

OBSAH

Úvod..... 7

Část I.

Jak vytvořit magický život pomocí monologu u kávy..... 11

1. Co je to Monolog u kávy? 13
2. Monolog u kávy 29
3. Neuvěřitelné výhody Monologu u kávy 39
4. Vědecké podklady magie monologu..... 51
5. Tvůj Monolog u kávy 59
6. Jak vést Monolog u kávy 73
7. Kristenin Monolog u kávy..... 81
8. Turbonabitý Monolog u kávy..... 95
9. Najít si čas na Monolog u kávy 111
10. Alternativní perspektivní techniky (APT) 115
11. Víc třpytu a záře odstraněním všeho negativního..... 121

Část II.

Scénáře monologů u kávy 133

12. Scénář Monologu u kávy: Žít magický život..... 135
13. Scénář Monologu u kávy: Změnit návyk..... 139
14. Scénář Monologu u kávy: Fitness a úbytek hmotnosti... 151
15. Scénář Monologu u kávy: Zdraví a dlouhověkost 157
16. Scénář Monologu u kávy: Léčení 161
17. Scénář Monologu u kávy: Bohatství, úspěch
a prosperita..... 167

18. Scénář Monologu u kávy: Najít úžasného partnera!.....	173
19. Scénář Monologu u kávy: Láskyplné vztahy.....	179
20. Scénář Monologu u kávy: Plodnost.....	183
21. Scénář Monologu u kávy: Být úžasný rodič.....	189
22. Monolog u kávy pro děti (Nápověda: bez kávy).....	193
Pomoc ostatním a závěr.....	199