

Obsah

Zoznam skratiek	7
Predslov	11
1 Možnosti liečby prevažne vírusových infekcií horných dýchacích ciest	12
Teoretický základ	13
1.1 Incidencia akútnych infekcií horných dýchacích ciest	15
1.2 Infekcie horných dýchacích ciest	18
1.2.1 Rinitída (akútna)	18
1.2.2 Sinusitída	22
1.2.3 Tonzilitída	23
1.2.4 Faryngitída	25
1.2.5 Laryngitída	27
1.2.6 Epiglotitída	27
1.3 Diagnostika infekcií horných dýchacích ciest	28
1.3.1 C-reaktívny proteín a prokalcitonín	29
1.3.2 Prokalcitonín a ASLO	31
Odporúčania pre prax	35
1.4 Režimové opatrenia a profylaktická liečba	36
1.5 Farmakologické postupy liečby	38
1.5.1 Terapia nosových príznakov	39
1.5.2 Terapia bolesti a horúčky	41
1.5.3 Bolesť ucha	56
1.5.4 Bolesť v krku	56
1.5.5 Terapia kašľa	60
1.6 Záverečné usmernenia	79
Záverečné praktické úlohy	83
2 Možnosti posilnenia obranyschopnosti organizmu	92
Teoretický základ	93
2.1 Základné aspekty z imunológie	95
2.2 Podpora imunity využitím vitamínov a stopových prvkov	98
Odporúčania pre prax	101
2.3 Podpora imunity využitím zinku	102
2.4 Pôsobenie vitamínu C	108
2.5 Pôsobenie vitamínu D	113
2.6 Podpora imunity využitím imunomodulancií	118
2.6.1 Glukány	119
2.6.2 Baktériové imunomodulátory	120
2.6.3 Metizoprinol – virostatický imunomodulátor	121
2.7 Podpora imunity využitím živočíšnych produktov	122
Záverečné praktické úlohy	123

3	Možnosti zvládnutia najčastejších gastrointestinálnych symptómov	128
	Teoretický základ	129
3.1	Dyspepsia	130
3.2	Zápcha	134
3.2.1	Obstipácia rizikových skupín	137
3.3	Hnačka	137
3.3.1	Hnačka rizikových skupín	141
3.4	Probiotiká	142
	Odporúčania pre prax	145
3.5	Ako pracovať s pacientom pri výskyte funkčných porúch	146
3.5.1	GERD	148
3.5.2	Žalúdočné a dvanástnikové vredy	149
3.5.3	Gastropatia indukovaná NSA	152
3.5.4	Pankreatická insuficiencia	155
3.6	Liečba gastrointestinálnych symptómov	156
3.7	Úloha farmaceuta v manažmente pacienta s obstipáciou	163
3.7.1	Terapia zápchy	165
3.8	Úloha farmaceuta v manažmente pacienta s hnačkou	171
3.8.1	Terapia hnačiek	173
3.9	Úloha farmaceuta vo výbere probiotík	178
	Záverečné praktické úlohy	181
4	Farmakogenetika a farmakogenomika	188
	Teoretický základ	189
4.1	Úvod do konceptu tzv. personalizovanej medicíny	190
4.2	Farmakogenetika	191
4.2.1	Genetický podklad variability	191
4.2.2	Genetický polymorfizmus	192
4.2.3	Význam farmakogenetiky pre klinickú prax	197
4.3	Farmakogenomika	200
4.3.1	Metódy farmakogenomiky	200
4.3.2	Uplatnenie farmakogenomiky v klinickej praxi	203
4.3.3	Nové perspektívy	203
4.3.4	Vývoj nových liečiv	205
4.3.5	Vakcinomika	205
	Odporúčania pre prax	207
4.4	Farmakogenetika v práci farmaceuta	208
	Záverečné praktické úlohy	211
	Kľúč	214
	Prílohy	234
	Register	243
	Súhrn	258
	Souhrn	259
	Summary	260