

Meduňka



společně na cestě
ke zdraví

Z obsahu

Rozhovor s Václavem a Janou
Němečkovými 6
Mgr. Martina Burýšková

TÉMA:

PREVENCE A LÉČBA ZÁNĚTŮ

Záněty a tradiční čínská medicína 10
Kristina Beranová

Záněty a psychosomatika 13
Milena Králová

Záněty močového měchýře
pohledem tradiční čínské
medicíny 15
Eva Zimmelová

Prevence chronické zánětlivosti 18
Charlotte Matysková

Z herečky koučkou 20
Mgr. Věra Keilová

Bylinka měsíce února:
tužebník jilmový 22
Bc. Martin Kolár

Svatba jako rituál 26
Iva Lhotská

Rudý stan 28
Tetiana Kovaříková

Fructus carvi 29
Václav Větvíčka

Vpusťte světlo do svého nitra:
trátek 30
Daniela Pečínková

Bolesti zad a vnitřní orgány 34
MUDr. Rudolf Zemek

Sny o zvířatech a jejich význam 38
Taťána Kročková

O hormonech:
pregnenolon a DHEA 40
MUDr. Ludmila Eleková

Okénko do neznámých dějů 44
Marie Benešová

Astrokukátko 46
Ing. Zdeněk Bohuslav