

OBSAH

1. ÚVOD	3
2. DEFINICE A KLASIFIKACE OBEZITY	3
3. EPIDEMIOLOGIE	4
4. ETIOLOGIE	4
5. KOMPLIKACE OBEZITY	5
6. DIAGNOSTIKA	5
6.1. ANAMNÉZA	5
6.2. TĚLESNÉ VYŠETŘENÍ	5
6.3. LABORATORNÍ DIAGNOSTIKA	6
7. PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY OBEZITY	6
8. VYBRANÉ LÉČEBNÉ POSTUPY V AMBULANTNÍ PRAXI	6
8.1. OVLIVNĚNÍ STRAVY (dietní léčba)	7
8.2. FYZICKÁ AKTIVITA	9
8.3. KOGNITIVNĚ-BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE A DALŠÍ PSYCHOLOGICKÉ PŘÍSTUPY	10
8.4. FARMAKOTERAPIE	12
8.5. CHIRURGICKÁ LÉČBA	12
9. SCHÉMA PÉČE O PACIENTY S NADVÁHOU A OBEZITOU	14