

Obsah

4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

5 JOALIS TÉMA

Proč se nám zvedá tlak? Není to jen kvůli covidu

12 REPORTÁŽE ZE ZAHRANIČNÍCH AKCÍ

Pod vrcholky Tater

Maďarský Joalis slavil osmnáctiny na podzimním kongresu

15 SMYSLOVÉ ORGÁNY A JEJICH DETOXIKACE

Vnitřní zvuky těla, nádá a jiný pohled na tinnitus

18 TAJEMSTVÍ VĚČNÉHO MLÁDÍ

Stárnutí kůže a vlasů

21 LETNÍ ŠKOLA

Přihláška na Letní školu

23 TOXICKÉ KOVY

Olovo: jeho toxicita a radiotoxicita

27 PEL MEL

Zajímavosti z médií

28 KAZUISTIKY

Příběhy z poraden

30 GLOSA VLADIMÍRA JELÍNKY

Lze vůbec nahradit slovo detoxikace jiným vhodným slovem?

32 BAMBI KLUB

Chyba: strašák učitel

34 KALENDARIUM

Připravované akce