

OBSAH

34 | Sotirios Zavalianis



OBÁLKA: STUDIO MARVIL

NÁZORY

14 | EDITORIAL

Jak žít dlouho a dobře.

Petr Šimůnek

FOCUS

16 | OPERATING ROOM

Jak vypadá operace srdce v pražském IKEM.

Jana Pšeničková

18 | BÝT A NECHAT ŽÍT

Přístup Čechů k dlouhověkosti v číslech.

Robert Sattler

20 | KDE SE LÉČIT

Nemocnice, kde v Česku najdete nejlepší specialisty.

Tatána Lysková

22 | TERAPIE VIRTUÁLNÍ REALITOU

České startupy, jež využívají VR ve zdravotní péči.

Marek Tomanka

24 | OBR NA SILNICI

Elektrický pick-up Tesla Cybertruck.

Ondřej Kinkor

NEJLEPŠÍ LÉKAŘI ČESKA 2024

34 | PORAZIT PRŮMĚR

Sotirios Zavalianis o tom, jak se z kluka z řecké vesnice stal zdravotnický magnát.

Miroslav Němý

48 | 50 NEJLEPŠÍCH LÉKAŘŮ ČESKA

Elita českého zdravotnictví ve výběru Forbesu.

Filip Saiver, Miroslav Němý, Tatána Lysková

58 | 5 × 5 V MEDICÍNĚ

Nejlepší sestry, mladí lékaři, podnikatelé ve zdravotnictví, vědci a medtech.

Redakce Forbes

66 | ELIXÍR MLÁDÍ

Svět hledá elixír mládí. Petr Šrámek je u toho.

Jana Mertová

74 | 24 RAD, JAK ŽÍT VE ZDRAVÍ DO STA

Návod na dlouhověkost.

Petr Šrámek

78 | TOMÁŠ ČUPR A LONGEVITY

Dlouhověkost podle šéfa Rohlík.cz.

Tomáš Čupr

82 | O HLADU A NESMRTELNOSTI

Postit se a přitom jíst? L-Nutra zná recept.

Zuzana Krajčíková

86 | ZMĚNIT OSUD

Neuroložka Jana Haberlová pomáhá dětem se svalovou atrofií skutečně se uzdravit.

Jana Pšeničková

94 | GEPARD, VLAŠTOVKA A STETOSKOP

Dvě mladé podnikatelky vybudovaly v Ostravě kliniku s péčí pětihvězdičkového hotelu.

Kristýna Tmejová

98 | MARKOVA SRDCE

Špičkový dětský kardiolog Jan Marek, jeho příběh i příběhy těch, které zachránil.

Filip Saiver

104 | PREVENCE, CESTA K DLOUHOVĚKOSTI

Odhalte závažné nemoci dřív, než je cítíte.

Karla Ašerová, Jana Lupínková

108 | OPRAVÁŘ TĚL

Původně měl spravovat auta. Dnes Michal Novotný spravuje těla.

Jana Pšeničková

112 | NA CESTĚ K NESMRTELNOSTI

Michal Roth věří v kryoprezervaci.

Jana Mertová

116 | SIMULACE V BRNĚ

Nemocnice bez pacientů za více než miliardu.

Ondřej Kinkor

STRATEGIE

122 | TYKAČŮV MOZEK

Alan Svoboda, hlava zahraničních investic Pavla Tykače, a expanze v ocelářství a metalurgii.

Jan Strouhal

130 | HLAVNĚ ŽÁDNÝ STRES

Miroslav Král se vrhl do byznysu, v němž musí spoléhat na mladší generaci.

Marek Tomanka

NEMOVITOSTI

136 | DO HOR!

Nové prémiové nemovitosti v českých horách.

Martin Bajtler

142 | RICH MOUNTAINS

Jak české hory přitahují české byznysmeny.

Jan Strouhal



66 | Petr Šrámek a longevity



86 | Neuroložka Jana Haberlová



98 | Kardiolog Jan Marek

144 | HVĚZDA NA ZÁPADĚ

Z Krušných hor se stává žádaná lokalita.

Pavla Francová

LIFE

146 | BISTRO REVOLUCE

Vojtěch Václavík, jeho bistro, jeho byznys a LSD.

Anna Nosková

154 | UMĚNÍ S ODVAHOU

Manželé Pudilovi a jejich Kunsthalle pomáhají vrátet nemocným dětem sebevědomí.

Martin Bajtler

156 | BABY „ESKO“

Autotest Mercedesu-Benz E.

Ondřej Kinkor



146 | Vojtěch Václavík