

Obsah

MASOPUSTNÍ KAPITOLA

ETUDA O MASOPUSTĚ

— Sulc	16
— Sádlo a škvarky v troubě	20
— Škvarkové pesto	23
— Škvarková pomazánka	26
— Pohankový maňas	28
— Škvarkové placky	30
— Vepřové rillettes	33
— Bůčková pomazánka	36
— Dábelská směs na topinky	38
— Pečené maso z kolínka	41
— Vepřová žebra 3-2-1	44
— Katův šleh	48
— Buřtguláš	51
— Frankfurtská polévka	54

ETUDA FAŠANKOVÁ

— Přírodní vepřový řízek	60
— Plátky z vepřové pečeně	62
— Plněný bůček	64
— Moravský vrabec	68
— Vepřová pečeně v mléce	71
— Rychlá vepřová pečeně na houbách	74
— Hamburská kýta	77
— Porchetta	81
— Americké brambory	83
— Mačkané brambory	85
— Mačkaná růžičková kapusta	88
— Ubrouskový knedlík	90
— Špekové knedlíky	92

— Chlupaté knedlíky	95
— Dušené zelí	98
— Moravské zelí	100
— Masopustní koblihy	103
— Tvarohové nekynuté kobližky	107

POSTNÍ KAPITOLA

ETUDA PRO DNY PO POPELEČNÍ STŘEDĚ

— Postní sklenice vděčnosti	115
— Škvarkové rohlíky	117
— Anglické rohlíky	120
— Čočka s vejcem	123
— Zapečený sendvič s kysaným zelím	127
— Blesková nádivka se zbylým masem	130
— Pomazánka z uzené makrely	133
— Závin s červenou řepou	137
— Preclíky od lišky	141

ETUDA PRO PRVNÍ POSTNÍ TÝDEN

— Pastináková polévka	149
— Fleky se zelím	153
— Vegetariánský kontrabáš	155
— Zapečené fazole	159
— Pórková polévka s lososem	163
— Kapustová sekaná s pohankou	167
— Pučálka nebo pálenec	171

ETUDA PRO DRUHÝ POSTNÍ TÝDEN

— Kyselka s houbami a vejci	179
— Sýrové špecle čili Käsespätzle	183

Obsah

— Pečené brambory s tvarohem	187
— Kočičí svarba	191
— Pošírovaná ryba s jemnou omáčkou	195
— Řepné karbanátky	199
— Jablečný chlebiček	203

ETUDA PRO TŘETÍ POSTNÍ TÝDEN

— Krémová zelňačka	209
— Grenadýrmarš bez masa	214
— Pohanková polévka	217
— Bramborová fazolačka	221
— Pastinákové placičky s uzeným lososem	225
— Fašírka z brambor a fazolí	229
— Koláče družbance	231

ETUDA PRO ČTVRTÝ POSTNÍ TÝDEN

— Zeleninový boršč	237
— Zeleninové kroupoto	241
— Vegetariánské francouzské brambory	245
— Mudjadara	248
— Pomalu pečený losos	253
— Houbové lasagne	257
— Sametové řezy s červenou řepou	261

ETUDA PRO PÁTÝ POSTNÍ TÝDEN

— Krémová pórková polévka	267
— Zelofleky s houbami	271
— Brambory v pórku	275
— Čočkový kastrůlek	278
— Treska na kopřivách	282
— Postní topinky	285
— Linecká mandlová vajíčka	289

ETUDA PRO ŠESTÝ POSTNÍ TÝDEN

— Boží milosti	295
— Těstoviny se sýrovou omáčkou	299
— Libozrnny salát	301
— Jidáše	304
— Zelená polévka z jarních bylin	308
— Kaše z pohankové krupice	312
— Mandlový beránek	315
— Tvarohový mazanec	319
— Klasický mazanec	323
— Velikonoční věnec	327

VELIKONOČNÍ KAPITOLA

ETUDA NA VELIKONOČNÍ NEDĚLI

— Nádivka	336
— Kedlubnová polévka	340
— Hovězí vývar	343
— Krupicové noky	346
— Roláda z vepřového masa	349
— Pomalu pečené jehněčí	351
— Velikonoční štouchané brambory	354
— Čokoládová pěna	356

ETUDA PRO KOLEDNÍKY

— Přírodní barvení vajec	360
— Šoulata	362
— Šmigrustovka	364
— Vaječná pomazánka	367
— Vaječný salát	370
— Vaječná tlačěnka	373