

Základní pravidla biozahrady	7	zákroky 41 • Výroba vlastních přípravků 41
Od selské zahrady k biozahradě	7	Stop plžům
Aktuální tipy z babiččiny zahrádky	7	Správnou prevencí předejdete nežádoucím následkům 43 • Přirození protivníci plžů 44 • Rostliny odpuzující svou vůní 44 • Plechová ohrádka 44 • Ochranné pásy 45 • Kladení pastí 45
Kompost omlazuje půdu	10	Hraboši – velká pohroma z hlubin
Místo pro kompost 10 • Kdy je kompost zralý? 14 • Použití na zahradě 15		Obranná opatření 46
Zahrada bez okopávání – je to vůbec možné?	16	Houbová onemocnění mají mnoho podob
Příležitost pro rytí a kopání 17		První a nejdůležitější krok: Prevence 48 • Nejčastější houbové infekce 48 • Přírodní prostředky proti houbovým onemocněním 50
Zdravá výživa rostlin	17	Malá zeleninová zahrada
Starý dobrý hnůj 17 • Přírodní hnojiva z organického materiálu 19 • Přírodní minerální hnojiva 20 • Rostlinné jýchý – drahocenné přírodní hnojivo z vlastní zahrady 21 • Zelené hnojení – přírodní ozdravná kúra 22 • Kamenná moučka – půda bez rizika 23		53
Mulčování – inspirace přírodou	24	První jarní výsevy
Malá exkurze do lesa 24 • Přikrývky pro zahradní půdu 25 • Vhodný mulčovací materiál 26		Předpěstování na okenním parapetu 53 • Pařeniště a fóliové tunely 54 • Skleník 54 • První výsevy na záhony 54
Smíšené kultury – dobré sousedské vztahy	27	Salát pro každé roční období
Vyzkoušené kombinace 27		Jarní saláty 55 • Letní saláty 56 • Podzimní a zimní saláty 57
Útočiště pro pomocníky	30	Mrkev a cibule – ideální pár
Výživa pro motýlí housenky 30 • Hmyzí ostrovy 30 • Trochu nepořádku přírodě prospěje 31 • Místo pro zimní spánek 32 • Živý plot chrání ptáky i v zahradě 32 • Malá zvířata – vydatná pomoc 33 • Žížaly 36		Mrkev 59 • Cibule, pórek a pažitka 60
Přírodní metody ochrany rostlin	39	Fazole pro každou příležitost
Prevence je prvním krokem ke zdraví	39	Vysoké i nízké, jemné i silné 64
Pozorujte a sbírejte cenné zkušenosti 39 • Stanoviště a výběr odrůd 39		Košťálová zelenina
Prostředky v boji proti mšicím	40	Výsadba a hnojení 67 • Druhy vhodné na malé záhony 67
Přirození protivníci 40 • Jednoduché		Okurky – chladiivé plody, které milují teplo
		Přítápění pro hosty z jihu 70 • Výsev uvnitř a venku 70 • Okurky jsou žíznivé 70 • Mnohé rády šplhají do výšky 71 • Kuchyň plná okurek 71

Cuketám a dýním se daří všude	72	Zdravé maliníky v zahradě s chutí lesa	100
Od semen k rostlinám snadno a rychle		Výsadba – mulčování – hnojení 101 •	
72 • Výběr, který vám vyrazí dech 73		Řez a ozdravná péče 101	
Rajčata – neuvěřitelná rozmanitost tvarů a barev	74	Malé, ale výnosné: bobulovité keře a nízké stromky	102
Výsev podomácku 74 • Výsadba na zahradu 74 • Nezbytná péče během léta 75		Příprava půdy a další péče 102 • Řez bobulovitých keřů 103 • Velký výběr – mnoho barev 103 • Kmínkové formy – plnoprávná alternativa 105	
Řádky brambor na minimální ploše	77	Zasaďte si ovocný strom	105
Rané brambory a předkličování 77 •		Přípravné práce se vyplatí 106 • Plocha pod stromem a zimní ochrana 106 •	
Kterak správně brambory vysadit 77 •		Stromy pro malou zahradu 106 •	
Hnojení – okopávání – sklizeň 78 •		Jabloně – malý pozdrav z ráje 107 •	
Znovuobjevování krajových odrůd 79		Kdouloně – barevný a voňavý sen 108 •	
Malá bylinková zahrada _____	81	Blumy a švestky 108	
Záhon aromatických bylin nesmí na zahradě chybět	81	Malá květinová zahrada _____	111
Vyberte to nejvhodnější stanoviště 81 •		Kouzlo barevných květů	111
Hnojení versus jedinečné aroma 81		Květiny ze semen	111
Rozmanitost bylinek	82	Příprava záhonu a výsev 111 • Nejvhodnější místa pro pomíjivou krásu letniček 112 • Správná výživa 112	
Jarní výsev jednoletých a dvouletých bylinek 82 • Trvalky vám vydrží mnoho let 82 • Přenosná bylinková zahrada před kuchyňským oknem 84		Letničky	112
Zelenina a bylinky – zdravé smíšené kultury	85	Dvouletky	118
Sklizeň a uchovávání	86	Trvalky	120
Stříhání a sušení 87		Okrasné trvalky zdobí zahrady a parky odnepaměti 120 • Důkladná příprava a pečlivá výsadba 120 • Roky míjí a trvalky stále kvetou 122 • Cibuloviny a hlíznaté rostliny 129	
Výběr bylinek do malé zahrádky	89	Nejkrásnější růže pro vaši zahradu	132
Jednoleté a dvouleté bylinky 89 •		Příprava záhonů pro spokojený život růží 132 • Výsadba a hnojení 132 • Řez 133 • Péče 133 • Ochrana 133 • Růžový sen se stane skutečností 134 • Pestrá společnost pro královnu květin 139	
Víceleté bylinky 92		Rejstřík _____	140
Malá ovocná zahrada _____	97		
Chutná a zdravá úroda na minimálním prostoru	97		
Jahody jako od lesa, voňavé a sladké	97		
Příprava záhonu 98 • Výsadba jahodníků 98 • Péče o jahodníky na konci sezony 99 • Jahodníky si můžete namnožit sami 99			