

OBSAH

6 Předmluva

PŘEDKRMY

- 12 Antipasti
- 14 Meruňkové krajíčky
- 16 Lilkový kaviár
- 18 Nachos se sýrem a chilli
- 20 Plněné žampiony
- 22 Plněná rajčata
- 24 Grilovaná salátová srdíčka
- 26 Zeleninové závitky
- 28 Glazé kořenová zelenina
- 30 Hlívové špízy
- 32 Jogurtový chléb
- 34 Křupavé minitortilly
- 36 Čínské zelí
- 38 Pimientos s burratou
- 40 Quesadilly
- 42 Paprikovo-chřestové tacos
- 44 Pikantní kukuřičné klasy

HLAVNÍ CHODY

- 48 Balíčky z listového těsta s ovčím sýrem
- 50 Květákové steaky
- 52 Brokolice s batátovou kaší
- 54 Burrito
- 56 Houbové cheeseburgery
- 58 Čekankové wrapy
- 60 Čekankové lodičky
- 62 Sendviče s chilli sýrem
- 64 Švédské bramborové harmoniky
- 66 Flammkuchen
- 68 Snídaňová bageta
- 70 Plněné lilky
- 72 Plněná avokáda

- 74 Plněné papriky
- 76 Plněné červené řepy
- 78 Plněné cukety
- 80 Plněná dýně hokkaido
- 82 Plněné kedlubny
- 84 Plněný celer
- 86 Plněná špagetová dýně
- 88 Grilovaný coleslaw
- 90 Grilované pekingské zelí
- 92 Zeleninový quiche
- 94 Camembert na prkénku
- 96 Bramborová kaše na prkénku
- 98 Dýňové hamburgery
- 100 Houbový koláč
- 102 Pikantní houbové bagetky
- 104 Tortillová pizza

DEZERTY

- 108 Flambovaný ananas s krémem z mascarpone
- 110 Ovocné špízky s limetkovým jogurtem
- 112 Pečený banán s mandlovým sněhem
- 114 Mléčná rýže s grilovaným ovocem
- 116 Ovocný trifle
- 118 Sladké šátečky z listového těsta

KOŘENICÍ SMĚSI • OMÁČKY • DIPY

- 120 Kořenící směsi
- 122 Omáčky a dipy

- 127 Poděkování