

# Obsah

Předmluva	/8
Proč je humor důležitý?	/11
Lidský humor a humorní lidé – člověk jako živočišný druh a jeho vztah k humoru	/20
Mechanismy humoru – proč se smějeme	/31
Druhy humoru používané ve zdravotnictví	/39
Humor a mezilidské vztahy	/47
Humor pro různé věkové skupiny	/59
Humor a klauni v péči o seniory	/70
Humor při obavách a strachu	/74
Kam míří naše pozornost?	/84
Praktické rady aneb jak používat humor ve zdravotnickém prostředí	/92
Humor a paliativní péče	/103
Kdy ano, kdy ne – jak poznat, kdy je humor namístě	/107
Stručné dějiny humoru ve zdravotnictví	/112
Humor a já	/116
Závěrem	/126
Autoři a humor	/128
Seznam použité literatury	/132