

OBSAH

Jak číst tuto knihu	9
Prolog	11
Úvod	13
1. Od důvěry k sebedůvěře	18
2. Od přijetí k sebepřijetí	52
3. Od otevřenosti ke komunikaci	85
4. Od podpory k sebepodpoře	127
5. Od respektu k naplněným vztahům	153
6. Od uznání k zodpovědnosti	178
Šest principů cesty v komunikačních procesech	212
Ještě pár rad na cestu rodičovstvím	224
Závěr	229
Poděkování	232
O autorech	234
Seznam literatury	237