

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

držíte v rukou poslední číslo letošního roku. Jeho nezbytnou součástí je poděkování autorům a recenzentům, bez jejichž úsilí by číslo nevzniklo. Redakce časopisu Florence děkuje všem laskavým autorům a recenzentům, kteří v průběhu roku 2023 připravovali nebo posuzovali publikované články. Velmi si vážíme nezištné pomoci a času, který jste příspěvkům věnovali, ve snaze zvýšit odbornou kvalitu našeho časopisu. Pevně věříme, že budeme moci dále využívat vašich odborných vědomostí a zkušeností při přípravě publikací i v dalším období. Poděkovat musíme také dalším podporovatelům, jimž není osud jediného odborného časopisu pro nelékařské zdravotníky lhostejný, a v neposlední řadě patří vřelá díky členům redakční rady.

Letos také Florence vstoupila do nové fáze svého života – stala se oficiálním časopisem České asociace sester. Navázala tak na dobrou tradici aktivní spolupráce s předsedkyněmi jednotlivých sekcí, jejíž rozvíjení povede k dalšímu zkvalitnění obsahu našich stránek.

V posledním čísle roku se věnujeme tématu **onkologie**, a to především z důvodu vzniku a schválení programu Onkologická sestra. Jeho obsah vám představí Mgr. Darja Hrabánková Nevrátilová. S tématem souvisí i recenzovaný článek o nádorech varlat a důležitosti samovyšetření, který poukazuje na jeho stále nedostatečné rozšíření a včasný záchyt. Časově navazuje na měsíc Movember, mezinárodní charitativní akci pro zvýšení povědomí o zdraví mužů.

Druhým tématem je **intenzivní péče**. Nejen, že si představíme práci sestry při výkonu HIPEC, ale také se detailněji věnujeme problematické péči o chrup a dutinu ústní u pacientů na intenzivních lůžkách.

Nezbytnou kategorií jsou také sestřičky v akci, kde si tentokrát představíme zakladatelkou projektu Život v kufříku Mgr. Michaelu Chmelařovou, jež v říjnu získala Cenu evropského občana. Je tak první oceněnou sestrou v této kategorii.

Za celou redakci vám ze srdce přeji příjemné prožití vánočních svátků a do nadcházejícího roku pevné zdraví a neutuchající optimismus. Jako malý předvánoční dárek jsme v Care Comm připravili další podcast, tentokrát na téma saunování, jež patří k oblíbenému zpestření zimy.

S přáním krásných Vánoc



Mgr. Markéta Zbranková
šéfredaktorka



www.florence.cz

Ročník XIX, číslo 6, listopad–prosinec 2023

Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 11. 2023

Foto na titulní straně: David Liška

Titulní strana: Mgr. Darja Hrabánková Nevrátilová,
vrchní sestra I. interní kliniky – kliniky hematologie
1. LF UK a VFN v Praze



Staňte se naším fanouškem na Facebooku a Instagramu

www.facebook.com/Florencecasopis
[casopis_florence](https://www.instagram.com/casopis_florence)



23 HIPEC z pohledu anesteziologické sestry

aktuálně

- 2 Může věda zpomalit proces stárnutí člověka?
- 4 Současné trendy péče o pacienty v Nemocnici Jihlava

rozhovor

- 6 Pohled na práci sestry v sociálních službách – je mnoho mýtů, které neustále panují

ČAS

- 9 To by si lidé, a zvláště zdravotníci, dělat neměli...

onkologie

- 10 Program Onkologická sestra
- 13 Vzdělávání sester pečujících o pacienty s onkologickým onemocněním
- 14 Výživa u onkologického pacienta z pohledu nutričního terapeuta
- 16 Komplexní paliativní péče v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, Krajská zdravotní a. s.
- 18 Nutriční a pohybová intervence u pacientek s nádory prsu při remisi onemocnění
- 20 Nádory varlat – nezbytnost samovyšetření varlat
- 23 HIPEC z pohledu anesteziologické sestry
- 25 Péče o paliativního pacienta pohledem urgentního příjmu v Ústí nad Labem
- 27 Multidisciplinární péče u pacientů s poraněním mozku

recenzované články

- 29 Hygiena dutiny ústní v intenzivní péči – souhrn kroků, které by neměly chybět
- 31 Hygiena dutiny ústní u ventilovaných pacientů. Má vliv na mikrobiom horních dýchacích cest? Pohledem diplomové práce
- 34 Nejčastější problémy seniorov umístěných v sociálních zařízeních

vzdělání a praxe

- 36 Příspěvek ke vzdělávání mentorek a mentorů zahraničních studentů zdravotnických oborů

poradna pro pozůstalé

- 38 Pozůstalí potřebují podporu a citlivý přístup

odborný článek

- 40 Současný pohled na problematiku domácí parenterální výživy

praxe

- 41 Program Muži ve zdravotnictví v Norsku
- 42 Uplatnění sestry s pokročilou praxou v adiktologii

sestřičky v akci

- 46 Život v kufříku

48 angličtina