

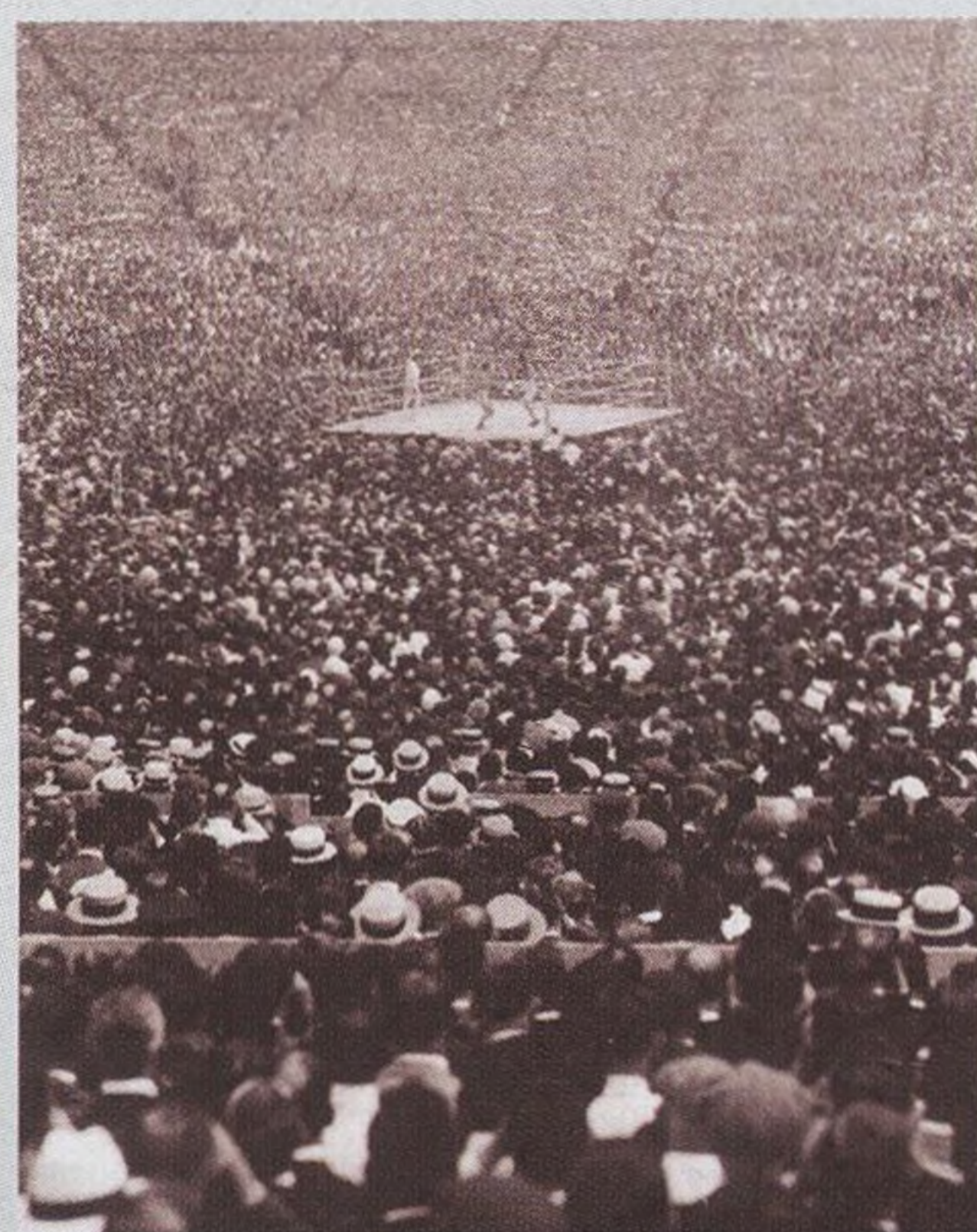
Obsah

Leo Brichta - zápasník KSW.....	6
Rudolf Bok - český kaskadér.....	14
Anton Zherebchevskiy - trenér české juniorské reprezentace taekwondo WT	18
SmellWell - jak udržet sportovní vybavení.....	22
Historická data a rekordy boxu.....	24
Veletrh MILIPOL.....	26
Výrobky Hayashi	32
Jitka Rychnovská - učitelka Tchaj-ti.....	34
Prokletá silnice - tragické osudy boxerských šampionů.....	40
Interview Tomáše Vzorka : Ondřej „Andrés“ Raška	44
Jan Žižka - kouč klasického zápasu.....	50
Vypadlo z oktagonu	54
Sensei Nakagawa navštívil opět Českou republiku.....	56
Zajímavé knihy, které stojí za to si přečíst.....	59
Svět boxu - komentář Antonína Vavrdy	62
Konference - Know stress/Poznat stres.....	64
Na počátku bylo slovo - citáty čínského filozofa Konfucia	68
Richard Vašek - mladá naděje karate JKA	70
ITF taekwondo - mistrovství Česka 2023.....	72

