

OBSAH

PŘEDMLUVA11
ÚVOD	13

Část první

MAGIE VE VAŠÍ KUCHYNI

Kapitola první / MOC POTRAVIN!	17
Kapitola druhá / MAGIE	21
Kapitola třetí / NÁSTROJE MAGIE POTRAVIN A KOUZELNÉ VAŘENÍ	27
Kapitola čtvrtá / RITUÁL JÍDLA	34
Kapitola pátá / VEGETARIÁNSTVÍ	37
Kapitola šestá / PRAKTIKOVÁNÍ MAGIE POTRAVIN.	42
Kapitola sedmá / JÍDLA PRO SLAVNOSTNÍ DNY	45

Část druhá

KOUZLO JÍDLA

ÚVOD DO MAGIE POTRAVIN	55
Kapitola osmá / CHLÉB A OBILOVINY	57
Kapitola devátá / KOLÁČE, SLADKÉ PEČIVO, CUKROVÍ A ZÁVINY	70
Kapitola desátá / ZELENINA	84
Kapitola jedenáctá / OVOCE	107
Kapitola dvanáctá / KOŘENÍ A BYLINKY	130
Kapitola třináctá / MED, CUKR, ČOKOLÁDA, KAROB A JAVOROVÝ SIRUP	152
Kapitola čtrnáctá / OŘECHY A „TAKZVANÉ OŘECHY“	163
Kapitola patnáctá / SŮL, OCET, POLÉVKY A NUDLE	171
Kapitola šestnáctá / POTRAVA Z MOŘÍ A ŘEK	176

Kapitola sedmnáctá / PIVO, VÍNO A OSTATNÍ ALKOHOLICKÉ NÁPOJE	181
Kapitola osmnáctá / ČAJ A KÁVA	190
Kapitola devatenáctá / MYSTICKÉ VEJCE	193
Kapitola dvacátá / MLÉČNÉ PRODUKTY	198

Část třetí MAGICKÉ DIETY

ÚVOD K MAGICKÝM DIETÁM	207
Kapitola dvacátá první / LÁSKA	210
Kapitola dvacátá druhá / OCHRANA	217
Kapitola dvacátá třetí / ZDRAVÍ A UZDRAVOVÁNÍ	225
Kapitola dvacátá čtvrtá / PENÍZE	229
Kapitola dvacátá pátá / SEX	234
Kapitola dvacátá šestá / DUCHOVNO	239
Kapitola dvacátá sedmá / PSYCHICKÉ VĚDOMÍ	243
Kapitola dvacátá osmá / ŠTĚSTÍ A KLID	249
Kapitola dvacátá devátá / OČISTA	255
Kapitola třicátá / ÚBYTEK NA VÁZE	259
Kapitola třicátá první / JINÉ MAGICKÉ DIETY	263

Část čtvrtá SCOTTOVY OBLÍBENÉ RECEPTY

ÚVOD DO SCOTTOVÝCH OBLÍBENÝCH RECEPTŮ	271
Kapitola třicátá druhá / PŘEDKRMY	272
Kapitola třicátá třetí / NÁPOJE	274
Kapitola třicátá čtvrtá / DEZERTY	278
Kapitola třicátá pátá / HLAVNÍ CHODY	281
Kapitola třicátá šestá / SALÁTY	286
Kapitola třicátá sedmá / POLÉVKY	288
Kapitola třicátá osmá / ZELENINA A PŘÍLOHY	291

Část pátá
DOPLŇKOVÝ MATERIÁL

TABULKY	295
MAGICKÉ VYUŽITÍ BUFETOVÝCH (NEZDRAVÝCH) POTRAVIN	305
SYMBOLY	309
ZÁSILKOVÉ ZDROJE	311
GLOSÁŘ	314
BIBLIOGRAFIE	318
REJSTŘÍK	328