

OBSAH

MINIMALISMUS

- | | | |
|----|--|--|
| 5 | <i>Eva Hauserová</i> | MÓDA MINIMALISMU A MY PERMAKULTURNÍCI |
| 10 | <i>Marcela Janská</i> | SEDM VĚCÍ, KTERÉ MĚ NAUČIL MINIMALISMUS |
| 16 | <i>Anita Tichá,
Magdalena Všetečková</i> | VYTŘÍDĚ TO ANEB JAK SI VYTVOŘIT
PROSTOR NA TO, CO JE OPRAVDU DŮLEŽITÉ |
| 19 | <i>Anita Tichá</i> | JAK SI VYTVOŘIT MINIMALISTICKÝ ŠATNÍK |
| 25 | <i>Alena Gajdušková</i> | PŘÍRODNÍ KOSMETIKA ZE ŠPAJZKY |
| 31 | <i>rozhovor s Pavlou Pavlišťovou</i> | NON TOXIC ANEB JAK VE VLASTNÍM ŽIVOTĚ MINIMALIZOVAT
ŠKODLIVÉ CHEMICKÉ LÁTKY |

CIRKULÁRNÍ DOMÁCNOST

- | | | |
|----|---|--|
| 37 | <i>Alena Gajdušková</i> | EKOLOGICKÝ ÚKLID V DOMÁCNOSTI |
| 41 | <i>Alena Gajdušková</i> | TASTE WASTE |
| 45 | <i>Marcela Janská</i> | JAK NAKUPOVAT VĚCI Z DRUHÉ RUKY |
| 53 | <i>Alena Gajdušková</i> | JAK BÝT ZERO WASTE |
| 55 | <i>redakce</i> | JAK SI UPRAVIT BYDLENÍ NA CIRKULÁRNÍ |
| 59 | <i>rozhovor
se Soňou Klepek Jonášovou</i> | CIRKULÁRNÍ PŘEVRAŤ V EKONOMICKÉM MYŠLENÍ |

ZMĚNA PARADIGMATU

- | | | |
|----|----------------------------------|----------------------|
| 66 | <i>Nikol Krejčová</i> | NERŮST |
| 72 | <i>Kateřina Varhaník Wildová</i> | DOBROVOLNĚ NESKROMNÁ |

INSPIRACE

- | | | |
|----|---|--------------------|
| 75 | Kde vyměňovat a sdílet věci a služby a opravit staré věci | |
| 78 | Podomácku vyrobený vermikompostér | |
| 80 | Zdroje | |
| 82 | Novinky ze světa permakultury | |
| 83 | <i>Gabriela Juchelková</i> | KOMIX: COMPOST ART |