

OBSAH

ÚVOD.....	8
1. KAPITOLA HVĚZDA V ČLOVĚKU	19
2. KAPITOLA ZKLIDNĚTE MYSL, PROBUĎTE DUCHA.....	31
3. KAPITOLA NECHEJTE SPIRITUALITU SPIRITUALITOU A JDĚTE DÁL.....	43
4. KAPITOLA UVĚDOMĚNÍ A VĚDOMÍ.....	60
5. KAPITOLA TŘI ÚROVNĚ LIDSKÉHO VĚDOMÍ.....	71
6. KAPITOLA PODSTATA BYTÍ A STÁVÁNÍ SE.....	87
7. KAPITOLA CO TO ZNAMENÁ BÝT SPIRITUÁLNÍ?....	106
8. KAPITOLA NEZÚČASTNĚNÝ POZOROVATEL.....	115
9. KAPITOLA POCHOPENÍ PODSTATY LIDSKÉ MYSLI	124
10. KAPITOLA NEJVYŠŠÍ REALITOU JSTE VY	137

11. KAPITOLA JAK SE STÁT PÁNEM SVÉHO ŽIVOTA.....	155
12. KAPITOLA DVĚ MYSLI.....	171
13. KAPITOLA KULTIVACE DUCHOVNÍHO RŮSTU.....	184
14. KAPITOLA SÍLA LIDSKÉ MYSLI	196
15. KAPITOLA SÍLA LIDSKÉHO DUCHA.....	210
16. KAPITOLA NADVĚDOMÁ MYSL.....	226
PODĚKOVÁNÍ.....	250
O AUTOROVÍ.....	251