

Obsah

ABSTRAKTY

Diverzita svépomocných skupin pro rodiče dětí se zdravotním postižením (I. BALOUN)	4
Záměr a podstata projektu „Podpora neformálních (rodinných) pečovatelů“ (I. BRABCOVÁ)	5
Možnosti podpory neformálních pečovatelů (H. HAJDUCHOVÁ)	7
Možnosti péče v domácím prostředí (E. HÁJKOVÁ)	9
Zvyšování informovanosti neformálních pečujících o osoby s chronickým onemocněním (J. HOROVÁ, J. KROCOVÁ, J. NOVÁKOVÁ)	10
Benefity fyzioterapie a ergonomie pro neformální pečovatele (T. HRDÝ)	11
Jeden spolu domeček šnek a šnekna nemívá? (R. HUNEŠ)	13
Přínos spolupráce poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb pro neformální pečující (I. KALNÁ, M. PEŠKEOVÁ)	14
Právní postavení osob blízkých ve zdravotnictví (R. Kočí)	16
Jak pečovat o zdravé zuby v dětství i v dospělosti (M. MÁGROVÁ)	18
Aktivizace osob s demencí v domácím prostředí – tipy pro neformální pečovatele (L. MOTLOVÁ)	19
Charakteristiky zátěže u neformálních pečovatelů a souvislosti s dílčími sociodemografickými parametry a osobnostními znaky (V. STASKOVÁ, H. ZÁŠKODNÁ)	20
Psychosociální podpora pečovatelů a praktická doporučení neformálním pečovatelům (J. ŠIMEK)	22
Pečujeteš, pečujeme, pečujete? (R. ŠVESTKOVÁ)	23
Role neformálních pečovatelů v sociálních službách (M. URBANOVÁ)	24

WORKSHOPY

Individuální poradenství v oblasti prevence bolesti zad a kloubů (T. HRDÝ)	25
Využití virtuální reality pro prevenci stresu neformálních i formálních pečovatelů i klientů sociálních služeb (L. KUBÍČEK)	26
Diagnostika hladiny cukrů a lipidů v krvi – konzultace napoví, jak jste na tom se zdravím (V. STASKOVÁ, H. HAJDUCHOVÁ)	27
Chůzí pro zdraví – nácvik správné techniky Nordic Walking (L. ŠEDOVÁ)	28

POSTERY

Poradenské služby poskytované v rámci projektu Podpora neformálních pečovatelů (reg č. TL03000518) (I. BRABCOVÁ)	29
Zkušenosti účastníků Svépomocné skupiny „Pečujeme o své blízké“ (L. MOTLOVÁ)	30