Foto na titulní straně:
STRIKING.PICTURES



6 Leo Brichta
- zápasník KSW



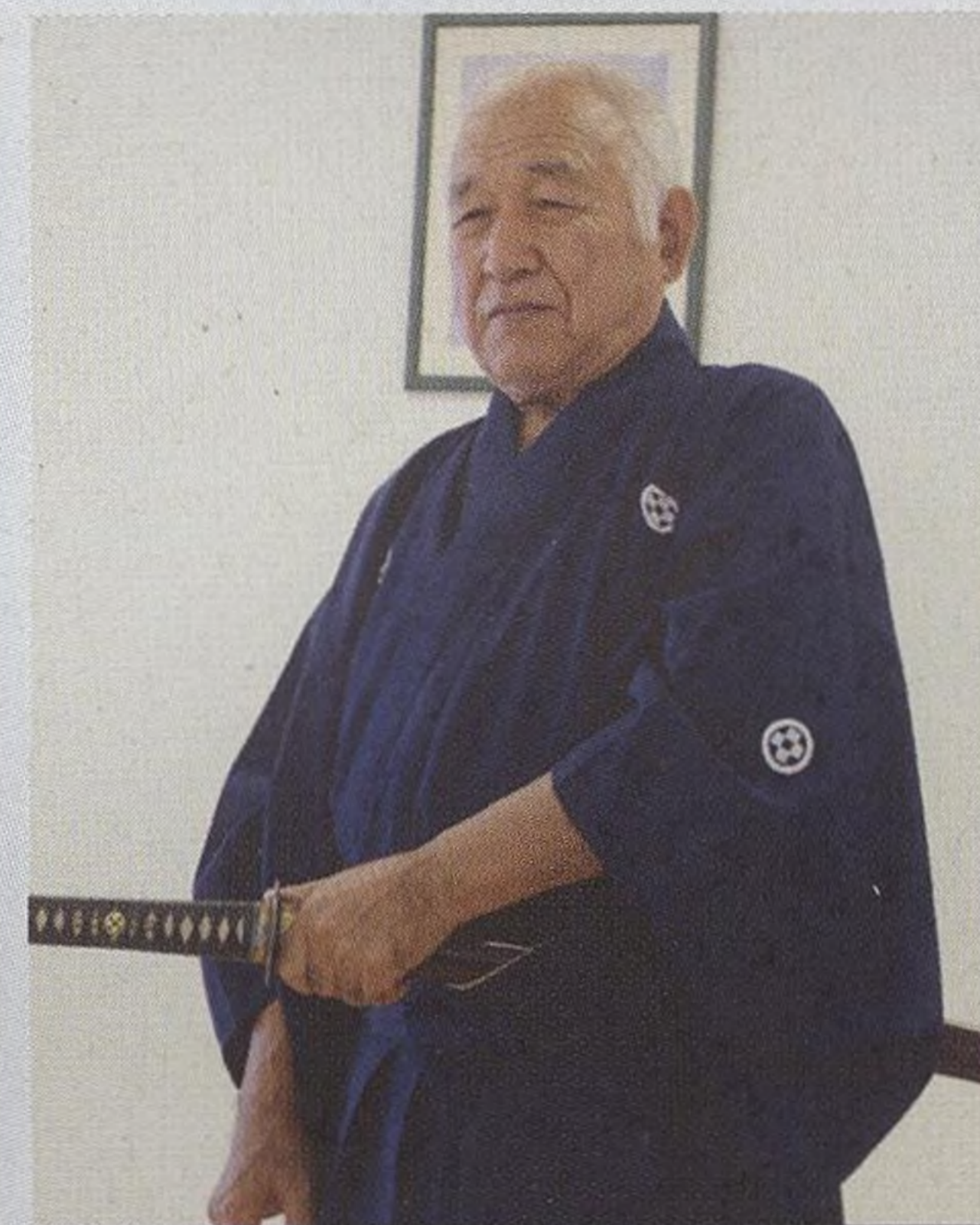
24 Historická data
a rekordy boxu



34 Jitka Rychnovská
- učitelka Tchaj-ti



44 „Andrés“ Raška
- zápasník MMA



56 Sensei Nakagawa
opět v Česku