

## OBSAH

### MINIMALISMUS

- |    |  |  |
|----|--|--|
| 5  | <i>Eva Hauserová</i>                         | MÓDA MINIMALISMU A MY PERMAKULTURNÍCI  |
| 10 | <i>Marcela Janská</i>                        | SEDM VĚCÍ, KTERÉ MĚ NAUČIL MINIMALISMUS  |
| 16 | <i>Anita Tichá,<br/>Magdalena Všetečková</i> | VYTŘÍDĚ TO ANEB JAK SI VYTVOŘIT<br>PROSTOR NA TO, CO JE OPRAVDU DŮLEŽITÉ       |
| 19 | <i>Anita Tichá</i>                           | JAK SI VYTVOŘIT MINIMALISTICKÝ ŠATNÍK  |
| 25 | <i>Alena Gajdušková</i>                      | PŘÍRODNÍ KOSMETIKA ZE ŠPAJZKY  |
| 31 | <i>rozhovor s Pavlou Pavlišťovou</i>         | NON TOXIC ANEB JAK VE VLASTNÍM ŽIVOTĚ MINIMALIZOVAT<br>ŠKODLIVÉ CHEMICKÉ LÁTKY |

### CIRKULÁRNÍ DOMÁCNOST

- |    |   |  |
|----|---|--|
| 37 | <i>Alena Gajdušková</i>                       | EKOLOGICKÝ ÚKLID V DOMÁCNOSTI            |
| 41 | <i>Alena Gajdušková</i>                       | TASTE WASTE                              |
| 45 | <i>Marcela Janská</i>                         | JAK NAKUPOVAT VĚCI Z DRUHÉ RUKY          |
| 53 | <i>Alena Gajdušková</i>                       | JAK BÝT ZERO WASTE                       |
| 55 | <i>redakce</i>                                | JAK SI UPRAVIT BYDLENÍ NA CIRKULÁRNÍ     |
| 59 | <i>rozhovor<br/>se Soňou Klepek Jonášovou</i> | CIRKULÁRNÍ PŘEVRAŤ V EKONOMICKÉM MYŠLENÍ |

### ZMĚNA PARADIGMATU

- |    |                                  |                      |
|----|----------------------------------|----------------------|
| 66 | <i>Nikol Krejčová</i>            | NERŮST               |
| 72 | <i>Kateřina Varhaník Wildová</i> | DOBROVOLNĚ NESKROMNÁ |

### INSPIRACE

- |    |   |                    |
|----|---|--------------------|
| 75 | Kde vyměňovat a sdílet věci a služby a opravit staré věci |                    |
| 78 | Podomácku vyrobený vermikompostér                         |                    |
| 80 | Zdroje  |                    |
| 82 | Novinky ze světa permakultury                             |                    |
| 83 | <i>Gabriela Juchelková</i>                                | KOMIX: COMPOST ART |