

Table des matières

Les régions sont traitées en gros caractères; les principales villes-étapes, en italique; les grandes villes et les pages thématiques, en gras.

Préface	3
Carte d'assemblage	4
Introduction	8

1 Bretagne

Le pays des abers; <i>Brest</i>	18
Calvaires et choux-fleurs; <i>Roscoff</i>	20
Sur le toit de la Bretagne; <i>Châteaulin</i>	22
De pointes en cap; <i>Crozon-Morgat</i>	24
En Cornouaille; <i>Quimper</i>	25
Le festival de Cornouaille	28
Autour de Lorient	30
Au cœur de la Bretagne; <i>Carhaix-Plouguer</i>	31
Le Trégor; <i>Perros-Guirec</i>	32
Penthièvre et landes du Méné; <i>Saint-Brieuc</i>	35
Entre Manche et Rance; <i>Saint-Malo</i>	37
Sur la côte d'Émeraude; <i>Dinan</i>	39
Au pays de Merlin l'enchanteur; <i>Pontivy</i>	40
Petite Mer et champs de pierres; <i>Vannes</i>	41
La presqu'île de Guérande et la Grande Brière; <i>La Baule</i>	44
Nantes et le pays de Retz; <i>Nantes</i>	46
Entre Rennes et Loire; <i>Redon</i>	49
Aux marches de Bretagne; <i>Rennes</i>	50
La Mayenne; <i>Laval</i>	53

2 Normandie

L'Avranchin; <i>Avranches</i>	58
Les hauts pays normands; <i>Domfront</i>	59
Le Mont-Saint-Michel	60
La Suisse normande; <i>Falaise</i>	62
Au cœur du Cotentin; <i>Barneville-Carteret</i>	64
Le Finistère normand; <i>Saint-Vaast-la-Hougue</i>	66
Le Bessin; <i>Pont-en-Bessin</i>	68
La campagne de Caen; <i>Caen</i>	70
Le pays d'Auge; <i>Lisieux</i>	72
Aux confins du Maine; <i>Alençon</i>	74
Les collines du Perche; <i>Mortagne-au-Perche</i>	76
Lieuvin, Neubourg et pays d'Ouche; <i>Évreux</i>	78
Usines, églises et forêts; <i>Rouen</i>	80
La première boucle de la Seine; <i>Caudebec</i>	82
La côte fleurie; <i>Deauville</i>	83
Falaises et plateau du pays de Caux; <i>Étretat</i>	84
La boutonnière du pays de Bray; <i>Dieppe</i>	86
Le Vexin normand; <i>Les Andelys</i>	88

3 Ile-de-France

Paris-Lutèce	94
Paris royal	96
Paris aujourd'hui	98
Paris-prestige	100
Paris-balade	102
Notre-Dame de la Beauce; <i>Chartres</i>	104
Histoire et nature en Hurepoix; <i>Rambouillet</i>	107
Le chant des peintres à l'orée de Fontainebleau	108
Les forêts domaniales	110
Entre Seine et Marne; <i>Meaux</i>	112
L'histoire en forêt; <i>Compiègne</i>	114
Aux portes de la modernité; <i>Engbien</i>	117
L'Ile-de-France aux champs; <i>Versailles</i>	119
Le château de Versailles	120
Sur la crête de la vague industrielle; <i>Mantes</i>	122
Églises et châteaux de l'Oise; <i>Beauvais</i>	123

4 Nord • Champagne • Ardennes

L'âme picarde; <i>Amiens</i>	128
La Picardie maritime; <i>Le Touquet-Paris-Plage</i>	130
Face au pas de Calais; <i>Boulogne</i>	132
Lille, métropole flamande	134
Avec les gens de ch'Nord; <i>Autour de Lille</i>	136
Le charbon	138
Le Nord, côté jardin; <i>Cambrai</i>	140
De l'Oise à l'Aisne; <i>Laon</i>	142
Flâner avec la Meuse; <i>Charleville-Mézières</i>	144
Notre-Dame du Champagne; <i>Reims</i>	146
L'art gothique	148
Les vallées des Morin; <i>Château-Thierry</i>	150
Sur la Marne historique; <i>Châlons-sur-Marne</i>	151
Au sud de la Champagne; <i>Troyes</i>	152
Entre Champagne, Lorraine et Bourgogne; <i>Chaumont</i>	153

5 Alsace • Lorraine

Entre Moselle et plaine lorraine; <i>Vittel</i>	158
Le thermalisme	160
Au pays de Jeanne d'Arc; <i>Neufchâteau</i>	162
Du Barrois à la Petite Suisse lorraine; <i>Toul</i>	164
La Meuse héroïque; <i>Verdun</i>	166
La Lorraine du Nord; <i>Metz</i>	168
Le plateau lorrain; <i>Nancy</i>	170
Les Vosges du Nord; <i>Niederbronn</i>	172
Au nord de l'Alsace; <i>Haguenau</i>	173
Au pays de l'ami Fritz; <i>Saverne</i>	174
Sous la ligne bleue des Vosges; <i>Gérardmer</i>	176
Strasbourg , ville ancienne, ville d'avenir	178
Autour de Strasbourg	180
L'Alsace des châteaux et des monastères; <i>le Hohwald</i>	182
Le cœur de l'Alsace; <i>Colmar</i>	184
La route des cols; <i>Les Trois-Épis</i>	186
La vallée de Munster; <i>Munster</i>	187
La sauvage vallée de la Thur; <i>Thann</i>	188
De la plaine au Grand Ballon; <i>Guebwiller</i>	190
De Mulhouse à Belfort; <i>Mulhouse</i>	191

