

Novinky & trendy

- 4 ÚVODNÍK
- 8 REJSTŘÍK + NÁVOD
NA POUŽITÍ APETITU
- 11 UVÍZLO V SÍTI
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ
recept ze sociálních sítí, který jsme
museli vyzkoušet – kimči lívance
- 14 KOKTEJL
namíchaný z novinek a tipů
- 20 RECEPT Z OBÁLKY
vyznejte lásku sladkým dortíkem

Pro každý den

- 22 5 VEČEŘÍ NA ODLEHČENÍ
těstoviny, rizoto či makové šišky
- 30 ZDRAVĚ S NADHLEDEM
kuře s dýní jako polévka

Škola vaření

- 34 SEZNAMTE SE...
lyofilizované ovoce
- 36 CUKRÁŘSKÁ AKADEMIE
Helena Fléglová naučí všechny
typy mousse
- 40 SKROMNÉ JÍDLO
bramborová pizza
- 42 ROZHOVOR
s Tomášem Poppem, manažerem

národního týmu kuchařů a cukrářů
o kuchařské olympiádě

- 47 APETIT SLAVÍ 20 LET
ikonické recepty, které vás inspirovaly,
v prvním díle okouzlení Asií

Sezona

- 50 CO JÍST V ÚNORU
červené zelí jako hvězda sezony

BILLA POLÉVKA SE SLANOU GRANOLOU

- 56 MASOPUST NA SNĚHU
tradiční suroviny v receptech
od šéfkuchařů

- 64 VITAMINY Z MISKY
barevné polévky ze zimní zeleniny

- 72 SUCHÝ ÚNOR
čtyři recepty doplňující tekutiny

- 78 KALENDÁŘ
co jíst a kam jít v únoru

Na víkend

- 80 PROBUĎTE VÁŠEŇ
oslava svátku zamilovaných – jídla
lehká, svěží a probouzející smysly
- 86 ZIMNÍ RADOST
masopustní koláčky a koblihy
- 96 KÁVA NA LŽIČKU
dezerty plné lahodné vůně i chuti

Vše kolem jídla

- 106 NA NÁVŠTĚVĚ
minimalistický šperk v bílé a modré
barvě
- 108 ONE MAN SHOW
ukázka z autorské kuchařky
nejosobitějšího vítěze soutěže
MasterChef Česko, typografa Martina
Peciny
- 114 HVĚZDY PIKNIKU
představujeme pět nejzajímavějších
prodejců loňského Zimního Appetit
pikniku
- 120 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ
soumrak fine diningu dříve, než jsme
ho stačili ochutnat?
- 121 MIX CHUTÍ
inspirace do kuchyně
- 122 SLANÁ TEČKA
domácí škvarky – křupavé zlato



na obálce

Profiteroly s krémem
z bílé čokolády
a malinami, str. 20
FOTO: IMAGE
PROFESSIONALS