

Contents

	Predslov	1
1	Čo je to mentalizovanie	5
1.1	Dejiny a definícia pojmu.....	5
1.2	Mentalizovanie ako multidimenzionálny konštrukt.....	6
1.3	Indikácia terapie založenej na mentalizovaní.....	9
1.4	Teória zmeny v terapii založenej na mentalizovaní.....	10
2	Teória mentalizácie a z nej odvodené klinické teórie	13
2.1	Póly mentalizovania.....	13
2.1.1	Automatické implicitné vs. kontrolované explicitné mentalizovanie.....	14
2.1.2	Vnútorne zamerané vs. navonok zamerané mentalizovanie... ..	16
2.1.3	Mentalizovanie orientované na seba vs. orientované na druhých.....	17
2.1.4	Kognitívne vs. afektívne mentalizovanie.....	18
2.2	Predmentalizačné spôsoby myslenia.....	18
2.2.1	Pseudomentalizačný spôsob myslenia.....	19
2.2.2	Myslenie v móde psychickej ekvivalencie.....	21
2.2.3	Tlak na konanie pri teleologickom spôsobe myslenia.....	22
2.2.4	Predmentalizácia a impulzívne správanie.....	23
2.3	Klinické nálezy súvisiace s mentalizáciou.....	24
2.3.1	Ťažkosti s mentalizovaním na príklade hraničnej poruchy osobnosti.....	25
2.3.2	Klinická teória o cudzom self.....	28
3	Diagnostika mentalizovania	31
3.1	Metódy diagnostiky mentalizovania.....	31
3.2	Profily mentalizovania.....	36

4	Liečba prostredníctvom terapie založenej na mentalizácii (MBT)	41
4.1	Formulácia fókusu a krízový plán.....	44
4.2	Psychoedukácia: kurz o obsahoch terapie založenej na mentalizovaní.....	46
4.3	Terapeutický postoj.....	54
4.4	Intervencie.....	57
4.4.1	Klinický proces.....	59
4.4.2	Empatická validácia.....	66
4.4.3	Ujasňovanie, explorácia a výzva.....	67
4.4.4	Fokusovanie afektu a mentalizovanie terapeutického vzťahu.....	70
4.5	Typické ťažkosti spôsobené aktiváciou systému vzťahovej väzby a vyhýbaním sa dôležitým terapeutickým témam.....	74
4.5.1	Zaobchádzanie s príliš silnou aktiváciou systému vzťahovej väzby.....	75
4.5.2	Zaobchádzanie s odporom hovoriť o terapeuticky významných oblastiach a funkčná analýza.....	75
4.6	Skupinová terapia zameraná na mentalizáciu.....	79
4.7	Zhrnutie kľúčových princípov psychoterapie zameranej na mentalizáciu.....	84
5	Účinnosť psychoterapie zameranej na mentalizáciu (MBT)	87
6	Kazuistika psychoterapie založenej na mentalizácii u pacientky s hraničnou poruchou osobnosti	93
6.1	Formulácia fókusu a nementalizované vzorce interakcií.....	94
6.2	Na mentalizáciu zamerané skupiny s daným obsahom.....	96
6.3	Individuálna terapia zameraná na mentalizáciu.....	97
6.3.1	Empatická validácia.....	97
6.3.2	Klarifikácia, elaborácia a identifikácia afektov.....	98
6.4	Afektívny fókus sedenia a mentalizovanie vo vzťahoch.....	100

7	Záver a pohľad do budúcnosti.....	105
8	Ďalšie literárne zdroje.....	107
9	Použitá literatúra.....	109
10	Príloha.....	117

Karta

Brief Reflective Functioning Interview (BRFI) /Krátke interview reflektívneho fungovania.....	121
--	-----