

# OBSAH

PŘEDMLUVA .....	5
-----------------	---

1. KDE SE BERE STRACH ZE STÁŘÍ A O ŽENÁCH, KTERÉ HO PŘEKONALY .....	7
--	---

*Záleží na úhlu pohledu / Uctívány byly pouze zralé ženy / Buržoazie potřebovala poddajnost / Sexualita náhle nežádoucí / Strach ze smrti / Může za to film / Dobrá věc potřebuje čas / Sto jeden rok a přesto slavná / Božská Sofonisba / Příklady najdete všude / Hra s hotelovým vrátným / Špičkové výkony / Nejrychlejší žena na světě / Mae Westová: první filmový sexuální symbol / Překvapení na letišti*

2. KRÁSA NESOUVISÍ S VĚKEM .....	29
----------------------------------	----

*Krásná až ve třiceti letech, zato navždy / Muži, kteří vědí / Mladá a plná komplexů / Fotografie lžou / Na scéně hezčí než ve skutečnosti / Nadra a korzet / Móda je na věku nezávislá / Hlouposti, kterým jsme vystaveny / Krása není na recept / Učme se od Francouzek / Ženy jsou příliš důvěřivé / Padesát let – bez vrásek / Kdo je milován, nezustárne / Po rozvodu dveře dokořán / V zrcadle vidíte víc než tvář / Vráska, která zmizela / Krása je pozitivní*

*vyzařování / Mluvení zakázáno! / Dámy byly ozdobou /  
Kdo pracuje, má úspěch / Ženy se stříbrnými spánky jsou  
krásné*

3. SEXUALITA: ZRALÉ ŽENY  
A MLADÍ MUŽI ..... 61

*Zážitek v Paříži / Kvůli takové? / Babička, která se nebála  
stáří / Mladí muži a zralé ženy / Malířka Georgia  
O'Keeffeová / Manželství, která dobře fungují / Mladších  
žen se nebojí / Kolegové ostrouhali / Zralé ženy jsou lepší  
milanky / Čestný sex / Vztah, který má budoucnost*

4. MŮJ SEXUÁLNÍ VÝVOJ ..... 79

*Manželství bez tělesného naplnění / Poprvé v sedmnácti  
letech / Osvobození přišlo ve Francii / První uspokojivý  
vztah v sedmadvaceti letech / Vyzrálá v sedmatřiceti letech /  
Nebojte se druhého pohlaví / Svět práce potřebuje zralou  
ženu / Spoléhat se na sebe /*

5. ZRALÉ ŽENY JSOU LEPŠÍ MATKY ..... 95

*Mladé matky se bojí / Děti manželství nezachrání / Starší  
ženy bez viny / Krásné matky kolem čtyřicítky / Už se mě  
tak hloupě neptej / Zapřená dcera / Strach ze slova „matka“ /  
Nejlepší přítelkyně = špatná matka / Víkend plný  
překvapení / Hrůza: matkou na chvíli / Pozdní mateřství  
kariéře neškodí*

6. O BABIČKÁCH A DECENTNÍCH  
STARÝCH DÁMÁCH ..... 113

*Heslo doby / I staří lidé jsou rádi sami / Kdo běduje, bude sám / Nekažte ostatním radost ze života / Nestarají se o rodiče / Děti se dají udržet / Síla, která vítězí nad tělem / Kdo hledá chybu, najde ji / Začít v šedesáti letech / Nebát se smrti / Obklopte se lidmi, kteří nemají strach / Helena z Floridy / Birgit z Vídně / Příliš vysoká měřítka / Nečekejte na chválu okolí / Pianistka Liza / Osmdesát tři let – opravdová dáma /*

7. MLADÁ SOUPEŘKA: NEZÁVIDĚT,  
POLITOVAT ..... 137

*Obraz, který ztratil význam / Kdo je mladý, nechá se přelstít / Bud' zticha a obdivuj mě!*

8. RADY, KTERÉ VEDOU K CÍLI ..... 143

*Člověk se musí umět „prodat“ / Záleží na výběru slov / Konec s nevlídnými poznámkami / Vždy braňte stáří / Rozlišovat mezi teorií a pravdou / Každý večer si udělat bilanci / Oko za oko, zub za zub / V sedmdesáti letech na lyžích / Pozor na ty, kdo prohrávají / Strach ze ztráty potence / Mladá, hloupá, trpěná / Přátelství mezi zralými lidmi / „Bezstarostná“ minulost / Je dobré vést si deník / Konec kultu mládí / Jsem příliš stará, abych se bála / V osmdesáti letech skrz džungli*