spánková deprivácia	271
10.1.6.	Spánkové štandardy	272
10.1.7.	Poruchy spánku	274
10.1.8.	Prevenencia narušeného spánku	277
10.2.	Spánok ako ošetrovateľský problém	278
10.2.1.	Posudzovanie spánku	278
10.2.2.	Sesterská diagnostika spánku	280
10.2.3.	Plánovanie pri poruchách spánku	281
10.2.4.	Realizácia pri poruchách spánku	282
10.2.5.	Vyhodnotenie spánku	284
10.2.6.	Odpočinok	284
11.	VALIDÁCIA AKO KOMUNIKAČNÝ NÁSTROJ V STAROSTLIVOSTI O SENIOROV S DEMENTNÝMI A DEZORIENTOVANÝMI ĽUĎMI (<i>Andrea Botíková</i>)	287
11.1.	Teoretické východiská pre validáciu	288
11.2.	Dezorientácia starých ľudí	289

11.3.	Alzheimerova choroba ako ochorenie	290
11.4.	Validácia ako metóda v komunikácii so starými a dezorientovanými ľuďmi	294
11.4.1.	Používatelia validácie	295
11.4.2.	Princípy validácie	296
11.4.3.	Základné postoje pre validáciu a validačné techniky	297
11.4.4.	Biografia – životný príbeh	298
11.4.5.	Validačný proces pre potreby dementného človeka	299
11.5.	Starostlivosť o chorého s demenciou a spolupráca s rodinou	300
12.	BOLEŠŤ A JEJ OŠETROVATEĽSKÝ MANAŽMENT (<i>Jana Boroňová</i>) ..	307
12.1.	Základné informácie o bolesti	308
12.1.1.	Akútna bolesť	311
12.1.2.	Chronická bolesť	312
12.1.2.1.	Chronická nenádorová bolesť	313
12.1.2.2.	Chronická nádorová bolesť	315
12.1.3.	Rozdiely medzi akútnou a chronickou bolesťou	315
12.1.4.	Bolesť u detí	318
12.1.5.	Bolesť u seniorov	322
12.2.	Posudzovanie bolesti v rámci ošetrovateľského procesu	324
12.2.1.	Hodnotenie bolesti	332
12.2.2.	Hodnotenie akútnej bolesti	341
12.2.3.	Hodnotenie chronickej nenádorovej bolesti	342
12.2.4.	Hodnotenie bolesti u dojčiat a detí	343
12.2.5.	Hodnotenie bolesti u seniorov	347
12.3.	Sesterská diagnostika bolesti	350
12.4.	Plánovanie starostlivosti u pacienta s bolesťou	350
12.4.1.	Manažment akútnych bolestivých stavov	351
12.4.2.	Manažment chronickej bolesti	356
12.4.3.	Manažment bolesti u detí	358
12.4.4.	Manažment bolesti u seniorov	359
12.5.	Realizácia činností u pacienta s bolesťou	360
12.5.1.	Všeobecné stratégie proti bolesti	360
12.5.2.	Špecifické stratégie proti bolesti	361
12.6.	Zaznamenávanie a vyhodnotenie účinnosti zásahov proti bolesti ..	367
12.6.1.	Hodnotenie úľavy od bolesti	367
	Recenzie	370