

# OBSAH

Předmluva .....	5
<b>PRVNÍ ČÁST .....</b>	<b>9</b>
Úvod .....	11
Duševní zdraví .....	15
Duševní zdraví a duševní gramotnost ve škole .....	29
Strategie pro zlepšení duševního zdraví ve školách .....	34
Vztah s žáky .....	40
Trauma-informovaný přístup ve vzdělávání .....	46
Téma duševního zdraví v Rámcovém vzdělávacím programu .....	52
Výzvy a překážky v podpoře duševního zdraví ve škole .....	55
Kdo se stará o duševní zdraví (ve škole a jinde)? .....	59
Inspirace pro zakomponování duševního zdraví do výuky .....	67
<b>DRUHÁ ČÁST .....</b>	<b>81</b>
Psychická pohoda pedagogů .....	83
Syndrom vyhoření .....	86
Tipy pro péči o sebe pro učitele .....	94
<b>Závěr .....</b>	<b>106</b>
<b>Slovníček pojmů .....</b>	<b>107</b>
<b>Zdroje .....</b>	<b>110</b>