

RECEPTY



06 STUDENÉ PŘEDKRMY



18 RYBY NA PÁNVI A GRILU



38 RYBY VAŘENÉ, DUŠENÉ A PEČENÉ

04 AUTOR

05 BLESKOVÝ RECEPT: RESTOVANÝ RYBÍ FILET

40 RECEPT NA OBÁLCE

60 REJSTŘÍK

62 ZÁVĚREM...