6 Bourgogne • Franche-Comté

Entre Bourgogne et Franche-Comté; <i>Luxeuil</i>	198
Dans la boucle du Doubs; <i>Montbéliard</i>	199
A l'heure bisontine; <i>Besançon</i>	200
La vraie nature du Jura; <i>Pontarlier</i>	202
Les eaux et le vin d'Arbois; <i>Arbois</i>	204
Le Jura aux portes du Rhône; <i>Lons-le-Saunier</i>	206
La Franche-Comté au bord de la Saône; <i>Dole</i>	208
Aux sources de la Seine; <i>Châtillon-sur-Seine</i>	210
Royale Bourgogne; <i>Dijon</i>	212
Chalon, promesses méridionales; <i>Chalon-sur-Saône</i>	214
Les canaux	216
Le Mâconnais: vins, prières et poésies	218
L'esprit du Charollais; <i>Paray-le-Monial</i>	220
Les forges de la Bourgogne; <i>Autun</i>	222
Arbres et pierres du Morvan; <i>Semur-en-Auxois</i>	224
A la gloire de Vézelay; <i>Avallon</i>	226
Les langueurs de la Loire nivernaise; <i>Nevers</i>	228
En forêt, dans la Puisaye; <i>Cosne-sur-Loire</i>	229
Au long de l'Yonne; <i>Auxerre</i>	230

9 Aquitaine • Midi • Pyrénées

Le Périgord blanc; <i>Périgueux</i>	296
Le Périgord noir; <i>Sarlat</i>	299
Lascaux	302
En Dordogne; <i>Bergerac</i>	304
Entre Garonne et Dordogne; <i>Saint-Émilion</i>	306
Bordeaux , prince d'Aquitaine	308
La vie de châteaux en Bordelais; <i>autour de Bordeaux</i>	310
Le bassin d'Arcachon et la forêt; <i>Arcachon</i>	311
Au cœur de la forêt landaise; <i>Dax</i>	312
Le Pays basque; <i>Biarritz</i>	315
La montagne béarnaise; <i>Pau</i>	318
Vallées d'Aspe et d'Ossau; <i>Eaux-Bonnes</i>	319
Bigorre et Lavedan; <i>Lourdes</i>	320
Vallées d'Aure et de Luchon; <i>Luchon</i>	322
Entre Bigorre et Comminges; <i>Saint-Gaudens</i>	323
En terre d'Armagnac; <i>Auch</i>	324
Le pays d'Ariège; <i>Foix</i>	326
A l'ombre de la cathédrale d'Albi; <i>Albi</i>	328
Toulouse , ville d'oc	330
Autour de Toulouse, dans le vent d'autan	332
De Tarn en Garonne; <i>Montauban</i>	333
La moyenne Garonne; <i>Agen</i>	334
Le Quercy, l'enfant chéri du Lot; <i>Cahors</i>	336
Rocamadour, la falaise inspirée; <i>Souillac</i>	338

10 Auvergne • Limousin

Au pays de la Dordogne tranquille; <i>Beaulieu-sur-Dordogne</i>	344
Dans le berceau de la Dordogne; <i>Bort-les-Orgues</i>	345
En Corrèze méridionale; <i>Brive</i>	346
Au cœur du Limousin; <i>Limoges</i>	348
Au fil de la Creuse; <i>Aubusson</i>	350
Entre les puys des monts Dore; <i>Saint-Nectaire</i>	352
L'Auvergne, cap au sud; <i>Brioude</i>	354
Le chant muet des volcans du Cantal; <i>Aurillac</i>	355
Le Rouergue aux trois visages; <i>Millau</i>	358
Dans les gorges du Tarn; <i>Florac</i>	360
Grottes et gouffres	362
Aux sources de la Loire; <i>Le Puy</i>	364
Au pied du Vivarais; <i>Bourg-Saint-Andéol</i>	366
Au balcon de l'Ardèche; <i>Vals-les-Bains</i>	367
Jusqu'au bord du Rhône; <i>Saint-Étienne</i>	368
Montagne et plaine du Forez; <i>Saint-Galmier</i>	370
Le grenier volcanique de Limagne; <i>Clermont-Ferrand</i>	372
Les volcans d'Auvergne	374
De la Sioule à l'Allier; <i>Châtel-Guyon</i>	376
A l'orée du Massif central; <i>Montluçon</i>	378
Dans l'Allier, terre de la Couronne; <i>Moulins</i>	379
Le Bourbonnais en relief; <i>Vichy</i>	380

