

Obsah:

Zdravím Vás!.....	4
Cvičení na rozvoj rovnováhy.....	6
Cvičení na rozvoj propiocepce.....	13
Cvičení s prvky senzorické integrace.....	16
Hmatové vnímání.....	16
Sluchové vnímání.....	19
Čichové vnímání.....	20
Cvičení na zlepšení pravolevé koordinace, koordinace horní a dolní poloviny těla, spolupráce obou hemisfér.....	21
Rytmická cvičení.....	24
Doporučená literatura.....	25
O autorce	26