

Obsah

Úvod	7
Co předcházelo	11
1 Síla slov	17
2 Být přítomný	47
3 Vděčnost	87
4 Zrod se ze svých zranění	121
5 Ticho je tvůj nejlepší učitel	157
6 Změna je plynutí	185
7 Bezpodmínečná láska	215
Epilog	233