7 Val de Loire

Le Gâtinais tranquille ; <i>Montargis</i>	236
Avec la nature en Sologne ; <i>Romorantin</i>	237
Les nonchalances de la Loire ; <i>Sully-sur-Loire</i>	238
Au cœur de la France ; <i>Bourges</i>	240
Le Berry de George Sand ; <i>La Châtre</i>	242
La Brenne et la Creuse ; <i>Argenton-sur-Creuse</i>	243
La champagne berrichonne ; <i>Châteauroux</i>	244
Entre Cher et Indre ; <i>Loches</i>	246
Châteaux de rois dans le Blésois ; <i>Blois</i>	248
L'Orléanais des roses et des Capétiens ; <i>Orléans</i>	250
La Loire	252
Ronsard en Vendômois ; <i>Vendôme</i>	254
Aimable Touraine ; <i>Tours</i>	256
Promenade en « Rabelaisie » ; <i>Chinon</i>	258
De Touraine en Anjou ; <i>Azay-le-Rideau</i>	260
Le Saumurois, de cape et d'épée ; <i>Saumur</i>	261
De Loir en Loire ; <i>La Flèche</i>	262
Un petit air normand ; <i>Le Mans</i>	264
Le val d'Anjou ; <i>Angers</i>	266

8 Vendée • Poitou • Charentes

La Poitevine ; <i>Loudun</i>	272
Aux marches du Poitou ; <i>Châtellerault</i>	273
Le Bocage vendéen ; <i>La Roche-sur-Yon</i>	274
Iles en terre et îles en mer ; <i>Les Sables-d'Olonne</i>	276
La Rochelle et son île	278
Île d'Oléron	279
Au fil de la Gironde ; <i>Royan</i>	280
La Saintonge romane ; <i>Saintes</i>	282
L'art roman	284
Le Marais poitevin et le pays de Niort ; <i>Niort</i>	286
Le haut Poitou ; <i>Poitiers</i>	288
L'Angoumois ; <i>Angoulême</i>	290

11 Dauphiné • Savoie

Lyon , capitale des Trois Gaules	386
Le mariage du Nord et du Sud ; <i>autour de Lyon</i>	388
Au pays de la Dombes et du Bugey ; <i>Nantua</i>	390
Le Chablais, jardin de la Savoie ; <i>Thonon-les-Bains</i>	392
Au pied du mont Blanc ; <i>Chamonix</i>	394
Sur la riviéra du lac d'Annecy ; <i>Annecy</i>	396
Le lac aux secrets de la Savoie ; <i>Aix-les-Bains</i>	398
Sur les pentes du Dauphiné ; <i>Vienne</i>	400
Au carrefour du Drac et de l'Isère ; <i>Grenoble</i>	402
La Vanoise et ses trois vallées ; <i>Bourg-Saint-Maurice</i>	404
Les barrages de France	406
La Maurienne au fil de l'Arc ; <i>Valloire</i>	408
Un cœur de glace, une âme de fleur ; <i>La Grave</i>	410
Paysages d'Oisans et d'Écrins ; <i>les Deux-Alpes</i>	411
Le Queyras et le Briançonnais ; <i>Briançon</i>	412
Sur les rives du lac de Serre-Ponçon ; <i>Embrun</i>	414
En Dévoluy, frontière du Dauphiné ; <i>Gap</i>	415
La forteresse du Vercors ; <i>Valence</i>	416
Les Baronnie d'oliviers et de lavande ; <i>Nyons</i>	418
La Drôme méridionale ; <i>Montélimar</i>	419

12 Au bord de la Méditerranée

Le jardin de la Provence ; <i>Avignon</i>	424
Neige et soleil ; <i>Barcelonnette</i>	426
Des mamouths à l'électronique ; <i>Nice</i>	428
La Côte d'Azur des peintres ; <i>Cannes</i>	430
Terre de lumière ; <i>Digne</i>	432
Les Gorges du Verdon	434
Porphyres rouges et mer de cobalt ; <i>Saint-Raphaël</i>	436
La montagne des vacances ; <i>Toulon</i>	438
Marseille , le passé à fleur de terre	440
Le pays des calanques ; <i>Autour de Marseille</i>	442
Le triangle sacré ; <i>Arles</i>	444
Des Romains aux Camisards ; <i>Nîmes</i>	446
De causses en garrigues ; <i>Montpellier</i>	448
Les parfums de Provence	450
Un Languedoc entre mer et montagne ; <i>Narbonne</i>	452
Villes et châteaux en pays cathare ; <i>Carcassonne</i>	454
Perpignan, au soleil des quatre saisons ; <i>Perpignan</i>	456
Sur la corniche des deux mers ; <i>Bastia</i>	458
La Balagne, entre plage et maquis ; <i>Calvi</i>	459
Au pays du granit rouge ; <i>Porto</i>	460
La Corse sans rivages ; <i>Corte</i>	461
La terre de l'Empereur ; <i>Ajaccio</i>	462
La Corse des sables ; <i>Porto-Vecchio</i>	464