

# OBSAH

<i>Předmluva k českému vydání</i>	5
<i>Prolog</i>	8

## Část I.

### Co je to duchovní inteligence?

1. <i>Úvod do duchovní inteligence</i>	12
Tři psychologické procesy	14
Lotos lidského já	15
Duchovní inteligence neznamená zbožnost	16
Vědecké důkazy duchovní inteligence	19
Využití duchovní inteligence	21
Testování duchovní inteligence	23
Zdokonalování duchovní inteligence	23
2. <i>Krise smyslu</i>	25
Chybějící střed	29
Úloha vědy	31
Choroby smyslu a významu	34
Hrozba vyhlazení	35
Bída západního humanismu	36
Pojem sloužícího vůdce	37
Zpívejme každý svou píseň	39
Čas na otázky	40

## Část II.

### Vědecké důkazy duchovní inteligence

3. <i>Tři typy myšlení, tři typy inteligence</i>	44
Mozek a jeho neomezená schopnost vývoje	45
Krátké dějiny mozku	46
Neuron	48
Sériové myšlení – racionální inteligence mozku	50
Asociativní myšlení – emocionální inteligence mozku	53
Spolupráce mezi racionální a emocionální inteligencí	58
Duchovní inteligence mozku – jednotící myšlení	61
Tři psychologické procesy	65
Hypermyšlení, terciární proces a duchovní inteligence	66
4. <i>Více o neuronových oscilacích o frekvenci 40 hertzů</i>	69
Vědomí a duchovní inteligence	69
Nervový základ transcendence	70
Všeobecný obraz neuronových oscilací	72
Magnetoencefalografie – MEG	74
Neuronové oscilace o frekvenci 40 hertzů	75
Odkud se bere vědomá mysl?	78

Má mozek kvantový rozměr?	83
Co to všechno znamená?	85
5. „Centrum Boha“ v mozku	88
„Centrum Boha“	89
Případy duchovní zkušenosti	92
Šílenství a „centrum Boha“	95
Proč máme v mozku „centrum Boha“?	99
Schizotypie a schopnost řešení problémů	102
Zkušenosti „centra Boha“ a duchovní inteligence	104

### Část III.

#### Nový model lidského já

<i>Mezibra: Stručné dějiny lidstva</i>	108
Chaos	109
Gáia	109
Polarita	110
Hmota a síly	110
Hvězdy	111
Prvky	112
Život	112
Duše	113
6. <i>Lotos lidského já - I: Vrstva ega</i>	116
Šest okvětních lístků	119
První lístek: konvenční osobnost	121
Druhý lístek: sociální osobnost	122
Třetí lístek: zkoumavá osobnost	122
Čtvrtý lístek: umělecká osobnost	123
Pátý lístek: realistická osobnost	123
Šestý lístek: podnikavá osobnost	123
Rozvoj a vyvažování našich osobností	124
Myers-Briggsův systém	124
7. <i>Lotos lidského já - II: Asociativní střední vrstva</i>	126
Motivace - hranice mezi vědomým a nevědomým	126
Asociativní nevědomí: prostřední vrstva lotosu	130
Hlubší kořeny konvenční osobnosti	133
Hlubší kořeny sociální osobnosti	134
Hlubší kořeny výzkumné osobnosti	134
Hlubší kořeny umělecké osobnosti	135
Hlubší kořeny realistické osobnosti	136
Hlubší kořeny podnikavé osobnosti	136
8. <i>Lotos lidského já - III: Střed</i>	138
Symboly středu	142
Neurologie a fyzika středu	144
Jak použijeme lotos lidského já	145

## Část IV.

### Jak používat duchovní inteligenci

9. <i>Proč duchovně zaostáváme</i>	148
Naše schizoidní společnost	151
Tři roviny duchovního odcizení	152
Posedlost, zlo a zoufalství	156
10. <i>Jak můžeme léčit sami sebe pomocí duchovní inteligence</i>	164
Rozjímání v době duchovní krize	166
Nechat zářit naši duchovní inteligenci	170
Duchovní nouze není jediná cesta	171
Není žádné velké a konečné vykoupení	174
11. <i>Náš kompas na pokraji: Jak využít duchovní inteligence k vybudování nové etiky</i>	176
Stará etika	177
Princip neurčitosti	178
Neurčitost není relativismus	179
Existence na okraji	181
Duchovní inteligence a „oko srdce“	182
O používání naší hluboké spontaneity	184
Kázeň a soucítění	187
12. <i>K jakému typu osobnosti patřím?</i>	190
Konvenční osobnost	190
Sociální osobnost	191
Výzkumná osobnost	192
Umělecká osobnost	192
Realistická osobnost	193
Podnikavá osobnost	194

## Část V.

### Můžeme zdokonalit svou duchovní inteligenci?

13. <i>Šest cest k vyšší duchovní inteligenci</i>	196
Šest cest	197
První cesta: Cesta povinnosti	199
Druhá cesta: Cesta péče	202
Třetí cesta: Cesta poznání	207
Čtvrtá cesta: Cesta osobní proměny	212
Pátá cesta: Cesta bratrství	218
Šestá cesta: Cesta sloužícího vůdcovství	223
Sedm praktických kroků ke zlepšení duchovní inteligence	227
Všechny cesty vedou do středu a ze středu	229
14. <i>Vyhodnocení vlastní duchovní inteligence</i>	239
První cesta: povinnost	239
Druhá cesta: péče	240
Třetí cesta: pochopení	240

Čtvrtá cesta: osobní transformace	241
Pátá cesta: bratrství	242
Šestá cesta: sloužící vůdcovství	242
Střed	243
<b>15. Jak být duchovně inteligentní v duchovně otupělé kultuře</b>	<b>244</b>
Znát své nejhlubší motivy	245
Vysoký stupeň vědomí sebe sama	246
Naslouchat svému hlubokému já	248
Schopnost překonat a využít obtíže	249
Stát proti davu	250
Neochota škodit	251
Duchovní inteligence a náboženství	252
Duchovní inteligence a smrt	254
Připomínat si otázky	256
<b>Literatura</b>	<b>257</b>
<b>Poznámky</b>	<b>266</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>273</b>